

# みんなでごみを減らそうよ

2024

～分ければ資源 混ぜればごみ～



年 組 番 名前

大田区

# はじめに

多くの方がはたらき、生活している大田区では、毎日たくさんのごみが出ます。私たち一人ひとりが、ものを捨てようとするときに、もう一度利用できないか、何かに使えないかと考えることは、ごみを減らすことの第一歩です。

この冊子ではものが作られてから、使われて、さらに、それがどのような流れで再び利用され、また「ごみ」となり処理され、処分されていくのかを説明しています。そしてものを大切にすることや、ごみを減らすためにみんなで考え、実行してほしいことがまとめてあります。

友だちや家の方に、毎日の生活の中でいかしてほしいことを冊子にしました。さあ、みんなでごみを減らしましょう！！

## もくじ

### 1 ごみってなんだろう？

1	これはごみ？	1
2	ものの一生	2
3	ごみってどれくらいあるの？	3
4	家庭での資源とごみの分け方・出し方	4
5	資源とごみを分別しよう	6
6	ごみを減らす取り組み	7

### 2 大田区の資源とごみのゆくえ

1	ごみのゆくえ	8
2	資源の流れ	10
3	大田区のごみ収集車・資源回収車	12
4	大田区にある清掃工場	14
5	東京都の埋立処分場	16

### 3 なぜごみを減らさなければいけないの？

#### 4 3Rについて考えてみよう

1	ごみになるものを減らそう（リデュース）	18
2	もう一度使おう（リユース）	19
3	もう一度資源になるようにしよう（リサイクル）	20

### 5 食品ロスをなくそう

### 6 これから私たちにできること

1	ものとのかわり、昔の人は？	22
2	学校から出る資源とごみ	23
3	私たちができることは何か考えよう！	24
4	私たちのごみ減量作戦	25

# 1 ごみってなんだろう？

## 1 これはごみ？



リサちゃん



イクルくん



大田区公式PRキャラクター

はねびん

©大田区

「ごみ」という言葉の意味は、いらなくなったものという意味です。こわれたもの・よごれているものがごみではなく、**みなさんがごみと思ったものがごみになるのです。**

たとえば、自分が着られなくなった服や遊ばなくなったゲームソフトを「いらない」といって捨ててしまうとごみになります。しかし、友だちに使ってもらえば、それはごみになりません。「もったいない」という気持ちをもてば、それはごみではなくなります。



しげんまるくん



ぎゅうにゅう 牛乳パックが…。

大田区の可燃ごみは、一日、一人あたり約446g出ています。この中で一番割合の多いもの(重いもの)は何でしょう？

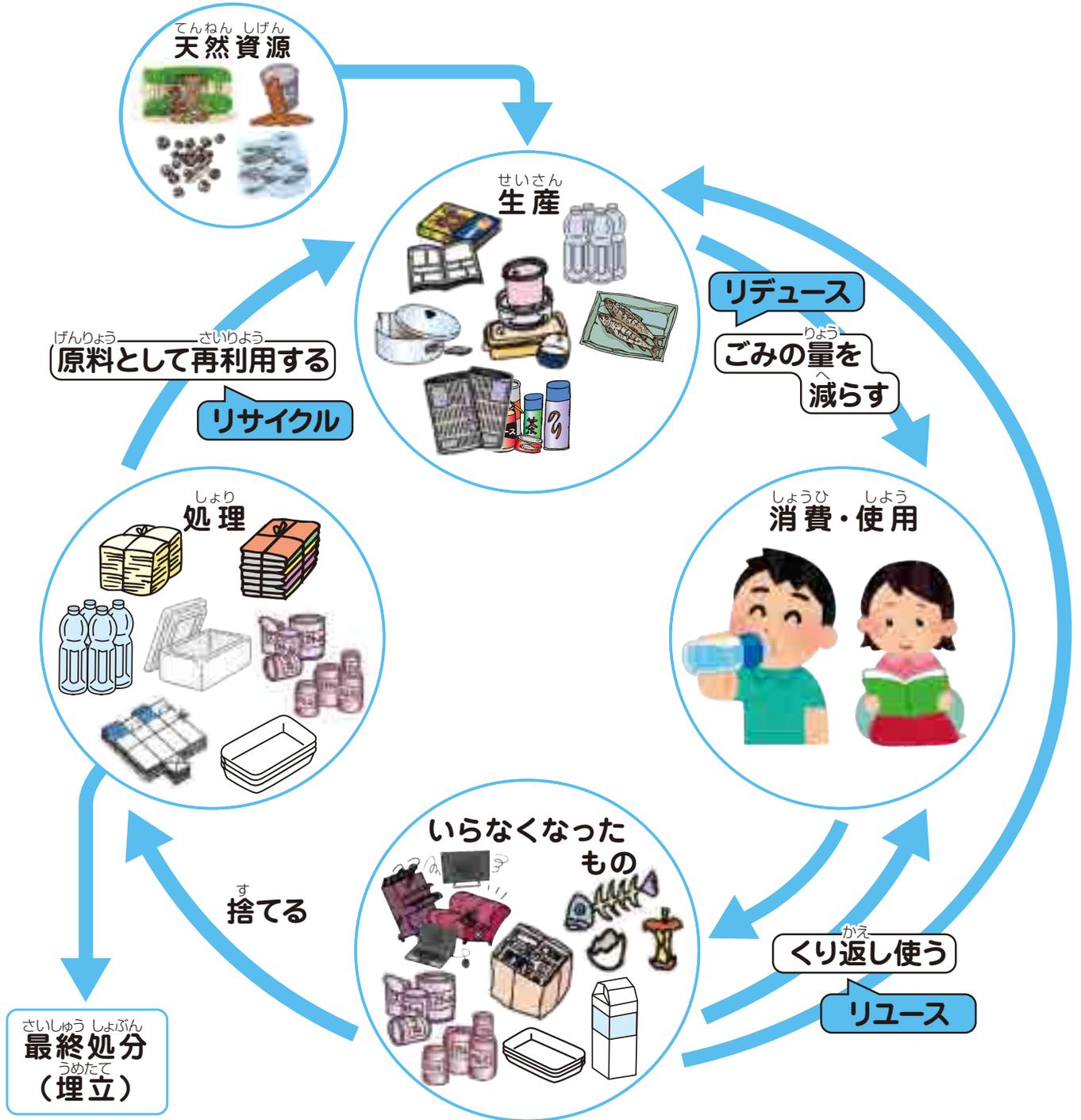
① プラスチック ② 紙 ③ 生ごみ

# 2 もの一生

## ものは資源から作られる

私たちは、たくさんのものに囲まれて生活をしています。服、食器、本、ゲーム、サッカーボールなど、数えたらきりがありません。

ものは、石油、鉱物、木など自然から得られた原料である資源から作られます。しかし、資源には限りがあります。使わなくなったものは、修理したり、ほかの人に使ってもらったり、原料としてもう一度使えばごみになりません。



