

認知症サポーターの方は  
どなたでも参加OK!



## ～大田区チームオレンジのご案内～

大田区では、「認知症になっても安心して暮らし続けられるまち、おおた」を目指し、大田区チームオレンジ推進事業を実施しています。大田区チームオレンジは、「認知症のある人も、そうではない人も、どなたでも安心して活動できるチーム・団体」です。

大田区チーム  
オレンジについて↓

認知症のある人のニーズに沿った活動を、認知症サポーター（ステップアップ講座受講者）が認知症のある人などと共に行っています。



活動にご協力いただける方は、各問合せ先へご連絡ください。

### ① ToKiKo の手作り工房（チーム員：12名）

新規募集：○

活動場所：大森中1丁目

活動日時：・手芸 毎週水・金曜日 午前10:00～12:30  
・童謡 隔週金曜日 13:30～16:00

参加費：・手芸 月会費2,000円（材料費別） ・童謡 1回500円

活動内容：手芸を通しての地域の高齢者の集いの場となっており、認知機能が低下した人や認知症のある人も参加されています。包括と繋がりながら手芸教室の活動継続を図っています。

問合せ先：地域包括支援センター平和島 03-5767-1875

### ② 蒲田西地区民生委員児童委員高齢福祉部（チーム員：11名）

新規募集：×

活動場所：民生委員の見守り活動場所

活動日時：民生委員の見守り活動時間

参加費：-

活動内容：地域の民生委員が各担当地域の認知症のある人について、包括への情報共有や日々の見守りなどを行っています。

問合せ先：地域包括支援センター西蒲田 03-5480-2502

### ③ チームオレンジひとしずく（チーム員：20名）

新規募集：○

活動場所：地域包括支援センター嶺町会議室等（大田区田園調布本町7番1号）

活動日時：月1～2回（定例会は毎月第3木曜日 14:00～）

参加費：-

活動内容：認知症のある人やそのご家族が安心して暮らせる地域作りを進めるため、認知症サポーター養成講座の開催、認知症カフェの開催、その他企画の検討を進めます。チーム員もやりがいを持ち、楽しみながら参加できるようなチームオレンジを目指しています。

問合せ先：北村（代表） 080-7040-6290



④サミットストア大田大鳥居店（チーム員：5名） 新規募集：○

活動場所：サミットストア大田大鳥居店 サミットカフェ内（大田区東糀谷2丁目12番22号）

活動日時：月1回 不定期 参加費：無料

活動内容：スーパーのカフェスペースの一部を使い、月に1回開催しています。毎月内容を変え、店長考案のセルフレジの使い方講座、スーパーのバックヤードツアー、運動会、いきいき美容教室、熱中症対策講座などの講義やイベント、試食会など季節感や快刺激を取り入れ、楽しめる内容を心掛けています。

問合せ先：地域包括支援センター糀谷 03-3741-8861

⑤こぶしの家（チーム員：5名） 新規募集：○

活動場所：本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」

活動日時：週5回（月から金）10:00～14:00 参加費：1メニュー500円

活動内容：NPO法人 こぶしの会が、地域で暮らしている高齢者や障害者が気軽に立ち寄っておしゃべりのできる憩いの場として立ち上げた集いの場です。

認知症のある人やMC Iの人、要介護認定を受けている人も参加しています。高齢者や障害者以外の地域の人たちの参加もあり、昼食やおしゃべり、お楽しみ教室など、楽しい時間を過ごしていただいています。

