

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年1月13日～2月10日 毎週火曜日（全5回）午前10時～正午

会場 大森中児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	1月13日（火）	1 回目のみ午前9時45分開始 1 回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします。
2	1月20日（火）	
3	1月27日（火）	
4	2月3日（火）	
5	2月10日（火）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年7月から令和7年6月生まれ）

- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

令和7年11月11日（火）～LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。 LoGo フォームはこちら



ホームページ



問合せ先 大森中児童館 電話 03-3761-7749（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 渡邊 一代 & 野久尾 志穂
【主催】 大森中児童館

＝参加者の声(抜粋)＝

- * 同じ年代のこどもを持つママと話すと分かり合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- * 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- * 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- * こどもと離れて自分を見つめなおすことができて、とても良かった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

大森中児童館

大田区大森中 2-13-5

TEL・FAX 03-3761-7749



◇アクセス◇

- * 京浜急行線 大森町駅より 徒歩7分
梅屋敷駅より 徒歩8分
- * 京急バス JR大森駅東口より 森ヶ崎行 大森東中学校下車 徒歩2分
大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分
- * 京急バス JR蒲田駅より 大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分