

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和6年7月3日・10日・17日(水曜日) (全3回) 午前10時から正午
会場：西糀谷児童館（裏面に地図あり）



| 回 | 日程 | 内容 |
|---|-----------|--|
| 1 | 7月 3日 (水) | 午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始) |
| 2 | 7月10日 (水) | 1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など |
| 3 | 7月17日 (水) | |

対象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 1歳2か月～2歳4か月のお母さん
(令和4年3月から令和5年5月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは保育スタッフが
お預かり
します。
ご安心ください。



ホームページ

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 4月11日(木)午前9時～
定員になり次第締めきります
月曜日から金曜日に電話でお申込みください

申込先 西糀谷児童館 電話 3743-0997 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 磐佐 桂 & 杉山 香織
主催 大田区立西糀谷児童館



=参加者の声(抜粋)=

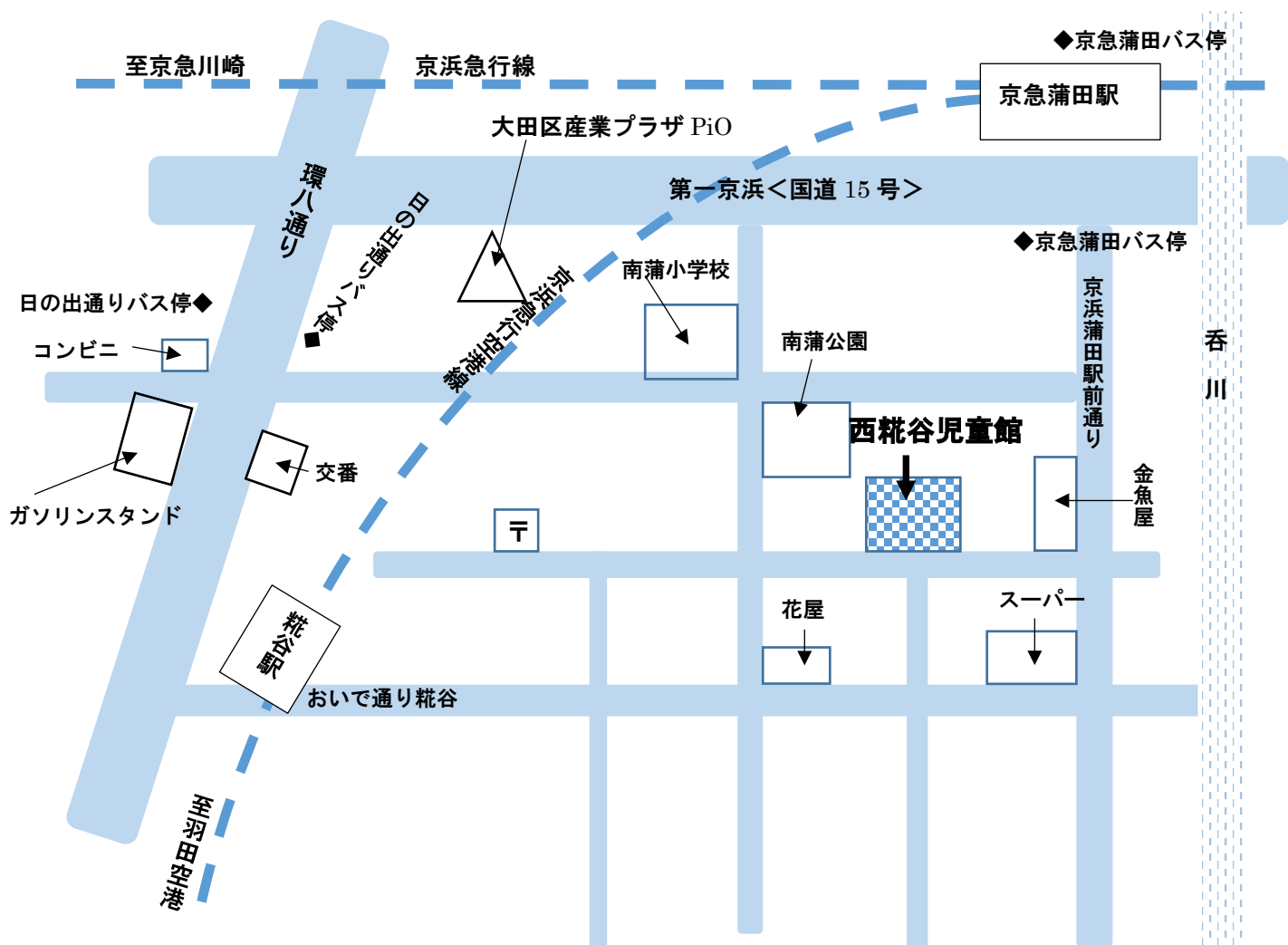
- *自分たちで自由に意見や気持ちを話せたことが良かった。
- *客観的に、子育て・自分のおかれている環境と向き合える機会になり、すごく良かった。
- *参加者同士の意見交換が役に立った。
- *こどもを預けられることが良かった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

西糀谷児童館

大田区西糀谷 1-12-10

TEL・FAX 3743-0997



◇アクセス◇

*京浜急行線 京急蒲田駅より 徒歩8分

京急空港線 糀谷駅より 徒歩8分

*京急バス JR 蒲田駅東口より 羽田空港第一ターミナル行
東糀谷六丁目行
森ヶ崎行

いずれも

京急蒲田駅

または

日の出通り下車

徒歩8分