

# 5歳ってどんな時期？（5歳ごろの発達目安と特徴）

☆幼児の発達には個人差が大きいため、ひとつの目安としてご覧ください

## ♪お友だちとの関わりを通して仲間意識や自信が育ち、心がさらに成長する5歳児♪

5歳頃になると心もからだも大きく成長します。

できることがどんどん増えていき、自分の世界を持ち始めます。また、幼稚園や保育園では、お友だちと一緒に遊んだり、協力して行事に参加するなど集団行動を学ぶ時期です。

また保護者にとっては、お子さまの成長の過程で子育てに対する悩みが多様化する時期でもあります。小学校入学へ向けて、お子さまが自信をもって一步を踏み出せる土台を整えていきましょう。

### 【からだの育ち】

バランス感覚が身につく。手先も器用になり道具を使って遊べるようになる。

- ・片足で5秒以上安定して立てる。 ・連続してケンケンができる。
- ・はさみ、おはしが使える。 ・お着替えや食事、トイレなど身の周りのことをほぼ一人でできる。

### 【言葉の育ち】

自分の考えや気持ち、経験したことなどを表現できるようになる。

- ・自分が通っている園名やクラスの名前などを言える。
- ・「靴はお出かけの時に履くもの」などの言葉の定義や簡単な因果関係を理解できる。
- ・自分の気持ちを言葉で伝えることができる。 ・文字の読み書きに興味を示す。
- ・しりとりなどの言葉あそびを楽しめる。

### 【理解の育ち】

見たり聞いたりしたことを記憶する力がつくようになる。

- ・じゃんけんの勝ち負けが分かる。 ・図形や時間などの概念が理解できる。
- ・5までの数を数えられる。 ・昨日、明日という日にちの感覚が分かる。

### 【心の育ち】

大人と同じ種類の感情を示すようになる(喜怒哀楽、親近感、嫉妬心、羞恥心)。

- ・相手の気持ちに対して同情や共感ができる。
- ・今はできなくても、がんばって続けられればできるようになるという見通しを持つことができる。
- ・ルールや順番を守りながら、お友だちと遊びを楽しめる、お友だちと協力できる。
- ・自分の中でやりたい遊びがあっても、一時的に優先度を変更して遊ぶことができる。

参考文献：小枝達也・小倉加恵子・是松聖悟, これからの5歳児健診, 2025, (株)診断と治療社

