

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年1月23日～2月20日 毎週金曜日（全5回）午前10時～正午

会場 東糀谷児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	1月23日（金）	1回目のみ午前9時45分開始
2	1月30日（金）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお待ちしております
3	2月6日（金）	
4	2月13日（金）	
5	2月20日（金）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年7月から令和7年6月生まれ）

- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

令和7年11月11日（火）～ LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。LoGo フォームはこちら



ホームページ



問合せ先 東糀谷児童館 電話 03-3745-5155（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 西村 啓子 & 渡部 愛

【主催】 東糀谷児童館

＝参加者の声(抜粋)＝

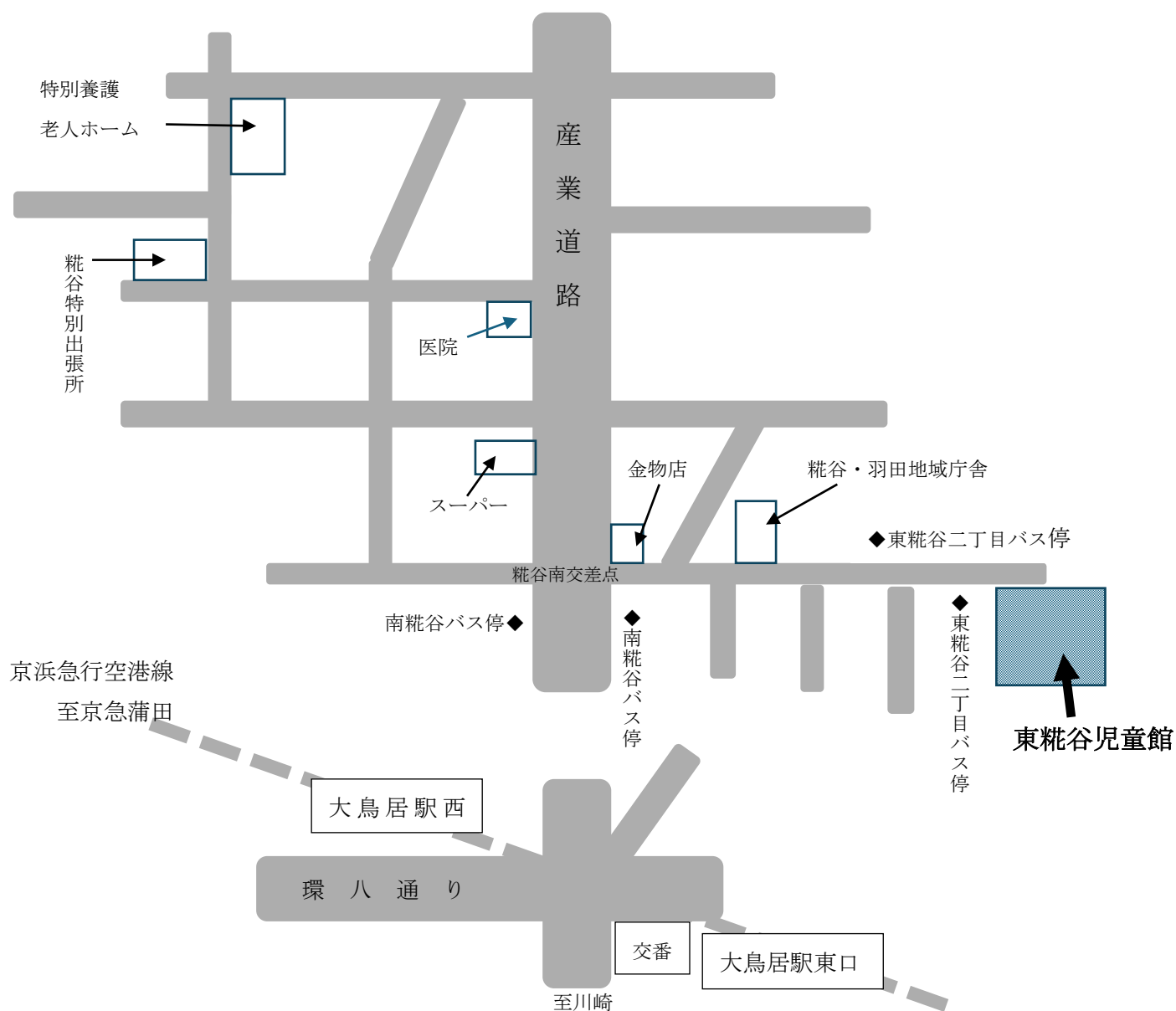
- * 同じ年代のこどもを持つママと話すと分かり合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- * 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- * 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- * こどもと離れて自分を見つめなおすことができて、とても良かった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

東糀谷児童館

大田区東糀谷 4-1-7

TEL・FAX 03-3745-5155



◇アクセス◇

* 京浜急行空港線 大鳥居駅西口より 徒歩 15 分

* 京急バス JR 蒲田駅東口より 東糀谷六丁目行 東糀谷二丁目下車 徒歩 2 分
森ヶ崎行 南糀谷下車 徒歩 5 分