

# 完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのが心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和6年6月4日～7月9日 毎週火曜日（全6回）午前10時～正午

会場 中央八丁目児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	6月4日（火）	1回目のみ午前9時45分開始
2	6月11日（火）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク
3	6月18日（火）	
4	6月25日（火）	
5	7月2日（火）	
6	7月9日（火）	※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 8か月～1歳6か月のお母さん  
（令和4年12月から令和5年10月生まれ）
- ・全6回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと  
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも  
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

8か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

4月11日（木）～ 中央八丁目児童館に電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ホームページ

申込先 中央八丁目児童館 電話 3755-4366（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 藤末 玲子 & 和田 ももこ

【主催】 中央八丁目児童館

=参加者の声(抜粋)=

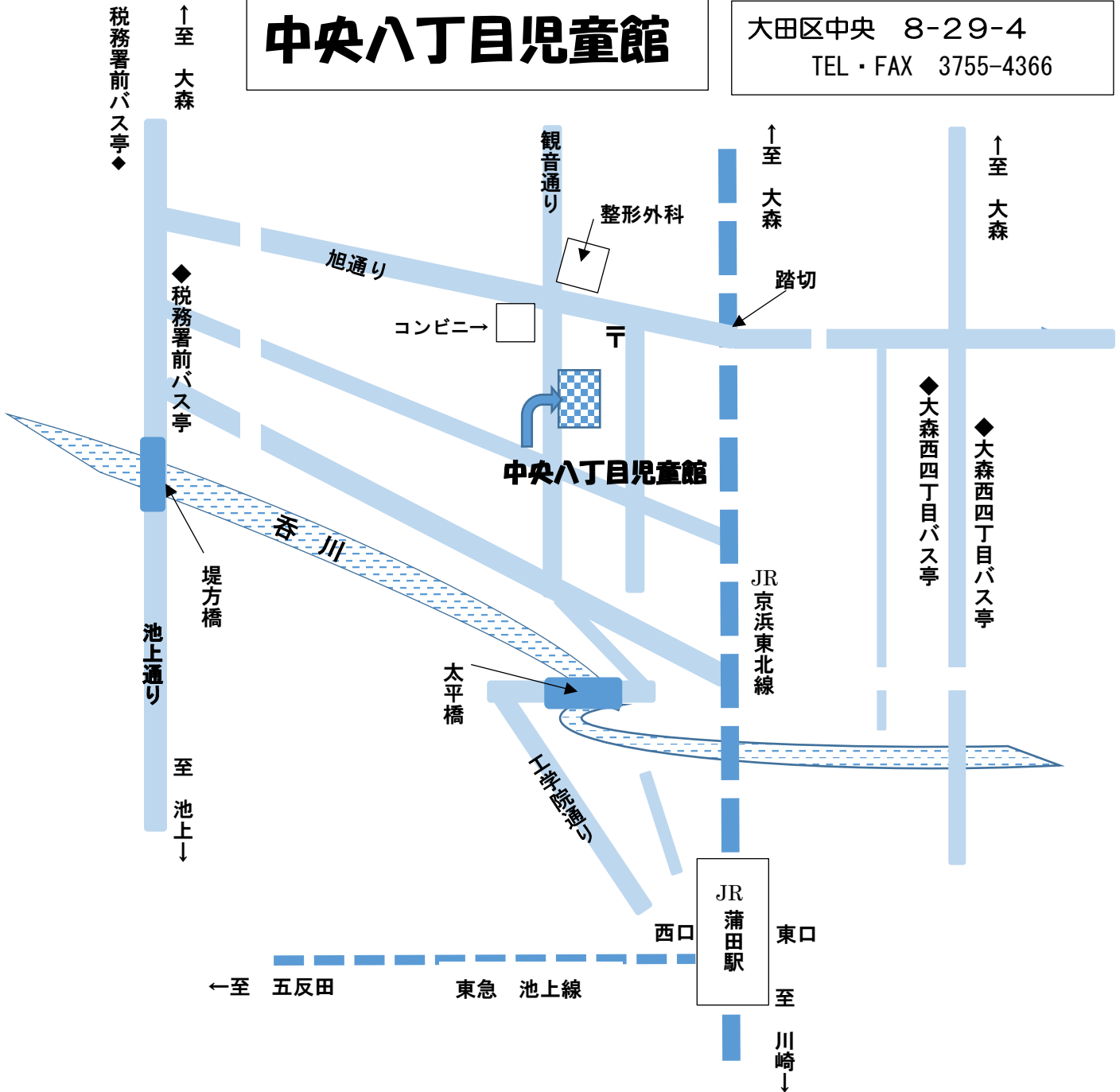
- \* こどもと離れて自分を見つめなおすことができ、とても良かった。
- \* 他の方の意見を聞くことができ、不安な思いを減らすことができた。
- \* 自分の意見を言える時間ができて気持ちが軽くなった。
- \* 3日制に参加したが、もっともっと話がしたくなった。

保育付きで良かった。  
こどもも良い経験が  
できたと思う。

## 中央八丁目児童館

大田区中央 8-29-4

TEL・FAX 3755-4366



### ◇アクセス◇

\* JR 京浜東北線 蒲田西口より 徒歩 15分

\* 東急バス JR 蒲田駅西口より 大森駅行・品川行・大井町駅行 税務署前下車 徒歩10分

京急バス JR 蒲田駅東口より 大森駅行 大森西四丁目下車 徒歩10分