答えは③番「生ごみ」。食べ残しがそのまま生ごみになっていくんだ。  
食べ残しを減らしてごみを減らすこと。

(平成27年度区組成分析調査)

# 3

# ごみってどれくらいあるの？

## 問題 2

左の図にあるごみの量の中で、いちばん量が多いごみの種類は？

- ① 可燃ごみ
- ② 不燃ごみ
- ③ 粗大ごみ

### 資源とごみの量のうつつりかわり

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
資源の量* (古紙、布類、びん、かん、ペットボトル、食品トレイ・発泡スチロールの合計)				
35,029トン 	34,765トン 	37,107トン 	36,616トン 	35,286トン 
ごみの量 (可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの合計)				
130,474トン 	132,631トン 	135,929トン 	132,698トン 	127,972トン 

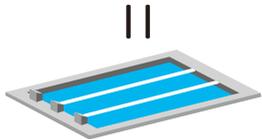
ごみを減らしていくために、まずは知ることからはじめよう！



\* 資源回収量は、行政回収(区が直接回収するもの)と集団回収(区民による自主的なグループが回収するもの)の合計  
 \* 令和3年度の資源の量に一部誤りがありましたので(みんなでごみを減らそうよ 2023 に掲載)、今回掲載分から数値を修正しました。

### 大田区から1日に出るごみの量 (令和4年度)

○ 家庭から出るごみの量  
 約 127,972 トン



25m プール約 2,048 杯分

『できることから 53g 減量』  
 大田区では、10 年間で区民 1 人あたり 53g のごみの減量を目指します。  
 令和 7 年度の目標値は、約 471g です！

○ 一人が 1 日に出すごみ量  
 約 481g



みんなで協力して、目標をクリアしよう！

### 大田区内にある集積所の数

約 31,000 か所

### 一年間で資源とごみを運ぶ清掃車の台数

約 60,000 台

1日あたり 約 195 台



答えは①番、「可燃ごみ」。118,764トンでいちばん量が多いんだ。次に多いのは粗大ごみで5,911トン。不燃ごみは3,297トンでした。(令和4年度実績)

# 4 家庭での資源とごみの分け方・出し方

大田区では、資源(再利用できるもの)・可燃ごみ(燃えるごみ)・不燃ごみ(燃えないごみ)・粗大ごみ(大きなごみ)に分けて収集しています。ごみの分け方は、「大田区ホームページ」や「大田区ごみ分別アプリ」で調べられます。

資源とごみの分け方はそれぞれの区や市によって違います。また家庭と学校とでのごみの分け方も違ってきます。



**新聞と  
チラシ**



**雑誌と雑がみ**



**紙パック**  
すすいで切り開く



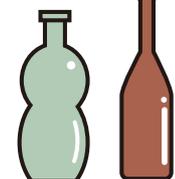
**段ボール**



包装紙 紙製箱 トイレtpーパーの芯  
ラップの芯

ひもでしばってください。

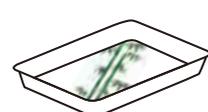
---



**飲食用びん**  
ふたは材質にちよじて  
可燃ごみまたは不燃ごみへ



**飲食用かん**  
スチール アルミ



**食品トレイ**  
つまようじが  
刺さる皿状のもの  
水ですすいでから出してください。



**ペットボトル**  
キャップとラベルは  
外して可燃ごみへ  
PET

---



**発泡スチロール**  
伝票・ラベルなどは外してください。

※一部地域では、食品トレイ、ペットボトルのキャップとラベル、発泡スチロールを「プラの日」に回収しています。

## 一口メモ

### ウイルス感染を防ぐごみの出し方は?

~心がける3つのこと~

- 1 ごみ袋はしっかりしばって出しましょう
- 2 ごみ袋の空気を抜いて出しましょう
- 3 普段からごみの量を減らしましょう

自分や家族だけでなく、近所の人やまちをきれいにしている仕事をしている人たちのためにも、気をつけてごみを出しましょう。

「ごみを出したあとは、手を洗おう」



# 問題3

大田区で令和4年度に1番多く出された粗大ごみはなに？  
 ①ふとん ②いす ③箱物家具

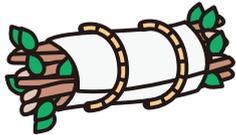
## 可燃ごみ (燃えるごみ)

生ごみ (水きりをする)



木くず・枝・葉

(幹の太さは10cm以内のものを、50cmほどに切って、ひもでたばねる)

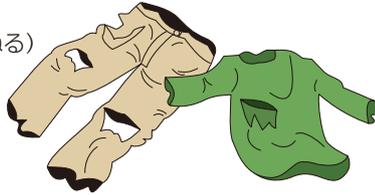


再生できない紙



衣類

※まだ着られるものについては資源として区の施設などで回収しています。



プラスチック・ビニール類



※一部地域では、プラスチックを「プラの日」に回収しています。

ゴム製品



革製品



### 注意

学校では、プラスチック、ビニール類、ゴム製品は燃えないごみになります。

## 不燃ごみ (燃えないごみ)

以下の種類に分けて出してください。

油などで汚れたびん・かん  
 (中身を使い切ってから出す)



ガラス・陶磁器



電球・蛍光灯  
 (ケースに入れて出す)



小型家電・金属類



乾電池

(ボタン電池・充電式電池は除く)



ライター

(中身を使い切って、中身の見える別の袋に入れる)



なかでも

ガラス・針・刃物などは紙で包んで「危険」と表示してください。

## 小型家電10品目

小型家電10品目には金・銀・銅などの貴重な資源が多く含まれているため、小型家電回収ボックスで回収しています。

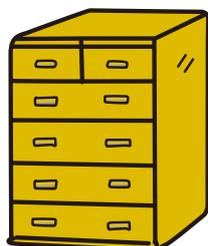


小型家電回収ボックスは大田区役所、清掃事務所、特別出張所など区内42か所に設置しています。

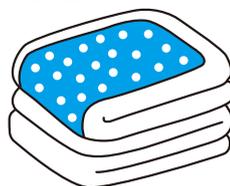
## 粗大ごみ (大きなごみ)

家庭から出る家具、ふとん、電気製品などで、1番長い辺が約30cm以上のもの。

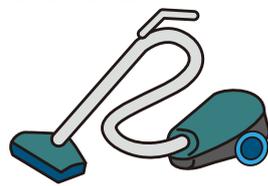
たんす



ふとん



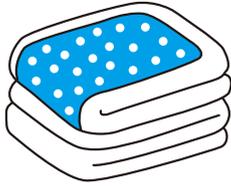
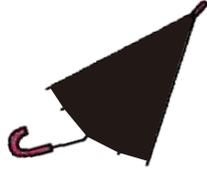
そうじき



答えは①番、「ふとん」。大田区で1番多く出される粗大ごみは、ふとん！  
 出されました。ちなみに2位は箱物家具、3位はいすです。  
 令和4年度には70,757枚ものふとんが