曜日により編み物、脳トレ、元気体操、折り紙、麻雀といった教室を実施しています。

問合せ先：地域包括支援センター羽田 03-3745-7855

⑥喫茶ひなたぼっこ（チーム員：12名） 新規募集：○

活動場所：大森東特別出張所 大会議室（大田区大森南4丁目9番1号）

活動日時：毎月第4水曜日 10時15分～11時30分

参加費：無料

活動内容：認知症のある人を含め参加者全員で、どんなことをしていきたいかを話し合い、年間の予定を決めています。

談話、体操、歌、手芸などを行い、全員が発言し、笑顔になって帰ってもらうことを目指しています。

近隣のグループホームにも参加の声掛けをおこない、利用者に参加していただいています。

問合せ先：地域包括支援センター大森東 03-6423-8300





⑦アندوقクラブ（チーム員：20名）

新規募集：○

活動場所：代表者宅（大田区池上7丁目）

活動日時：毎週火曜日 13：30～16：00

参加費：200円 年会費：1,000円

活動内容：体操、交流会、英語に親しむ、歌唱、講師による講話、活動便りの配布等を行っています。

問合せ先：地域包括支援センター徳持 03-5748-7202

⑧ハタチの会（チーム員：12名）

新規募集：△（会場都合のため要相談）

活動場所：下丸子図書館（大田区下丸子2丁目18番11号）

活動日時：毎月第1木曜日 10：00～12：00

参加費：100円

活動内容：作りたいもの、作ってみたいものを、認知症のある人を含め参加者で話し合って決定し、制作を行っています。

問合せ先：地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388

⑨ふらっと、ぴあっと、くすっとの会（チーム員：11名）

新規募集：○

活動場所：矢口文化会館（大田区矢口1丁目）

活動日時：毎月第1火曜日 10：00～11：30

参加費：無料

活動内容：認知症のある人とその家族の居場所支援として、談話を中心に活動しており、地域の散策なども行っています。

問合せ先：地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388

⑩笑顔の輪（チーム員：10名）

新規募集：○

活動場所：六郷地域力推進センター2階多目的室（大田区仲六郷2丁目44番11号）

活動日時：毎月第4火曜日 10：00～11：30（会場設営や同行支援にご協力いただける方は、前後30分～1時間ほど活動時間が長くなります。）

参加費：無料

活動内容：包括六郷主催の認知症カフェ「笑顔の会」への参加を希望される認知症のある人の同行支援、活動を楽しめるように会の中でのサポート、認知症カフェ運営のサポートなどを行っています。

問合せ先：地域包括支援センター六郷 03-5744-7770



⑪チームカムカム オレンジ（チーム員：11名）

新規募集：×

**活動場所**：カムカム新蒲田（大田区新蒲田1丁目18番16号）

**活動日時**：カムカム新蒲田の開館時間中 9：00～22：00（閉館日を除く） **参加費**：－

**活動内容**：カムカム新蒲田を利用される認知症のある人の見守り等を行っています。

**問合せ先**：地域包括支援センター新蒲田 03-6715-9731  
カムカム新蒲田 03-3733-2222

⑫三菱UFJ銀行長原支店（チーム員：12名）

新規募集：×

**活動場所**：三菱UFJ銀行長原支店（大田区上池台1丁目9番1号）

**活動日時**：年に1～2回程度 **参加費**：－

**活動内容**：見守りキーホルダー登録会や地域での認知症の啓発などを行っています。

**問合せ先**：地域包括支援センター上池台 03-3748-6138  
地域包括支援センター千束 03-3728-6673  
三菱UFJ銀行長原支店 03-3720-0171

⑬あむあむ会（チーム員：25名）

新規募集：△

**活動場所**：久が原特別出張所等（大田区久が原4丁目12番10号）または  
久が原図書館（大田区久が原2丁目28番4号）※会場変更時は連絡あり。

**活動日時**：月1回（第1または第2週の水曜日または木曜日） **参加費**：－

**活動内容**：ケアマフの製作・展示、病院・施設等への寄贈、ケアマフ作り方講座の開催等を行っています。

**問合せ先**：地域包括支援センター久が原 03-5700-5861

⑭チーム・山王リハ（チーム員：5名）

新規募集：△

**活動場所**：ウェルサイト東雪谷（大田区東雪谷1丁目13番1号）

**活動日時**：毎月第3木曜日 15：00～16：00 **参加費**：－

**活動内容**：認知症予防の体操を中心としたオレンジカフェを行っています。

**問合せ先**：山王リハビリ・クリニック 03-3748-6250  
地域包括支援センター上池台 03-3748-6138

◆「新しい認知症観」とは？

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方で、認知症のある人を「共に支え合う仲間」として捉え直すものです。



◆ 認知症サポーターになるには？



認知症の症状やその予防、認知症のある人に接するときの心構えなどを学ぶ、90分程度の「認知症サポーター養成講座」を受けていただきます。大田区に在住・在勤・在学の方はどなたでも受講できます。実践の場で必要となる知識や手助けのスキルを学ぶ「認知症ステップアップ講座」もあります。

