

外出時の持ち物チェックリスト



ベビーカーに乗せるもの

- ☐ 人工呼吸器
- ☐ 吸入器、吸引物品
(チューブ・通し水・アルコール綿)
- ☐ 消毒液
- ☐ spO2モニター
- ☐ バッグバルブマスク
- ☐ ミニ扇風機、空調座布団、
保冷剤(暑さ対策)
- ☐ カイロ、ブランケット、
レッグウォーマー(寒さ対策)

バッグに入れて 持ち運ぶもの

- ☐ カニューレ、カニューレバンド
- ☐ 薬、注入セット、聴診器、シリンジ、栄養剤
哺乳瓶、お湯(給湯施設がない場合)
- ☐ 電源コード、バッテリー ※要充電
- ☐ おむつ、着替え、おもちゃ、タオル
- ☐ 診察券、保険証、医療証、各種手帳



- 外出先でケアに必要な物品が足りないということがないように、前もって荷物は準備しておきましょう
- 時間とおりに進まないことを想定して、ゆとりを持ったスケジュールを立てましょう
- 移動に伴い気道分泌物が上がってきやすくなるため、あらかじめ吸引ができる休憩場所の見当をつけておきましょう
- 外出先の設備をあらかじめ確認しておきましょう

公共交通機関のバリアフリー設備については「らくらくおでかけネット」で検索！