# 5 資源とごみを分別しよう

家庭から出す次のものは、大田区では可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源のどれに分別できるでしょうか。線をつないでみましょう。

生ごみ	新聞紙	ふとん	蛍光灯	傘
				
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
				

## リサイクルマークを探してみよう！

リサイクルマークとは、私たちがその製品を見たときにリサイクルできるかどうか判別ができるようにつけられたマークのことです。身近なものにどのようなリサイクルマークがついているか探してみましょう。

		
アルミかんマーク	スチールかんマーク	紙製容器包装マーク
		
プラスチック製容器包装マーク	PET ペットボトルマーク	

これらのマークは分別をするときに役立つよ！  
 日頃から探してみよう！

# 6 ごみを減らす取り組み

可燃ごみ・不燃ごみとして出すもののうち、次のものは資源として区の施設などで回収しています（拠点回収）。回収したものをリユース・リサイクル（詳しくは19ページ、20ページ）することによって、ごみの量を減らすことができます。

## ふるぎ 古着

（令和元年度開始）



区内の各会場で月に一度、再使用できる衣料品を回収しています。

回収した古着は主にアジアの国々に輸出され、リユース・リサイクルされます。



着なくなった服も、リユース・リサイクルすればまだまだ使えるんだね！

## こがた かでん 小型家電（10品目）

（平成25年10月開始）



小型家電10品目を、大田区役所や特別出張所などに設置している「小型家電回収ボックス」にて回収しています。

（回収場所） （小型家電回収ボックス）

- ・図書館（一部） 10か所
- ・区役所本庁舎 2か所
- ・特別出張所 18か所
- ・清掃事務所等 3か所
- ・消費者生活センター
- ・大田区民ホール・アプリコ
- ・カムカム新蒲田
- ・大田区産業プラザ
- ・南馬込文化センター
- ・雪谷文化センター
- ・池上会館
- ・Beステーション 凛（令和6年6月まで）
- ・大田区民プラザ（令和6年7月から）
- ・大森地域庁舎



## す 家庭用使用済みインクカートリッジ

（平成22年7月開始）



大田区役所や特別出張所などに設置している回収ボックスにて回収しています。

〈対象メーカー〉

〈回収ボックス〉



## はいしよくようあぶら 廃食用油

### 廃食用油

（平成13年度開始）



各地域の特別出張所など（※）に設置している回収ボックスにて回収しています。

※入新井地域は「エセナおおた」、蒲田西地域は「おおたくしゃかいふくし」にボックスを設置しています。

## プラスチックの回収を始めました（詳しくは17ページ）

大田区では令和4年11月からプラスチック類を資源として回収、令和5年10月から「プラの日」を設定し、リサイクルを推進する「資源プラスチック回収事業」を一部地域で先行して始めています。



いつもはごみとして出しているものの中にも、再利用できるものがいっぱいあるんだね！

ごみの量を減らすために、拠点回収に持っていきまよう！



# 2 大田区の資源とごみのゆくえ

## 1 ごみのゆくえ

しゅうしゅう うんぱん  
収集・運搬  
(大田区)

家庭から



可燃ごみ (燃えるごみ)



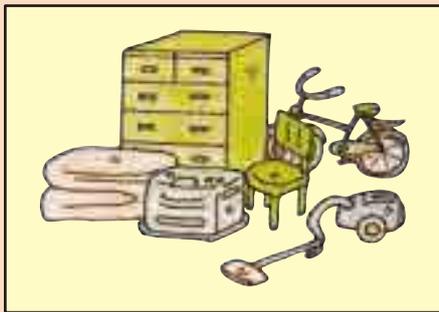
不燃ごみ (燃えないごみ)



不燃ごみ中継所



粗大ごみ (大きなごみ)



粗大ごみ中継所 (京浜島・糀谷)

燃える粗大ごみ、燃えない粗大ごみ、資源になる粗大ごみに分けるところ



答えは③番、「携帯ゲーム機」。大田区が回収対象としている小型家電は不燃ごみに分類されますが、そのうちの10品目(5ページ参照)については小型家電回収ボックスでも回収しています。

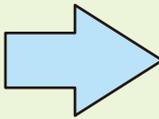
その他不燃ごみ



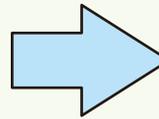
# 2 資源の流れ

答えは③番、「80度以上」。清掃工場では、有害なダイオキシン類を出さないために、ごみを80度以上の高温で燃やしています。

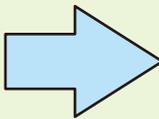
**紙類**  
るい  
ざっし 雑誌とざがみ 雑がみ  
しんぶん 新聞とちらし チラシ  
しぱく 紙パック だん 段ボール



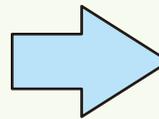
運びやすいように束ねる。



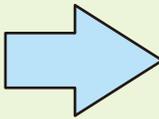
**飲食用かん**  
スチール スチール アルミ アルミ  
スチール スチール アルミ アルミ



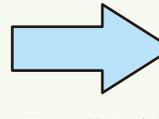
運びやすいように圧力をかけて、つぶす。



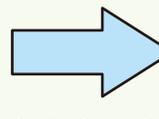
**飲食用びん**  
びん びん



びんを分ける。

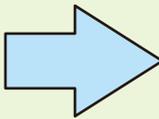


1回だけ使うびん

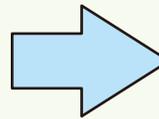


ビールびんなど、洗ってくり返し使うびん

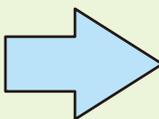
**食品トレイ**  
はっぽう はっぽう  
**発泡スチロール**  
トレイ トレイ



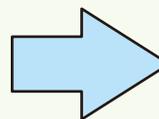
手作業で分ける。



**ペットボトル**  
PET PET



ペットボトルをつぶして固める。



# 問題 6

大田区の小学校などで行われる環境学習で活躍している中の見える収集車の名前は？

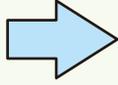
① 「びんNEEDO」号  
② 「びんぼくたん」号  
③ 「びんみえーる」号



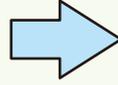
しげん かいしゅう  
資源回収しているペットボトルや  
食品トレイなどはどうなるのかな？



ミキサーで繊維をとかく。



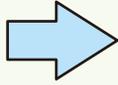
インクやごみを取り、  
うすくのばして巻き取る。



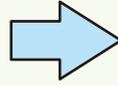
ティッシュ、トイレト  
ペーパー、ノートなど  
になる。



高温でとかして固める。



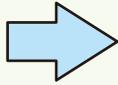
うすく伸ばして巻き取る。



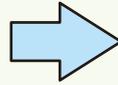
新しいかんなどになる。



ごみを取って細かくくだく。



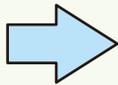
とかしてもう一度びんにする。



新しいびんなどになる。



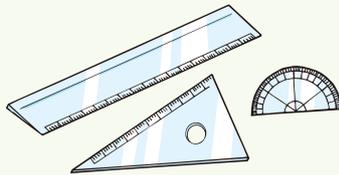
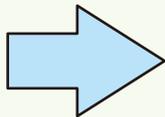
あら  
洗う。



