

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和6年5月23日・30日・6月6日(木曜日) (全3回) 午前10時から正午
会場：大森東一丁目児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	5月23日(木)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始) 1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
2	5月30日(木)	
3	6月6日(木)	

対象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 8か月～1歳6か月のお母さん
(令和4年11月から令和5年9月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは保育スタッフが
お預かり
します。
ご安心ください。



ホームページ

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 4月11日(木)午前9時～
定員になり次第締めきります
月曜日から金曜日に電話でお申込みください

申込先 大森東一丁目児童館 電話 3763-3288 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 矢部 みゆき & 金澤 葉子
主催 大田区立大森東一丁目児童館



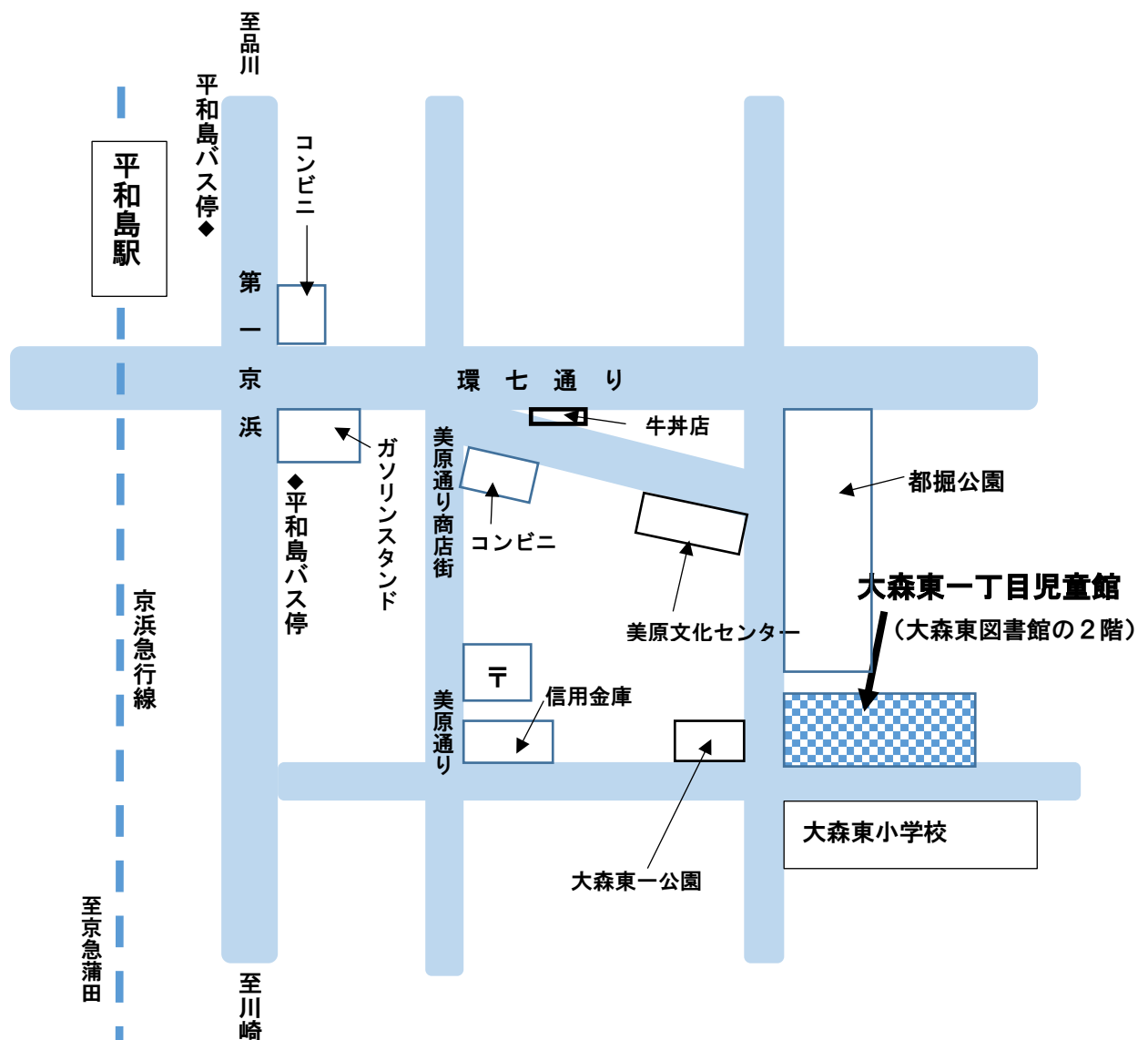
=参加者の声(抜粋)=

- * 同じ悩みを持つお母さんたちと話すが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムではたくさん話すことができた。
- * 「あれこれやってみよう」と前向きになれた。
- * 保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

大森東一丁目児童館

大田区大森東 1-31-3-105
TEL・FAX 3763-3288



◇アクセス◇

- * 京浜急行線 平和島駅東口より 徒歩 10分
- * 京急バス JR大森駅東口より 森ヶ崎行
大森東五丁目行
羽田車庫行
羽田空港行

いずれも
平和島駅下車 徒歩7分