

# 「聞こえ」

## のセルフチェック

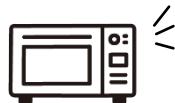


加齢により大事な音が聞こえにくくなると、生活に影響をおよぼし、認知症やうつ病のリスクが高まります。聞こえづらさを感じたら、早めに対処しましょう。

Check!

### あなたはいくつ当てはまりますか？

- 会話をしている時に聞き返す
- 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えない所からの車の接近に気がつかない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 耳鳴りがある



(一般社団法人日本補聴器販売店協会ホームページから引用)

### チェックの数はいくつありましたか？

● 1～2個 ●

● 3～4個 ●

● 5個以上 ●

実生活でお困りのことがあれば、  
耳鼻咽喉科を受診しましょう。

耳鼻咽喉科で  
相談してみましょう。

早めに耳鼻咽喉科を受診  
することをおすすめします。

### 補聴器の購入費を助成します

区では、65歳以上で住民税非課税世帯の方を対象に、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。申請には、医師の意見書など要件があります。補聴器の購入前に必ずご相談ください。



【お問い合わせ先】各地域福祉課 高齢者地域支援担当及び  
お住まいの近くの地域包括支援センター

- ・ 大森地域福祉課 ☎ 03-5764-0658
- ・ 調布地域福祉課 ☎ 03-3726-6031
- ・ 蒲田地域福祉課 ☎ 03-5713-1508
- ・ 糸谷・羽田地域福祉課 ☎ 03-3741-6525