

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるの
が心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグ
ループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和6年5月24日～6月28日 毎週金曜日（全6回）午前10時～正午

会場 下丸子四丁目児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	5月 24日（金）	1 回目のみ午前9時45分開始
2	5月 31日（金）	1 回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク
3	6月 7日（金）	
4	6月 14日（金）	
5	6月 21日（金）	
6	6月 28日（金）	※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 8か月～1歳6か月のお母さん
（令和4年11月から令和5年9月生まれ）
- ・全6回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

8か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

4月11日（木）～下丸子四丁目児童館に電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ホームページ

申込先 下丸子四丁目児童館 電話 3758-2420（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 新保 治子 & 坂本 美穂

【主催】 下丸子四丁目児童館

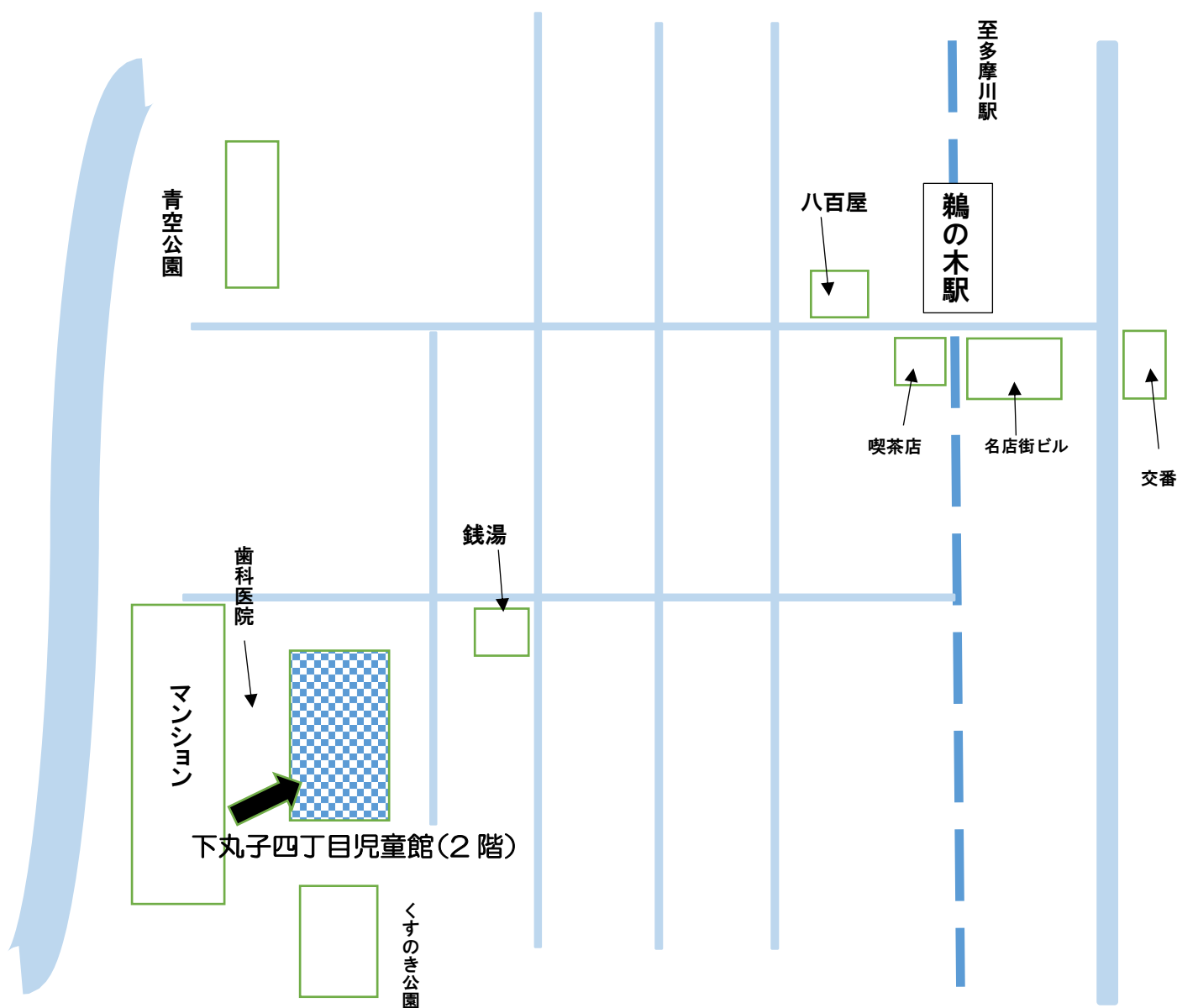
=参加者の声(抜粋)=

- * 同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムではたくさん話すことができた。
- * 「あれこれやってみよう」と前向きになれた。
- * 保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

下丸子四丁目児童館

大田区下丸子 4-25-1
TEL・FAX 3758-2420



◇アクセス◇

* 東急多摩川線 鴉の木駅より 徒歩8分