

(令和8年度版) 妊娠・出産・子育てナビゲーションシート



大田区では時期に応じた手続きなどについて、ナビゲーションシートとして時系列順にご案内しております。
右側の二次元コードを読み込むと、お手持ちのスマートフォンからもナビゲーションシートをご確認いただけます。

妊
娠

区: 妊娠届、母子健康手帳の交付

医療機関にて胎児の心拍の確認がされたら、区役所窓口にて妊娠届出をお受けします。
届出時に母子健康手帳及び各種健診の受診票、その他ご案内をお渡します。

区: 妊婦面接

保健師または助産師が体調などをお伺いします。
[子育て応援ギフト1万円相当]をお渡します。
[産前: 妊婦支援給付金5万円]をご案内します。

ここにサポートを登録・利用

おやこ手帳アプリに登録

子育て応援メールに登録

○分娩医療機関の予約 遅くとも妊娠8週目までには予約しましょう。

○妊婦健診(14回分)、妊婦歯科健診(1回分)の受診

妊娠届出時にお渡りする受診票で、費用の一部を助成します。
※妊婦健診を都外で受診した場合は「里帰り等妊婦健康診査費用助成制度」を利用できます。
※妊婦歯科健診は区内委託歯科医療機関でのみ受診できます

ORSウイルスワクチン接種(妊娠28週0日~36週6日) <委託医療機関で実施>

妊娠届出後、翌1日または15日に予約票を郵送します。

出産準備教室に参加

区: 妊娠8か月アンケートの回答

区からアンケートを郵送し、体調などをお伺いします。
回答がない方には、区からご連絡させていただく場合があります。

父親子育て教室に参加

区及びその他: 出生後に必ず行う手続き

妊娠中から、手続きの内容及び各手続先を確認しておきましょう。

区: 出生届(14日以内) ○: 健康保険の加入(※種類により窓口が異なります)

区: 児童手当の申請 区: 乳幼児医療証(なるべく14日以内)

産後ケア事業を利用

東京都: 赤ちゃんファーストギフト、018サポート

東京都出産・子育て応援事業として、[10万円相当のギフト※]を配付しております。
0~18歳の子どもを対象に[月額5,000円]を支給しております。
※令和8年度期間におけるギフトの金額上乗せについては、東京都にご確認ください。
※いずれも東京都への申請が必要です。

区: 出生通知書(赤ちゃん訪問依頼書)

できるだけ14日以内に電子申請してください。

○新生児聴覚検査<委託医療機関で実施>

妊娠届出時にお渡りする受診票で、費用の一部を助成します。

○先天性代謝異常検査<委託医療機関で実施>

出産する医療機関で実施します。



出生通知書申請フォーム

出
産

新
生
児

0
歳

区: すこやか赤ちゃん訪問

保健師または助産師がご自宅を訪問し、
発育状況や子育ての相談をお受けします。
[産後: 妊婦支援給付金5万円]をご案内します。

びびよサポートを登録・利用

ベビーシッター利用支援事業
(一時預かり利用支援)を利用

乳幼児ショートステイを利用

○産婦健診<委託医療機関で実施>

産後2週間及び1か月頃の健診費用の一部を助成します。上限5,000円×2回

○1か月児健診<委託医療機関で実施>

健診費用の一部を助成します。

区: 予防接種の予約票を郵送

※生後2か月を目安に郵送します
接種スケジュール等については、同封してある一覧表をご確認ください。

区: 4か月児健診<集団健診: 地域健康課で実施>

地域健康課から案内を郵送します。

児童館を利用

○6~7か月児健診<委託医療機関で実施>

4か月児健診案内に無料受診券を同封しています。

ファミリーサポート
の利用

○9~10か月児健診<委託医療機関で実施>

4か月児健診案内に無料受診券を同封しています。

育児学級に参加

区: ファーストバースデーサポート事業

1歳の誕生日を迎えた子の保護者へアンケートを郵送し、子育て状況を確認します。
回答した方へ[6万円相当のギフト※]をお渡します。
※ギフトの金額は、出生したお子様の順位により異なります。
※令和8年度からセカンドバースデーサポート事業(2歳の誕生日のギフト)は、当事業に統合となりました。

むし歯予防教室
に参加

区: 1歳6か月児健診<集団健診: 地域健康課で実施>

地域健康課から案内を郵送します。

○2歳児歯科健診・フッ化物塗布<委託歯科医療機関で実施>

1歳6か月児健診の案内に無料受診票を同封しています。

区: 3歳児健診<集団健診: 地域健康課で実施>

地域健康課から案内を郵送します。

○幼児歯科健診・フッ化物塗布<委託歯科医療機関で実施>

3歳児健診の案内に無料受診票を同封しています。

1
歳

2
歳

3
歳

※ギフトなどの支給額や対象は制度変更に伴い、変更されている場合がございますのでご注意ください。
※下線が引かれている事業は、下線部をクリックいただくと関連するホームページに遷移が可能です。