



@大田区

令和7年度 大田区福祉人材育成・交流センター主催
大田区福祉人材定着支援セミナー

定員
60人

無料

福祉職場のメンタルヘルス

～働きやすい職場をマネジメントする～

日時

2025年10月15日(水) 13:30～17:00(受付時間は13:00～)

会場

大田区民プラザ 地下1階 展示室

〒146-0092 東京都大田区下丸子3丁目1-3(東急多摩川線「下丸子駅」下車 駅前)

対象

区内福祉従事者 リーダー及び管理職員

様々な業界と同様に、社会福祉の職場においても、「ストレスマネジメント」の重要性が注目されています。メンタルヘルスをより良い状態にすることは、職場の生産性向上に大きく影響します。今回の研修では、「リーダー及び管理職員」の皆様を対象に、ストレスマネジメントを行う意義や、職場において部下・後輩のストレス状況を把握し、適切なケアを行うための手法を、演習等を通じて学びます。セミナーを通して、明日からの「働きやすい職場のマネジメント」の実践につなげましょう。

主な内容

- ストレスに関する基礎知識や、メンタルヘルスを考える上でリーダー及び管理職員の役割を学びます。
- 「エゴグラム」を活用したセルフチェックによる自己覚知を行い、普段の自分自身について理解を深めます。
- ストレスへの対処法として様々なツールや考え方を紹介します。
- ※日常生活に密接にかかわるストレス度の診断、感情をコントロールするアンガーマネジメント等
- ケースワークを通じて参加者同士のメンタルヘルスへの考え方を共有します。

講師のプロフィール

株式会社エイデル研究所 チーフコーディネーター 増田直哉

高齢者福祉施設での介護業務、相談援助業務に従事後、社会福祉士養成校に入職し、相談援助、現場実習、国家試験受験に関する指導等を行う。エイデル研究所入社後は、主として研修業務に取り組む。

保有資格 社会福祉士／介護福祉士／精神保健福祉士／産業カウンセラー
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ種



事前
申込

URLまたは2次元コードからお申込みください

※別紙FAXからもお申込みいただけます

<https://logoform.jp/form/8BrJ/1213398>

申込期限

10月8日(水)



主催：大田区福祉人材育成・交流センター
大田区 福祉部 福祉管理課 調整担当

※本事業は、大田区の委託を請け株式会社エイデル研究所が運営しています。

大田区福祉人材育成・交流センター

TEL:03-5744-1721



FAX送信票

03-5744-1520

このまま FAX で送信してください。

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

開催日：10月15日(水)
「福祉職場のメンタルヘルス」

《申込締切》 令和7年 10月8日(水)

※枠内の項目はすべて記入してください。

フリガナ	
氏名（フルネーム）	
経営法人	
事業所名	
サービス対象	☐ 高齢者 ☐ 障がい者・児 ☐ 子ども・ひとり親 ☐ 女性 ☐ 生活保護 ☐ その他（ ）
サービス名称 （例）訪問介護、グループホームなど	
電話番号	
メールアドレス	
研修に期待すること ・聞きたいこと	
※1 ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。 ※2 申し込み後、メールが届かない場合は、お問合せください。	

問合せ先

大田区福祉部福祉管理課調整担当
（大田区福祉人材育成・交流センター事務局）
担 当 滝本 水口 吉原
電話番号 5744-1721 (FAX 5744-1520)
Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp