

依存症グループミーティングのご案内

大森地域健康課では依存症や気になる行動に悩むご家族のグループミーティングを月1回実施しています。

アルコール

ギャンブル

過量服薬

リストカット

薬物

ゲーム

買い物

性

など…

例えば…

こんな相談ありませんか？

他の家族はどう対応しているの？話を聞いてみたい。
家族の悩み・苦労を吐き出せる場がほしい。

✿ 体験を分かち合うことで、心が少し軽くなったり、新しい視点が見つかることもあります ✿

✿ どんなお気持ちも、決して否定されることはありません。「話さなきゃ」と気負う必要もありません ✿

グループミーティングの様子

グループワーカー紹介

板倉 康広(いたくら やすひろ)先生
精神保健福祉士

優しい先生です！
安心してご相談ください ✿

グループミーティングでも、
色々な依存問題などに悩むご家族の方に
ご参加いただけます！

個別相談でグループミーティングへの導入を一緒に検討しましょう。
個別相談では、家族の相談以外にも、本人からの相談もできます！