かえ  
くり返し使用する。



とがして棒状に固める。

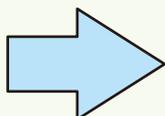


ぶんぼうぐ  
文房具などになる。

大田区では、ペットボ  
トルからペットボトルへ  
リサイクルしているよ。  
リサイクルするには  
たくさんのエネルギーを  
使っているんだよ。



ごみを取って細かくくだく。



ペットボトルになる。



# 3 大田区のごみ収集車・資源回収車

1日約195台のごみ収集車が区内の可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみを収集し、資源を回収しています。ごみを効率よく収集するため、半年ごとに収集ルートの見直しを行うなど計画をたて、ごみの種類や目的ごとに車両を使い分けています。

## 【ごみ収集車】



小型プレス車  
(可燃ごみ)



新大型特殊車 ※大型マンションなど  
(可燃ごみ)



小型特殊車 ※せまい道路  
(可燃ごみ)



軽小型貨物車 ※せまい道路  
(可燃ごみ・不燃ごみ・資源)



大型・中型プレス車  
(粗大ごみ)



軽小型ダンプ車 ※せまい道路  
(可燃ごみ・不燃ごみ)



小型ダンプ車  
(粗大ごみ)



平ボディ車  
(紙類・びん・かん・  
発泡スチロール回収車)



小型プレス車  
(ペットボトル・食品トレイ・  
段ボール回収車)



小型プレス車  
(資源プラスチック回収車)



軽自動車  
(分け方・出し方の指導車)



スケルトン収集車「ごみZERO」号  
(環境学習用収集車)

答えは①番、「ごみZERO」号。保育園や小学校の環境学習、区のイベントなどでごみの収集をしている職員と一緒にごみの積み込み体験ができるよー！

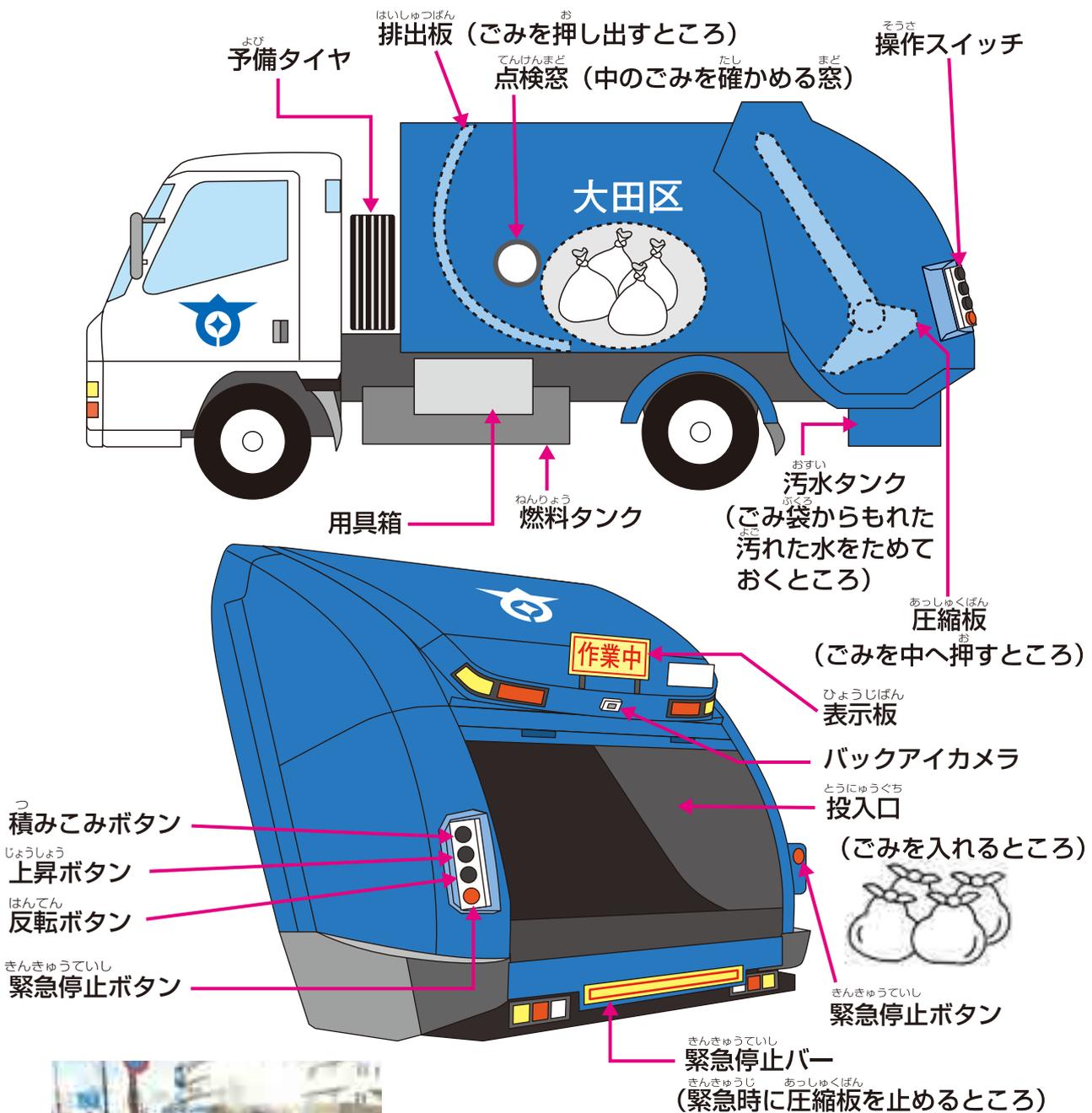
# しゅうしゅうしゃ ごみ収集車の仕組み



## 問題7

清掃工場では、ごみを燃やしたときに出る熱で、あるものを作っています。  
さて、何でしょう？

①鉄  
②電気  
③クッキー



カセットボンベによる収集車火災 (しゅうしゅうしゃかさい)



収集車の中で燃えたスプレーかん (しゅうしゅうしゃち)

大田区でスプレーかん・カセットボンベ  
をゴミに出すときは、**使い切ってから、中身の見える別の袋に入れて資源の日に、ライター**  
をゴミに出すときは、同様に**して不燃ごみの日**に出してください。

