

やっていますか？「終活」準備

『自分じまいについて、 考えてみよう』

ひとり身の方も、お子さんがいない方も、
子どもががいても迷惑をかけたくないと思っている方も、
「自分じまい」について改めて考えてみませんか？

講師 木村 敦氏

NPO法人 都民シルバーサポートセンター

【日時】 令和8年5月12日（火）

午前10時から午前11時まで

【会場】 シニアステーション馬込 活動ルーム

【参加費】 無料

【定員】 30名

【お申込み・お問い合わせ】

大田区地域包括支援センター馬込

☎03-5709-8011

9時から19時※土曜は17時まで（日祝休み）

主催：大田区地域包括支援センター馬込