

# 令和8年度 産後ケア事業グループケア型のご案内（令和8年7月～）

グループケアでは、子育て中のお母さん同士の交流や下記のケアを受けることができます。

- ＜内容＞ ・助産師による、産後の生活や赤ちゃんの育児について等の講話  
・母同士の交流、グループワーク  
・母の体調、育児の個別相談

＜対象者＞大田区に住民登録している方

＜利用期間・回数＞産後5か月未満・3回まで ※早産の場合は修正月齢を適用。  
詳細は大田区ホームページ参照。

＜利用者負担金＞なし(無料)

＜申し込み方法＞大田区のホームページから委託業者予約ページにアクセスし、事前に予約してください。

＜日程・講話内容＞子育て中のお母さん同士の交流と希望者の個別相談は毎回実施します。



★AM(午前):10時～11時30分、★PM(午後):1時～2時30分

| 月  | キッズな大森（土曜日開催） |            |
|----|---------------|------------|
| 7月 | 4日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|    | 4日 PM 1時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
| 8月 | 1日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
|    | 1日 PM 1時～     | 母の身体のケア    |
| 9月 | 5日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|    | 5日 PM 1時～     | 赤ちゃんとのふれあい |



会場が変わります

| 月      | 大森地域健康課(曜日不定) |  |
|--------|---------------|--|
| 10月    | 1日(木) AM10時～  |  |
|        | 22日(木) AM10時～ |  |
| 11月    | 10日(火) PM 1時～ |  |
|        | 26日(木) AM10時～ |  |
| 12月    | 1日(火) AM10時～  |  |
|        | 14日(月) AM10時～ |  |
| R9. 1月 | 14日(木) AM10時～ |  |
|        | 28日(木) PM 1時～ |  |
| R9. 2月 | 22日(月) AM10時～ |  |
|        | 22日(月) PM 1時～ |  |
| R9. 3月 | 8日(月) AM10時～  |  |
|        | 8日(月) PM 1時～  |  |

| 月   | キッズな蒲田（土曜日開催） |            |
|-----|---------------|------------|
| 7月  | 25日 AM10時～    | 母の身体のケア    |
|     | 25日 PM 1時～    | 母の身体のケア    |
| 8月  | 15日 AM10時～    | 赤ちゃんとのふれあい |
|     | 15日 PM 1時～    | 赤ちゃんとのふれあい |
| 9月  | 26日 AM10時～    | 母の身体のケア    |
|     | 26日 PM 1時～    | 母の身体のケア    |
| 10月 | 17日 AM10時～    | 赤ちゃんとのふれあい |
|     | 17日 PM 1時～    | 赤ちゃんとのふれあい |



会場が変わります

| 月      | 蒲田地域健康課(曜日不定) |  |
|--------|---------------|--|
| 11月    | 4日(水) AM10時～  |  |
|        | 4日(水) PM 1時～  |  |
| 12月    | 16日(水) PM 1時～ |  |
|        | 22日(火) PM 1時～ |  |
| R9. 1月 | 8日(金) PM 1時～  |  |
|        | 26日(火) PM 1時～ |  |
| R9. 2月 | 1日(月) AM10時～  |  |
|        | 15日(月) AM10時～ |  |
| R9. 3月 | 2日(火) PM 1時～  |  |
|        | 12日(金) PM 1時～ |  |

| 月      | 調布地域健康課（金曜日開催） |            |
|--------|----------------|------------|
| 7月     | 3日 PM 1時～      | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 24日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| 8月     | 14日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 28日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| 9月     | 4日 PM 1時～      | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 25日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| 10月    | 16日 PM 1時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 30日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| 11月    | 13日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 27日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| 12月    | 11日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 18日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| R9. 1月 | 15日 PM 1時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 29日 PM 1時～     | 母の身体のケア    |
| R9. 2月 | 19日 AM10時～     | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 26日 AM10時～     | 母の身体のケア    |
| R9. 3月 | 5日 AM10時～      | 赤ちゃんとのふれあい |
|        | 19日 AM10時～     | 母の身体のケア    |

※①同じテーマの講話に2回以上参加してもかまいません(どの会場でも講話は同じ内容です)。

②当日の参加人数により一部内容を変更することもありますのでご了承ください。

③大森地域健康課・蒲田地域健康課では、当日の参加人数や状況に応じて、内容を運営側で決定させていただきます。

※利用したい日程が満員であった場合、ご利用になれませんので、あらかじめご了承ください

※蒲田地域健康課の会場は2階ですが、ベビーカーは1階のベビーカー置き場に置いていただくようお願いいたします。

<問い合わせ先> メールでお問い合わせください。

大田区助産師会（公益社団法人東京都助産師会大田地区分会）

本事業は、大田区助産師会に委託して実施しています。



大田区 産後ケア

検索



大田区で実施しているその他の産後ケア事業については、ホームページをご参照ください。