

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和8年10月1日～10月22日 毎週木曜日（全4回）午前10時～正午

会場 蓮沼児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	10月1日（木）	1回目のみ午前9時45分開始
2	10月8日（木）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします
3	10月15日（木）	
4	10月22日（木）	

- 対象
- ・大田区在住
 - ・はじめてのお子さん（第1子）が7か月～1歳6か月のお母さん
（令和7年4月1日から令和8年3月1日生まれ）
 - ・全4回参加できる方
 - ・大田区でこのプログラムと3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でもご安心ください。



募集人数 10名
保育 7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）



ホームページ



申込み 7月15日（水）～ ←LoGo フォームはこちら

LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

問合せ 蓮沼児童館 電話 03-3738-9449（月曜日～土曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】新保 治子 & 武藤 真由美

【主催】蓮沼児童館

=参加者の声(抜粋)=

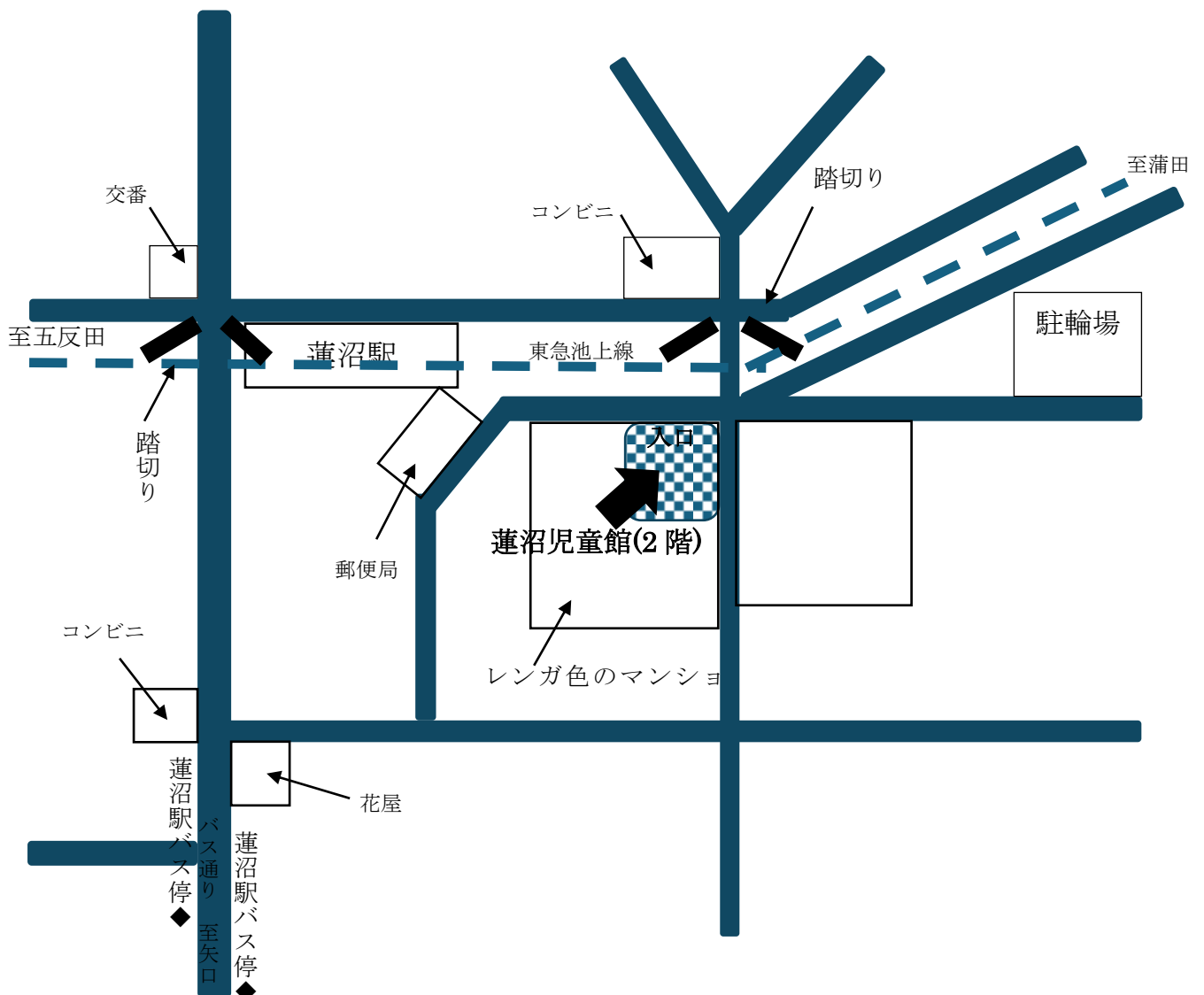
- * こどもと離れ、同じような立場の方と話すことで、良いリフレッシュとなった。
- * ファシリテーターに話しやすい雰囲気をつくってもらえた。
- * 「うちの子だけ・・・」「私だけ・・・」と思うことが減った。
- * 保育をしてもらったことで、友だちと遊ぶことが好きになったこどもの大きな成長を感じた。

保育付きで良かった。こどもも良い経験ができたと思う。

蓮沼児童館

大田区東矢口 3-2-1-201

TEL・FAX 03-3738-9449



◇アクセス◇

- * 東急池上線 蓮沼駅より 徒歩 1分
- * 東急バス JR 蒲田駅西口より 田園調布駅行き 蓮沼駅下車 徒歩 2分

◆自転車置場はありませんが近隣に駐輪場あり(2時間無料)