完璧な親なんていない

~見つけよう!自分なりの子育て~



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか?

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時 : 令和8年1月13日~2月10日 毎週火曜日(全5回)午前10時~正午

会 場 大森中児童館 (裏面に地図あり)

回	日 程	内容
1	1月 13日(火)	1回目のみ午前9時45分開始
2	1月 20日(火)	1 回目:簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降:自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク
3	1月 27日(火)	
4	2月 3日(火)	
5	2月 10日(火)	

対象・大田区在住

- はじめてのお子さん(第1子)が 7か月~1歳6か月のお母さん (令和6年7月から令和7年6月生まれ)
- ・全5回参加できる方
- 大田区でこのプログラムと

3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

募集人数 10名

保 育 7か月~1歳6か月児 10名(保育無料)

申 込 み 令和7年11月11日(火)~LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。 LoGo フォームはこちら



ホームページ



初めての保育でも

ご安心ください。

問合せ先 大森中児童館 電話 03-3761-7749 (月曜日~金曜日 9時~17時)





【NPファシリテーター】 渡邉 一代 & 野久尾 志穂 【主催】 大森中児童館

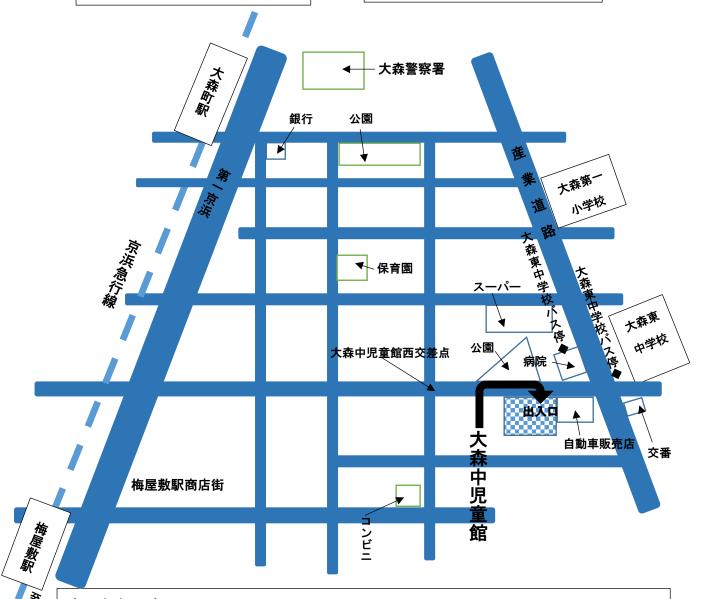
=参加者の声(抜粋)=

- * 同じ年代のこどもを持つママと話すと分かり合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- * 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- * 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- *こどもと離れて自分を見つめなおすことができて、とても良かった♡ (

保育付きで良かった。 こどもも良い経験が できたと思う。

大森中児童館

大田区大森中 2-13-5 TEL·FAX 03-3761-7749



◇アクセス◇

- *京浜急行線 大森町駅より 徒歩7分 梅屋敷駅より 徒歩8分
- *京急バス JR 大森駅東口より 森ケ崎行 大森東中学校下車 徒歩2分 大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分
- *京急バス JR 蒲田駅より 大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分