

鶺の木地区は「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」のモデル地区として学校や町会連合会、地域の方と一緒に健康づくりに取り組んでいます。

大田区保健所が健康ブースを出展するぴょん!

みんな来てはね〜♪



©大田区

【場所】

鶺の木地区連合運動会 会場
大森第七中学校 グラウンド入口付近
(雨天時は体育館にて開催します)

【日時】

令和5年10月22日(日)
午前9時30分～
(運動会開催時間に準じる)

【内容】

- ★握力測定
- ★口コモチェック
- ★ベジチェック
- ★ミニ健康講座

(東邦大学医学部客員講師 今村晴彦氏)

先着 700 名様に
鶺の木地区オリジナル!
「はねぴょん海苔」や
「はねぴょん★キラキラシール」
プレゼントするぴょん!

大田区保健所・調布地域健康課、鶺の木特別出張所
(協力 鶺の木地区町会連合会、連合運動会実行委員会)

人生100年
を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