爆発して車が火事になることがあります。

ご協力をお願いします。



# 4 大田区にある清掃工場

せいそう  
~大田清掃工場編~

みんなの家から集められた「ごみ」は、こうして処理されます。

## ごみを集める

ごみ計量機



1

運びこまれたごみの重さを量ります。

プラットフォーム



2

運びこまれたごみは、ここでごみバンカに投入されます。

ごみバンカ・ごみクレーン



3

ごみクレーンで焼却炉へ運びます。

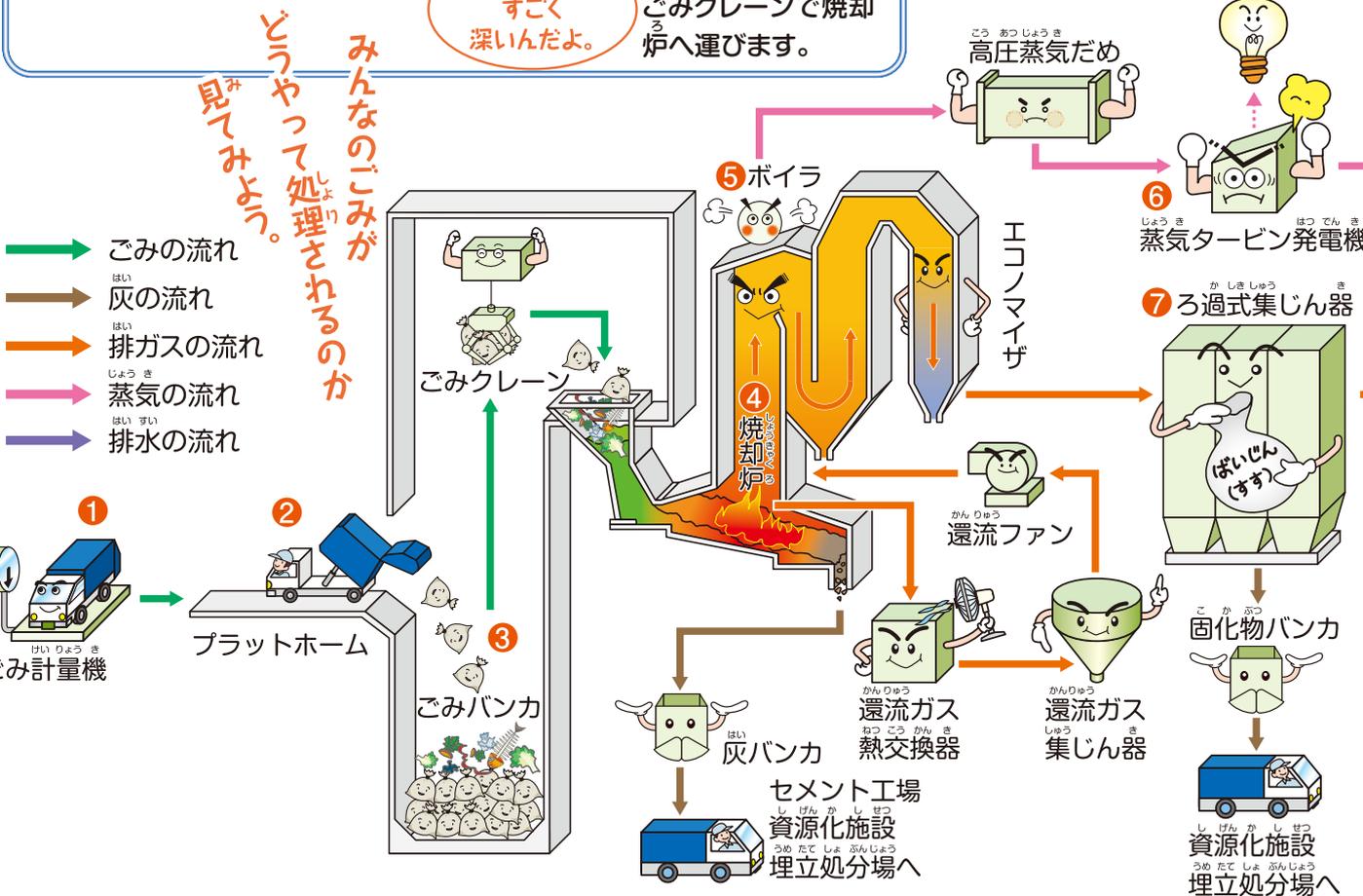
## 熱を利用する(サーマルリサイクル)

ボイラ



5

焼却炉から発生する排ガスの熱で水を蒸気に変えます。



## ごみを燃やす

昼も夜もごみを燃やし続けています。焼却炉の中の温度は800℃以上です。

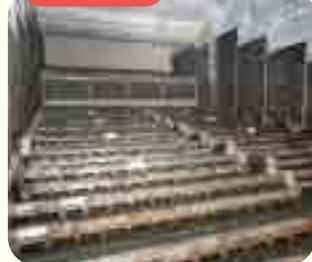


焼却炉



4

焼却炉内部



高温で完全に燃やすんだよ!

東京二十三区には清掃工場が21か所ありますが、ごみを燃やす施設は1つしかないのをご存知ですか？

- ① 21施設
- ② 22施設
- ③ 23施設

排ガスをきれいにする

ろ過式集じん器



フィルターで排ガスの中のすすなどを取りのぞき、きれいにします

排ガスはだいじょうぶ?

排ガス洗浄処理装置



排ガスを薬品で洗ってきれいにします。

触媒反応塔



排ガスに残っている有害物質を分解します。

だいじょうぶ! 環境対策は万全なんだ。

ダイオキシンが出ないようにしているのね。



一口メモ

サーマルリサイクルとは?

ごみを燃やして熱エネルギーとして利用することをサーマルリサイクルと言います。大田区では、区内全小・中学校などで、ごみから発電した電気を利用しています。

排ガスから有害物を取りのぞいて空気中に出すんだよ。

蒸気タービン発電機



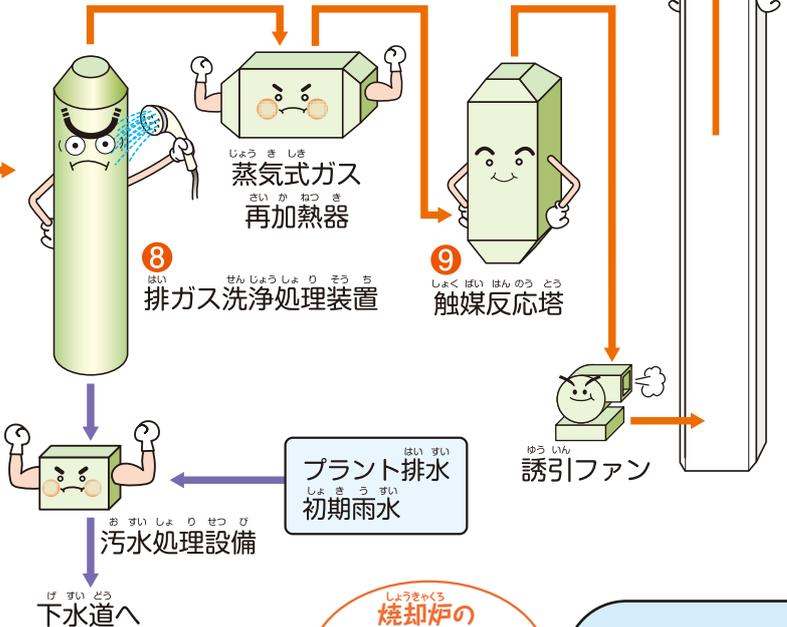
ボイラで作った蒸気でタービンを回して電気をつくりま

タービン排気復水器



ごみを燃やして電気を作るんだね。区内の小・中学校の電気として使われているよ。

働いているんだね! いろいろな機械が工場のはたらきを支えているんだね!



