

自宅で暮らす

困ったときや心配なこと
自分で調べて安心解決

明日の不安を解消する
情報や検索ワードが
満載です

いつまでも自宅で
快適に暮らすための
ヒント集

快適・安心をサポート!

目次

相談窓口、見守りサービス
&緊急通報

p2

今の生活をチェック!

p3

生活

p4

住宅

p6

移動

p8

生きがい

p10

財産

p12

「もしも」に備えてできること

p14

この冊子に掲載している情報は、サービスの質・内容を大田区が推奨したり、
保証したりするものではありません。
サービスのご利用にあたっては、提供事業者などにサービス内容や金額などをよく確認し、
ご自身の責任で契約してください。