

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和6年6月12日・19日・26日(水曜日) (全3回) 午前10時から正午
会場：大森中児童館 (裏面に地図あり)



回	日程	内容
1	6月12日(水)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始)
2	6月19日(水)	1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
3	6月26日(水)	

対象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が8か月～1歳6か月のお母さん
(令和4年12月から令和5年10月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは保育スタッフが
お預かり
します。
ご安心ください。



ホームページ

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 4月11日(木)午前9時～
定員になり次第締めきります
月曜日から金曜日に電話でお申込みください

申込先 大森中児童館 電話 3761-7749 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 三井 麻理乃 & 赤石 晶子
主催 大田区立大森中児童館



=参加者の声(抜粋)=

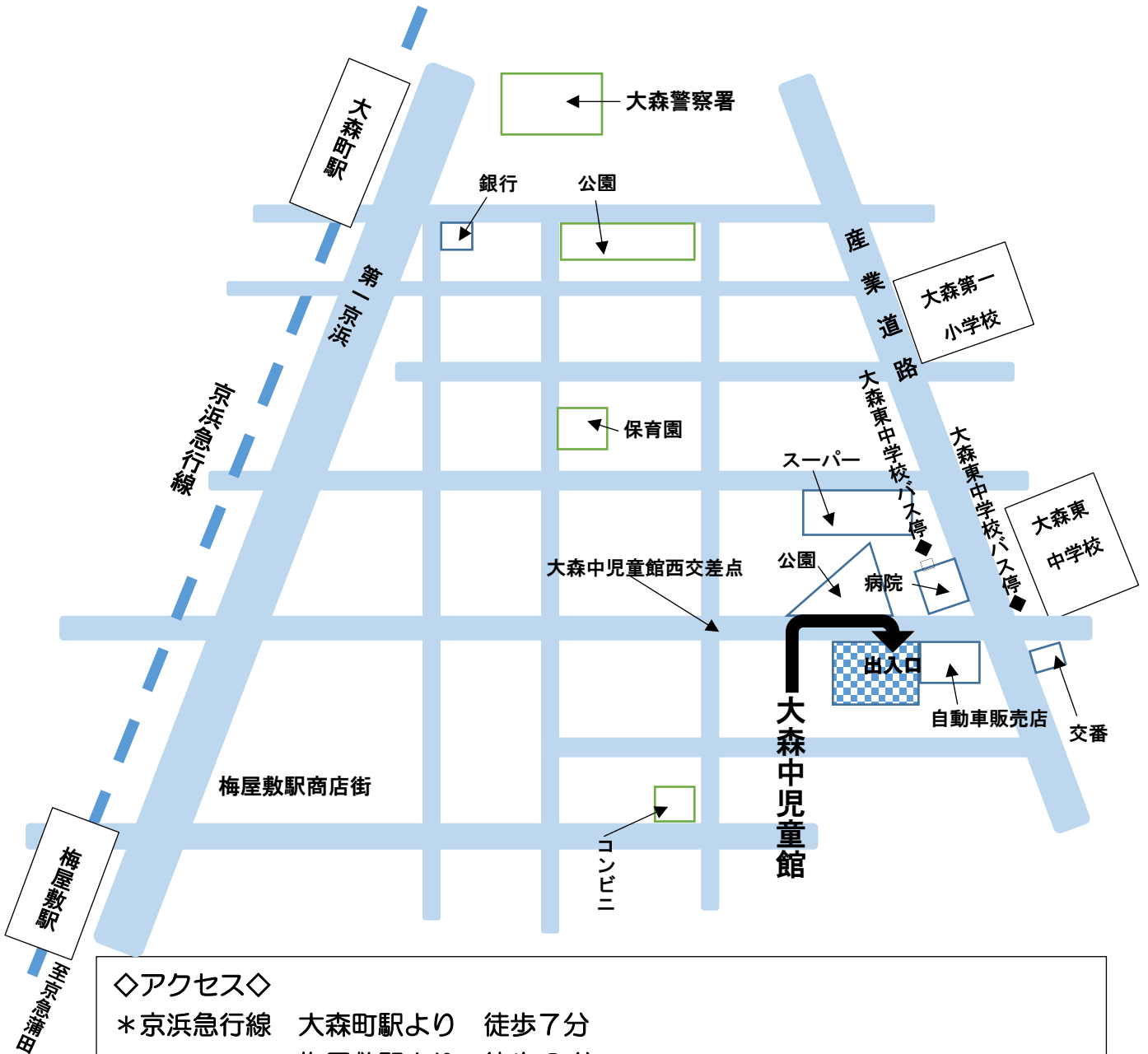
- * 同じ年代の子どもを持つママと話すとはわり合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- * 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- * 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- * 子どもと離れて自分を見つめなおすことができて、とても良かった。

保育付きで良かった。
子どもも良い経験が
できたと思う。

大森中児童館

大田区大森中 2-13-5

TEL・FAX 3761-7749



◇アクセス◇

- * 京浜急行線 大森町駅より 徒歩7分
梅屋敷駅より 徒歩8分
- * 京急バス JR大森駅東口より 森ヶ崎行 大森東中学校下車 徒歩2分
大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分
- * 京急バス JR蒲田駅より 大森東五丁目行 大森東中学校下車 徒歩2分