焼却炉の運転はここで行っているんだよ。

中央制御室



機械が正しく働くように、監視と操作をします。

ダイオキシン類は主に物が燃えるときにできる化学物質で、毒性があります。このダイオキシン類を外に出さないために、清掃工場では高温でごみを燃やしたり、ダイオキシン類を除去する設備を設置したりしています。

ダイオキシン類を出さないためにこのような対策を行っていますが、一番大切なことは燃やすごみの量を減らすことです。



答えは②番、「22施設」。大田区には多摩川と大田の2か所の清掃工場があるよ。清掃工場のない区も6区あるよ。調べてみよう！

# 5 東京都の埋立処分場 うめたてしよぶんじょう

## 空から見た埋立処分場 うめたてしよぶんじょう



令和3年12月

### 〈埋立処分場の移り変わり〉



昭和49年



昭和54年



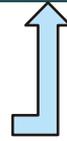
昭和61年



平成13年



平成21年



写真提供 東京都環境局

可燃ごみは、清掃工場で燃やしています。不燃ごみや粗大ごみは、細かくくわいて、中に含まれている資源は別に集めています。燃やせるものは燃やします。残りのごみは、東京港内にある中央防波堤外側埋立処分場と新海面処分場に埋め立てられています。

新海面処分場は、東京港内につくることができる最後の処分場です。これ以上埋め立てる場所をつくることは難しいので、今の処分場を1日でも長く使用するほかありません。ごみを燃やしても、ごみを細かくくわいても、埋立処分場に埋め立てているかぎり、いつかはいっぱいになってしまいます。

だからこそ、ごみをつくらない工夫をもっと考えていく必要があります。

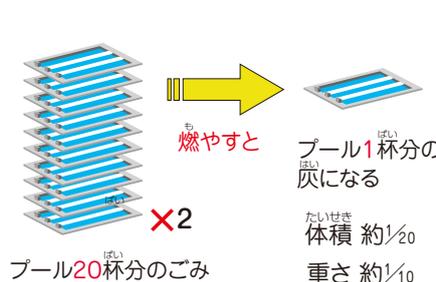
### 一口メモ

#### ごみを燃やすわけ

ごみを燃やす理由は、二つあります。まず一つは、社会の衛生を保つためです。昔、ごみをそのまま埋めていたころは、伝染病が多く発生してしまいました。その予防として、ごみを燃やしています。

二つめは、ごみの大きさを小さくすることです。ものを燃やしたあとでは、容積(大きさ)が小さくなります。

#### 燃やすとごみはこれだけ減る



- ① 約1,100杯分
- ② 約110杯分
- ③ 約11杯分

# 3 なぜごみを減らさなければいけないの？

16ページでは、東京港内につくることができる最後の埋立処分場である新海面処分場を1日でも長く使うために、ごみをつくらない工夫を考えていく必要があることを説明しました。しかし、それ以外にもごみを減らさなければならない理由があります。



埋立処分場はあと50年ほどで、これ以上ごみを埋め立てられなくなるといわれているよ。

## 地球温暖化の原因になる？

地球温暖化とは、地球上の熱をたくわえるはたらきがある温室効果ガスが空気中に増えることによって、地球の気温が上がることです。

この地球温暖化は、真夏日の増加や大型の台風の発生など様々な環境問題に影響を及ぼしているといわれています。

ごみを燃やすときに出る二酸化炭素は、温室効果ガスのうちのひとつであり、ごみを減らすことによってこの二酸化炭素の発生を減らすことができます。

## 大田区ではどんな取り組みをしている？

プラスチックを燃やすと、二酸化炭素が発生します。

大田区では、令和4年11月からプラスチックを資源として回収する取り組みを一部地域で始め、令和5年10月から「プラの日」を新たに設定しています。今後、地域を徐々に拡大し、令和7年度には区内全域で行う予定です。こうした取り組みを着実に行うことで、さらにごみを減らし、二酸化炭素の発生を減らすことを目指しています。



資源プラスチック回収実施地域  
令和5年10月1日時点

## ごみ処理にはお金がたくさんかかる？

ごみを処理するためにもたくさんのお金がかかっています。

令和4年度の大田区のごみの処理には約87億3千万円がかかっており、区民1人あたりにすると年間約11,900円にもなります。

※区民1人あたりのごみ処理金額は令和5年4月1日現在の人口を用いて計算しています。



# 4 3Rについて考えてみよう

スリーアール

## 次の頭文字をとって3Rといいます

- リデュース (Reduce) …… ごみを出さない・つくらない工夫をすること。
- リユース (Reuse) …… 一度使ったものをくりかえし使うこと。
- リサイクル (Recycle) …… 一度使われたものを原料に戻し、新しいものを作ること。

# 1 ごみになるものを減らそう

## 1つめのR リデュース (Reduce)

リデュースとはごみを出さない・つくらない工夫をすることです。買い物をするとき本当に必要か考えてから買ったり、食事は食べられる分だけを注文したり、使っているものを最後まで使ったりすることが大切です。ほかにどんなことができるか考えてみましょう!!



まだ食べられる食品を有効活用しよう!



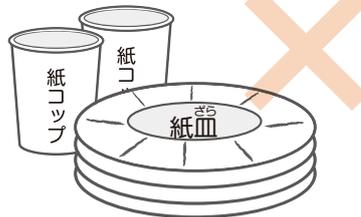
生ごみは水きりをしてから捨てよう



ごはんは食べられる分だけ注文しよう



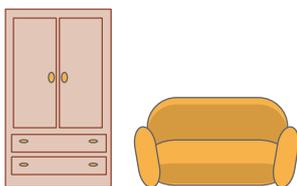
買い物袋を持っていこう



使い捨てのものはなるべく使わないようにしましょう



つめかえの商品を使おう



ものは最後まで大切に使う

ほかにごみを減らす工夫はないか考えてみよう!



