

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年10月7日～10月28日 毎週水曜日（全4回）午前10時～正午

会場 大森中児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	10月7日（水）	1回目のみ午前9時45分開始
2	10月14日（水）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク *お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします
3	10月21日（水）	
4	10月28日（水）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和7年4月1日から令和8年3月7日生まれ）
- ・全4回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数 10名
保育 7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）
申込み 7月15日（水）～
LoGo フォームでお申込みください。



ホームページ



※定員になり次第締め切ります。 ←LoGo フォームはこちら

問合先 大森中児童館 電話 03-3761-7749（月曜日～土曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 剣持 由希子 & 高野 幸子
【主催】 大森中児童館

