

# 心配事をへらすために

先々のことを考えて、身のまわりのことを整理する。少しつらいかもしれませんが、まわりの人のことを考えれば、おろそかにはできません。まずは、信頼できる相談相手を見付けましょう。

## 成年後見人

検索

認知症などで正しい判断ができなくなった人を、法的に支援するのが成年後見人です。下記窓口で制度や手続きに関する相談を行っています。

### ●成年後見制度推進機関

大田区社会福祉協議会 成年後見センター  
☎03-3736-2022

### ●成年後見センター・リーガルサポート

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート  
☎03-3353-8191(東京支部)



## 弁護士への相談

検索

財産の相続・管理、年金の受給の不安は弁護士に相談しましょう。消費者被害、借金問題、介護事故、虐待などについても相談することができます。また、葬儀、遺品管理を代行する死後事務委任契約の相談も可能です。

### ●電話による無料相談

東京三弁護士会統一電話相談  
☎03-3581-9110

## 遺言を書きたい

検索

相続のトラブルを避けるには正式な遺言を作成しておく必要があります。大田区社会福祉協議会では公証役場で遺言を作成する場合、証人を無料派遣しています。



### ●公証証書遺言の作成

・大森公証役場 ☎03-3763-2763  
・蒲田公証役場 ☎03-3738-3329

## ライフプランニングの相談

検索

家計の見直し、老後の生活設計、介護・医療保険など、暮らしとお金に関する疑問や質問にライフプランの専門家であるファイナンシャル・プランナーが電話で相談を受け付けるサービスがあります。

### ●無料電話相談

特定非営利活動法人  
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会  
☎0120-211-748



## 自宅を担保に老後の資金をつくるリバースモーゲージ

検索

リバースモーゲージとは、保有する自宅や土地などの不動産を担保にして、銀行などから融資を受ける制度です。受けた融資は、本人が亡くなられたときに担保物件の売却や相続人からの弁済により返済となります。



●不動産担保型生活資金  
大田区社会福祉協議会  
☎03-3736-2021

### ●三井住友銀行 SMBCリバースモーゲージ

・蒲田支店 ☎03-3732-0101  
・田園調布支店 ☎03-3721-6175  
\*その他、最寄りの店舗でご相談ください。

### ●みずほ銀行 リバースモーゲージローン 「みずほプライムエイジ」

☎0120-3242-86

### ●三菱東京UFJ銀行 リバース・モーゲージ型 住宅関連ローン

☎0120-860-777

## 高齢者居住支援

検索

賃貸アパートなどで安心して暮らせるよう、見守りや残存家財の片付けなどを行います。

### ●あんしん居住制度

公益財団法人 東京都防災・建築  
まちづくりセンター  
☎03-5466-2635



### ●高齢者等住宅確保支援事業

大田区建築調整課住宅担当  
☎03-5744-1343

## 生前贈与

検索

生前贈与をすると相続税がかかりませんが、手続きに不備があれば過剰な贈与税がかかります。財産を贈与する前に、税理士に相談すると良いでしょう。

### ●電話による税務相談室

東京税理士会  
納税者支援センター  
☎03-3356-7137  
月～金:10:00～12:00、  
13:00～15:30



## ワンポイント

### 自分の葬儀 どうすればいい?

いつ訪れるかわからない、最期のとき。必要なものや予算などについて不安がある方は、近隣の葬儀会社に問い合わせしておくのも良いでしょう。

## 明日のために! 私の選択



## 将来の不安がなくなりました

S.Yさん  
(86歳・女性)

遺言作成や成年後見など、もしものときに備えておこうと社会福祉協議会を訪ねました。私の希望をしっかりと聞いたうえで必要なアドバイスをいただき、安心できたので「任意後見契約」を結びました。今は元気なので月に1度の見守り訪問をしていただいています。

認知機能が低下したときにもサポートしてもらえるので、先々の不安が解消されました。