答えは②番、約「110杯分」。それを処理するために、地球にも人間にも大きな負担をかけているんだ。

(令和3年度ごみ排出量) 約4,095万トン 環境省

# 2 もう一度使おう

## 2つめのR リユース (Reuse)

リユースとは、一度使ったものをくり返し使うことです。たとえば牛乳びんやビールびんなどはくり返し使っています。使い終わったものでも、工夫すればくり返し使うことができるものがあります。

ごみとして捨てる前に、ちょっと考えてみましょう。



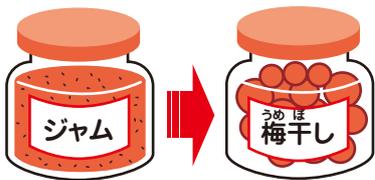
いらなくなったものは必要な人へ



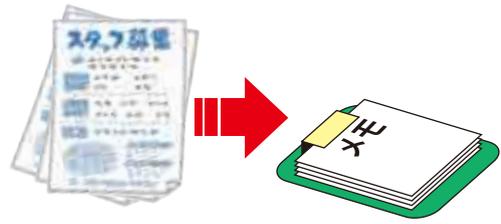
リサイクルショップを活用しよう



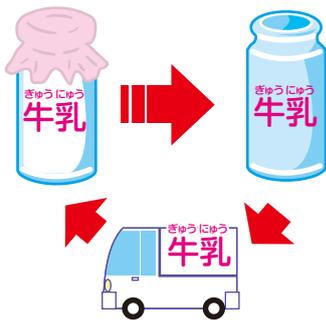
まだまだ、読めるよ



使い終わった容器を別の入れ物に使おう



メモ用紙には広告やチラシの裏を使おう



### 家族とためしてみよう!

#### ペットボトルの自動水やり器

ペットボトルのふたの部分に小さな穴をいくつかあけ、水を入れて鉢植えの横にさかさに埋めると自動水やり器になるよ。



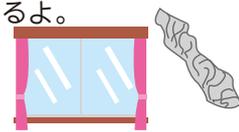
#### みかん風呂

みかんの皮を1日乾燥したものをお茶パックに入れてお風呂で使ってみよう。とても香りの良いお風呂になるよ。



#### 古新聞で窓みがき

水にひたして固くしぼった新聞紙で窓をふいてみよう。新聞紙のインクでつやが出て、よごれをつきにくくなるよ。



日本の食品ロス(本来食べられるはずなのに捨てられるもの)の量は一人一日あたりどれくらい? ①約11.4g ②約114g ③約1.1kg



# 3 もう一度資源になるようにしよう

## 3つめのR リサイクル (Recycle)

リサイクルとは、一度使われたものをとがして原料に戻し、新しいものを作ることです。資源とごみをきちんと分けて出し、再利用された資源で作られた再生品を利用しましょう！



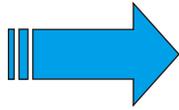
資源はきちんと分けて、資源回収に出す



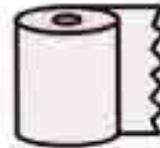
再生品を買って利用する



紙パック



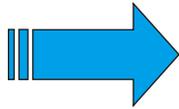
はがき



トイレットペーパー



ペットボトル



ペットボトル

また変身している！



新しいアルミかん



アルミかん



アルミかんをとがしてできたアルミのかたまり (インゴット)

### 一口メモ



紙パック1,500個分は20年生きた木1本分です。

アルミかん1本は、ほとんどそのまま1本分のアルミかんに生まれ変わります。

答えは②番、「約114g」。お茶碗一杯分を毎日捨ててみるようになります。買わずに食べ残し・野菜の皮のむきかきなど、一度見直してみよう！

(令和3年度推計) 農林水産省および環境省

東京二十三区のごみの埋立処分場はあと何年埋め立てが可能であると言われているのでしょうか？

①約5年 ②約50年 ③約500年

# 5 食品ロスをなくそう

## 食品ロスってなあに？

まだ食べられるのに捨てられている食べものを「食品ロス」と言います。

日本では、年間約523万トンの食品ロスが出ています。1人あたりにすると、毎日お茶碗1杯分のごはんの量に相当する食品を捨てていることになります。

※令和3年度推計 農林水産省および環境省

## どうして食品ロスができるの？

### ① 食べ残し



嫌いなものを残したり、おなかがいっぱいになって食べきれずに残したりしたもの。

### ② むきすぎなど



にんじんやじゃがいもの皮などを厚くむきすぎたり、キャベツやレタスなどの食べられる部分を捨てたりしたもの。

### ③ 期限切れ



買っていたことを忘れて、賞味期限や消費期限がすぎて捨てられたもの。

## 食品ロスを減らすにはどうしたらいいのかな？



食べられるものが捨てられているなんて、もったいないね。  
食品ロスを減らすためにどうしたらいいのかな？

食べ物は、必要な量だけ買い、残さずに食べよう。  
野菜もむだなく使えば、食品ロスは減るよね。



## 賞味期限と消費期限を知って食品ロスを減らそう！

賞味期限	消費期限
定められた方法により保存した場合に、おいしく食べられる期限。 (この期限をすぎても、すぐに食べられないということではありません。)	定められた方法により保存した場合に、安全に食べられる期限。
3か月をこえるものは年月で表示し、3か月以内のものは年月日で表示。	年月日で表示。
スナック菓子、カップめん、缶詰など。	弁当、サンドイッチ、生めんなど。

※賞味期限や消費期限は、表示されている方法で保存した場合の開封前の期限です。  
一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べましょう。

はがきになりました！



答えは②番、「約50年」。新海面処分場は東京港内につくることができ最後の埋立処分場です。埋立処分場を1日でも長く使ったために、ごみをつくらない工夫について考えてみよう！

# 6 わたしこれから私たちにできること

## 1 ものとのかわり、昔の人は？

### <大昔> 今から約7,000年～2,500年前

貝塚では、貝がらをはじめ、魚や動物の骨など食べかすのほか、土器や石器などの道具が見つかります。当時の人々は、自然とともに生き、今のようには大量にごみが出ることはありませんでした。

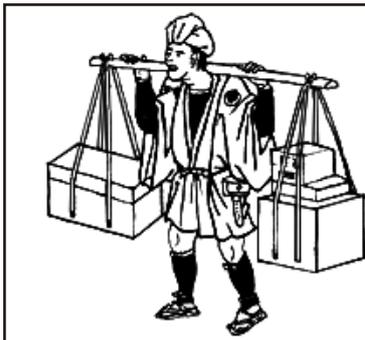


都立田園調布高等学校内遺跡  
(縄文時代前期)

### <江戸時代> 今から400年～150年前

(大田区立郷土博物館展示より)

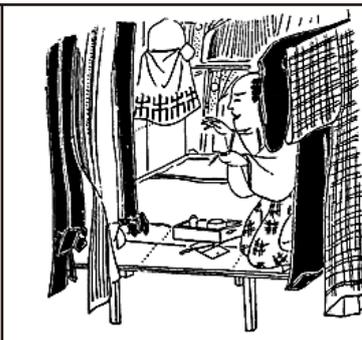
当時は鎖国といって外国から資源を輸入することに制限がありました。そのため、資源はとても大切なものであり、生活のなかで使うあらゆるものを修理したり、再利用したりしていました。江戸時代はリサイクルの時代といえます。



#### いかけ屋 (リデュース)

穴の開いた使えなくなった鍋や釜は、いかけ屋に直してもらって使っていました。

※ 笹間良彦著画「絵で見て納得!時代劇のウツ・ホント」(発行:遊子館)より



#### 古着屋 (リユース)

当時の人が着ていた服の大部分は古着だったようです。また、小ぎれ売りから古い布を買って、服の直しを自分でしていました。



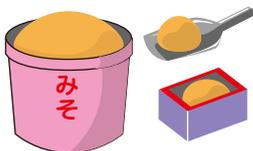
#### 古傘買い (リユース)

破れた傘を買って歩き、破れた紙をはがして肉の包み紙として使い、骨は直して再生品として使用していました。

※ 笹間良彦著画「復元 江戸生活図鑑」(発行:柏書房)より

### <昭和時代以降>

ものをごみにしない生活の知恵や工夫が引きつがれています。



はかり売り (リデュース)



びんの再利用 (リユース)



日本人は昔から、ものを大切にする生活をしていたのですね。その心を私たちも受けついでいるはずですよ。

# 2

# 学校から出る資源とごみしげん

みんなの教室きょうしつから出るごみの種類しゅるいと重さおもを調べてみよう!

