

## シニアステーション事業の実施状況について

### 概要

平成 28 年度から、高齢者の元気維持や介護予防から最適な介護サービスへの切れ目のない支援を提供することや介護予防事業の強化・充実を図り、高齢者が元気に暮らせるよう支援していくことを目的に当事業を実施している。

現時点では入新井地区、馬込地区、嶺町地区、田園調布地区、千束地区、蒲田西地区、糀谷地区、羽田地区で実施している。

### 利用対象者

原則大田区に居住する 60 歳以上の方。

ただし、多世代交流等に関する事業についてはこの限りではない。

### 開館時間

原則、月曜日から土曜日の午前 9 時から午後 5 時まで

※休日及び 12 月 29 日から 1 月 3 日までを除く

### プログラム例

リズム体操／ハワイアンエクササイズ（入新井）

美しい日本の文化 筆ペンでなぞる百人一首／墨絵文字（馬込）

室内モルック／おりがみくらぶ（南馬込）

趣味の時間／手仕事の時間（東嶺町）

虹プログラム／俳句を楽しむ会（田園調布）

フラワーアレンジメント／スキンケアセミナー（田園調布西）

ヴァイオリン体験会／ゼンタングル体験会（千束）

俺の筋肉／俺のあて Cook（新蒲田）

暮らしの保健室／モルック day（羽田）

