

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和8年1月21日・1月28日・2月4日(水曜日) (全3回)

午前10時から正午

会場：蓮沼児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	1月21日(水)	<u>午前10時から正午まで</u> (1回目のみ午前9時45分開始) 1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
2	1月28日(水)	
3	2月4日(水)	

対 象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 7か月～1歳6か月のお母さん
(令和6年7月から令和7年6月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)



LoGo フォームはこちら

お子さんは別室で保育スタッフが
お預かりします。
ご安心ください。



ホームページ

申込み 令和7年11月11日(火) 午前9時～

LoGo フォームでお申込み下さい。

定員になり次第締めきります

問合せ先 蓮沼児童館 電話 03-3738-9449 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 金澤 葉子&小松 維久子
主催 大田区立蓮沼児童館



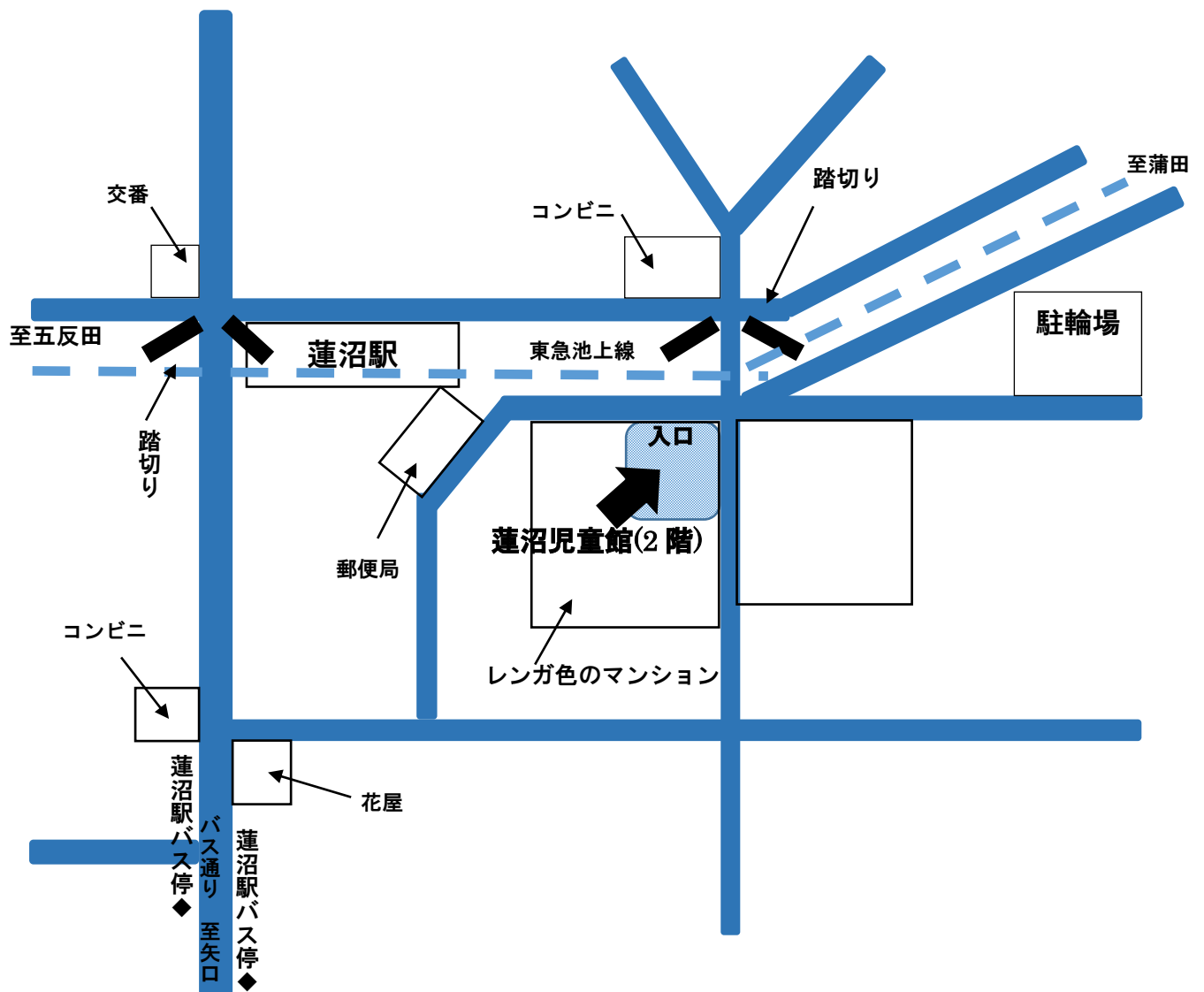
＝参加者の声(抜粋)＝

- * こどもと離れ、同じような立場の方と話すことで、良いリフレッシュとなった。
- * ファシリテーターに話しやすい雰囲気をつくってもらえた。
- * 「うちの子だけ・・・」「私だけ・・・」と思うことが減った。
- * 保育をしてもらったことで、友だちと遊ぶことが好きになった子どもの大きな成長を感じた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

蓮沼児童館

大田区東矢口 3-2-1-201
TEL・FAX 03-3738-9449



◇アクセス◇

- * 東急池上線 蓮沼駅より 徒歩 1 分
- * 東急バス JR 蒲田駅西口より 田園調布駅行き 蓮沼駅下車 徒歩 2 分
- ◆自転車置場はありませんが近隣に駐輪場あり(2時間無料)