ごみの種類 <small>しゅるい</small>	1日のごみの重さ <small>おも</small> (kg)	1か月のごみの重さ <small>おも</small> (kg)

1日どれくらいのごみが出ているかな? 1か月分を集めたらどれくらいになる?



## 問題12

みんなの学校から1年間に出ている資源しげんとごみの重さおもについて調べて、どのように処理しゅりされているか線せんで結むすんでみよう。

① 段ボールたん

kg



② コピー・印刷用紙いんさつようし

kg



③ 燃えないごみも

kg



④ 草・木などの燃えるごみも

kg



⑤ 生ごみきゅうしよく (給食のこの残りなど)

kg



A リサイクル施設しせつで、リサイクル



B 清掃工場せいそうこうじょうで燃やした後、埋め立てうめたて



C 資源しげんと分けた後、細かくして埋め立てうめたて



### ごみが出る場所による区別くべつ

家から出るごみは「家庭ごみ」、会社や学校などから出るごみは「事業系じぎょうけいごみ」と言います。

大田区から出るごみの量りょうの約半分は事業系じぎょうけいごみなので、ごみを減らすためには家庭ごみといっしょに、事業系じぎょうけいごみも減らす必要があります。

家と学校のそれぞれでごみを減らすためにできることは何か、次のページで考えてみましょう。

# 3 私たちができることは何か考えよう!

「なるべくごみを出さないようにする、むだのない生活をする」がごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。しかし、私たちはものや便利さによって幸せを感じていることも事実です。

新しい洋服がほしいなあ!

歩いて行ける距離だけど、車に乗せて!

おなかがいっぱいで食べきれないので、残しちゃおう!

水筒は重いから、ペットボトルをコンビニエンスストアで買えばいいや!

みなさん一人ひとりの考え方や生活の仕方が大きくごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。私たちができることは何かを考えてみましょう。

今日はとても寒いから、エアコンの設定温度をもっと高くしよう!

またすぐに見るから、テレビもパソコンもつけばなしでいいや!

**メモ** 私たちができること

---



---



---

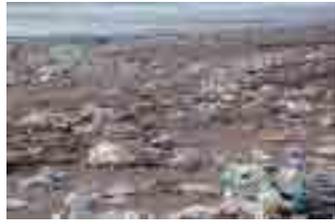


---

## 一口メモ

### 海のプラスチックごみ問題

まちで捨てられたプラスチックごみは、川に流れこみ、やがて海に行きます。海に行ったプラスチックを、魚はエサとまちがえ食べてしまいます。わたしたちがその魚を食べると、体に影響が出てしまいます。こうした問題を解決するには、ごみはごみ箱に捨てるとともに、プラスチックを減らすことが大切です。



私たちにできることは...

ごみは持ち帰ろう!

ごみはきちんとごみ箱に捨てよう!

マイバッグをも持ち歩こう

学校から出るごみの量は副校長先生が知っているよ。再利用計画書という書類で区役所に報告しているんだ。みんな聞いてみよう! それぞれのごみは①がA、②がA、③がC、④がB、⑤がAで処理されているよ。

# 4

# わたし げんりょう さくせん 私たちのごみ減量作戦



3つのRを活かして、ごみを減らすために、家ではどんなことができているかチェックしてみよう。



地球の環境を守るためにごみを減らそう。

どれくらいできているかな？	チェック	
	○	×
<b>リデュース (Reduce)</b> 1 給食や食事は残さず食べている。 2 マイバッグを持って買い物に行っている。 3 ノートや消しゴムを最後まで使い切っている。 4 シャンプーなどはつめかえ用を使っている。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>リユース (Reuse)</b> 5 メモ用紙には広告やチラシの裏を使っている。 6 古着をゆずったり、ゆずってもらったりしている。 7 リサイクルショップを利用している。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>リサイクル (Recycle)</b> 8 資源の回収日を知っている。 9 自分で資源を品目ごとに分別している。 10 自分で牛乳パックを資源回収に出している。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



しゅうじゅうしゃ ゼロ スケルトン収集車「ごみZERO」号の環境学習風景

そのほかに家族や自分が実行していることや、努力できそうなことをノートに書こう。



ガンバレ

# 令和5年度 地球にやさしいまちづくりポスター 優秀作品

※学年は入選時のものです

## 小学校低学年の部 最優秀賞



調布大塚小学校 2年  
高見 晃太郎 さん

## 小学校高学年の部 最優秀賞



大森第三小学校 6年  
石田 紗雪 さん

## 中学校の部 最優秀賞



雪谷中学校 2年  
大西 朋花 さん

## 小学校低学年の部 優秀賞



羽田小学校 3年  
南部 結香 さん

## 小学校高学年の部 優秀賞



久原小学校 5年  
小原 有美子 さん

## 中学校の部 優秀賞



東調布中学校 3年  
高見 遙 さん

## 小学校低学年の部 優秀賞



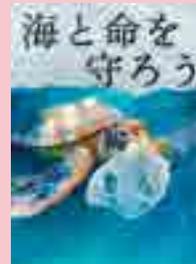
調布大塚小学校 3年  
壘 隼 さん

## 小学校高学年の部 優秀賞



東六郷小学校 4年  
岩村 旭 さん

## 中学校の部 優秀賞



糀谷中学校 3年  
岡田 彩愛 さん

## 特別賞

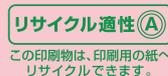


貝塚中学校 2年  
栗原 杏 さん

掲載の作品は、区内在住の小・中学生のみを対象に募集し、539点の作品の中から選ばれた最優秀賞・優秀賞・特別賞の作品です。



大田区ホームページで全入選作品を公開中!!



発行年月 令和6年4月  
発行・編集 大田区環境清掃部 清掃事業課  
大田区蒲田五丁目13番14号  
電話 03-5744-1374  
編集協力 大田区教育委員会指導課

編集協力 大田区教育研究会 小学校社会科研究部  
参考文献 『ごみれば23 2023』東京二十三区清掃一部事務組合  
資料提供 東京二十三区清掃一部事務組合