

ゲートキーパー養成講座

生きづらさを抱える人 と出会ったとき

《日時》

令和8年

1月13日(火)

13:30~16:00

(受付 13:00~)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに
気付き、適切に対応することができる人のことで、
「命の門番」とも言われています。

こんな経験ありませんか？

「悩んでいる相手にどのように言葉をかけよう…」
「相手に寄り添って話を聴くってどうすれば…」

自殺のサインに気づいたら、どのように対応したら
良いでしょうか？ 「東京自殺防止センター」の
電話相談員として豊富な経験を持つ講師を招き、
ロールプレイで皆さんに体験していただきます。

場所 大田区立消費者生活センター 2階 大集会室

(大田区蒲田5丁目13番26-101号) * JR 蒲田駅東口 徒歩5分

対象 区民、区内相談機関等の職員、区民と接する立場にある方

講師 村 明子氏 乙幡 善枝氏

(NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)

定員 先着 **50** 名 (要事前申込)

申込 1月6日(火)までに 電子申請または電話にてお申し込み下さい。

※受付開始：12月1日(木) から

《会場アクセス》



詳細・電子申請はコチラ↓



【お問い合わせ・お申し込み】

☎ **03-5744-1683**

(平日 8:30~17:00)

大田区

健康づくり課 健康づくり担当