

令和8年度 糖尿病性腎症重症化予防 保健指導プログラムのご案内

糖尿病性腎症が進行し人工透析になると、生活の質が大きく損なわれてしまいます。大田区国保では、重症化を防ぐための生活習慣の改善に向けたサポートを行っています。今の治療に加えて、腎臓を守る取り組みを始めましょう！

プログラム対象者

大田区国保加入者で、**A** **B** 両方に該当する人が対象です。

A 糖尿病で ①または②の方	①空腹時血糖 126mg/dl 以上またはHbA1c 6.5% 以上 ②すでに2型糖尿病と診断され、通院・加療中の人
+	
B 腎機能が低下している ①または②の方	①尿蛋白 ± 以上または尿中アルブミン 30mg/gCr ②eGFR30~60/分/1.73m ²

保健指導プログラムの特徴

- 専門の医療職によるきめ細やかなサポート（おおむね6か月で6回）
- あなたに合ったプランで生活習慣を改善し、定着につなげます！
- かかりつけ医での治療と合わせた取組で効果アップ！
- プログラム参加費は**無料**です。

区内19か所の
協力医療機関で
実施します！

※リストは裏面参照



申込のながれ

希望する方は・・・

かかりつけ医（大田区内）に
「参加同意書」を提出

かかりつけ医が
区に申し込み

区から決定通知が届いたら、
指定の医療機関に予約して
6か月のプログラムが
始まります！

申込期間

第一期

令和8年4月1日から5月15日（金）まで

（保健指導期間の目安：6月から翌年12月頃まで）

第二期

令和8年5月16日から7月15日（水）まで

（保健指導期間の目安：8月から翌年2月頃まで）

先着
40
名

令和8年度 保健指導実施協力医療機関一覧

保健指導が受けられるのは、こちらの区内医療機関です。（所在地の行政順で掲載しています）

「参加同意書」に第3希望までご記入ください。 ※受入れ状況によって第2・3希望となる場合があります。ご了承ください。

通し No.	保健指導協力医療機関名	所在地	電話番号	参考情報
1	大田病院附属大森中診療所	大森中1-22-2	03-6404-2301	京急大森町駅より徒歩10分 京急梅屋敷駅より徒歩13分
2	大森駅前なかじま内科・糖尿病 クリニック	大森北1-1-10 大森シティビル2F	03-3298-3000	JR大森駅東口より徒歩1分
3	大森山王病院	山王3-9-6	03-3775-7711	JR大森駅西口より徒歩8分 JR大森駅西口よりバス「大森郵便局前」下車目の前
4	まごめ内科・腎クリニック	南馬込5-27-13	03-6429-8191	都営浅草線西馬込駅より徒歩2分
5	大森赤十字病院	中央4-30-1	03-3775-3111	JR大森駅西口よりバス「大田文化の森」下車／東急池上駅よりバス「入新井第四小学校」下車 ※第1・3土曜日診療
6	池上総合病院	池上6-1-19	03-3752-3151	東急池上駅より徒歩1分
7	しみず内科クリニック	北嶺町37-29 FLOW PLACE TOKYO 2階	03-3728-8611	東急御嶽山駅より徒歩4分
8	竹内内科小児科医院	田園調布本町40-12-201	03-3721-5222	東急多摩川駅より徒歩5分 沼部駅より徒歩6分 ※第2金曜日の午前中のみ
9	田園調布中央病院	田園調布1-54-9	03-3721-7121	東急多摩川駅より徒歩3分
10	伴野内科クリニック	久が原3-36-13 1F	03-5747-1188	東急久が原駅より徒歩2分
11	東急病院	北千束3-27-2	03-3718-3331	東急大岡山駅より徒歩0分（駅直結）
12	荏原病院	東雪谷4-5-10	03-5734-8000	東急洗足池駅より徒歩10分 東急洗足池駅よりバス「荏原病院前」下車
13	高野病院	東糀谷3-3-24	03-3741-0011	京急大鳥居駅より徒歩1分
14	みうら健内科クリニック	東六郷1-26-13	03-3736-4136	京急雑色駅より徒歩5分
15	京浜診療所	東六郷1-27-4	03-3734-7288	京急雑色駅より徒歩5分
16	難波メディカルクリニック	下丸子2-13-4 東京サーハウス共同棟1階	03-5741-3717	東急武蔵新田駅、下丸子駅より徒歩8分
17	本多病院	東矢口1-17-15	03-3732-2331	東急蓮沼駅より徒歩3分
18	東京蒲田病院	西蒲田7-10-1	03-3733-0525	JR蒲田駅西口より徒歩5分 東急蓮沼駅より徒歩4分
19	牧田総合病院	西蒲田8-20-1	03-6428-7500	JR蒲田駅南口より徒歩約4分