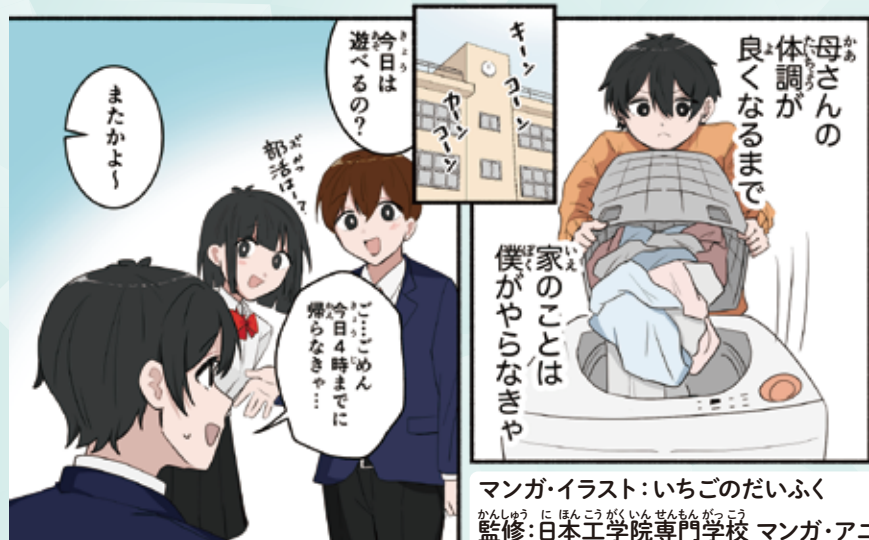


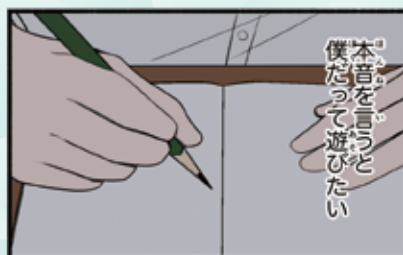
大切な家族や友達のために ～一緒に考えよう ヤングケアラーのこと～

家事や家族のお世話をするヤングケアラー編



マンガ・イラスト: いちごのだいふく

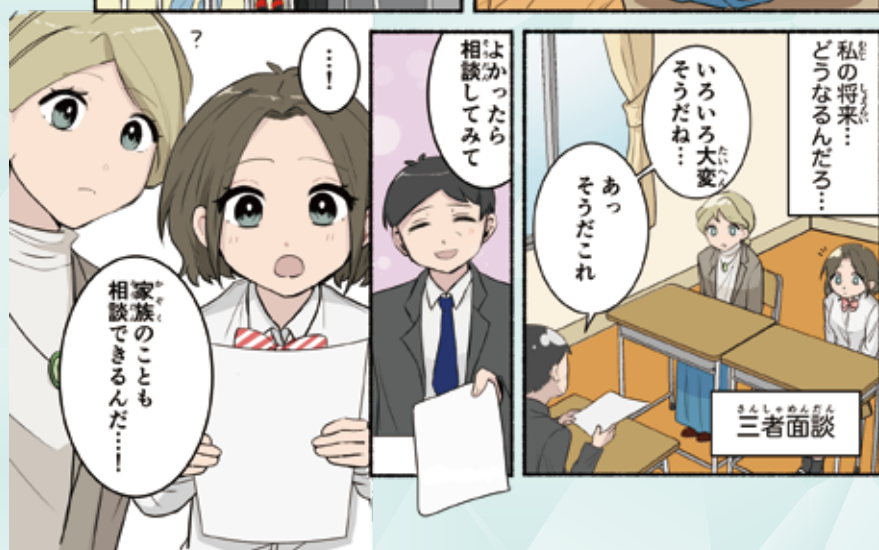
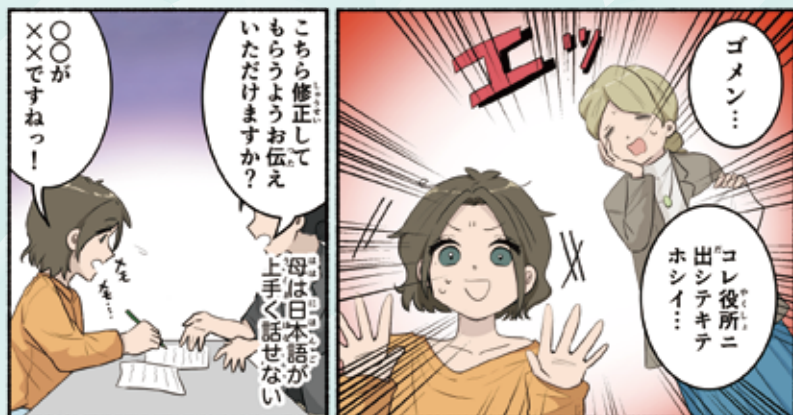
監修: 日本工学院専門学校 マンガ・アニメーション科



みなさんは
悩みをひとりで
抱え込んで
いませんか?

- ・こころが不安定な家族の悩みを聞いている。
- ・耳の不自由な家族や、目の不自由な家族のサポートを行っている。
- ・目の離せない家族の見守りや気づかいをたくさんしている。

家族のために通訳をするヤングケアラー編



ヤングケアラー・コーディネーターはみなさんのお話を^{はなし}を^きいて、
すこ^{あんしん}でも安心できるように^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えます。

⇒くわしくは^{がわ}ウラ側^みを見てください

ヤングケアラーがあきらめてしまっていること 例えば...



勉強時間の確保や、
受験、進学をすること



友だちと
放課後に遊ぶこと



心と身体を
休めること

こんな気持ちを抱えていませんか...?

家族のお世話に
やりがいはあるけど、
ときどきつらい

家族のお世話について、
誰にも話せない

家族や自分が
サポートを受けていないから、
助けてほしい

こんな時は、ヤングケアラー・コーディネーターに話してみませんか？
ヤングケアラー・コーディネーターがあなたと一緒に考えます！



秘密は
守ります

自宅の近くでも
相談できます

相談はこちらから



電話または窓口へ



大田区役所 本庁舎3階(子育て支援課)

電話: 03-5744-1778

(平日 午前8時30分から午後5時まで)

相談フォーム



大田区公式LINEから

- ①大田区公式LINEを友だち追加する
- ②「ヤングケアラー」と入力して送信
- ③専用のフォームから相談



「大田区
ホームページ
ヤングケアラー」
と検索

大田区ホームページから

区のヤングケアラー情報ページからも
相談フォームへアクセスできます。