おおたウェルネスサポート（特定保健指導）の流れ

特定健康診査を受診

受診した医療機関にて情報提供

特定健康診査を受けた全員に、健康や病気に関する情報を提供。

特定健康診査の結果により、生活習慣の改善の必要性が・・・

高い人

中程度の人

低い人

約４か月後に区の委託事業者からお知らせが届きます。

３～６か月の積極的支援

初回面接

専門職のアドバイスを受けながら

今後の目標を立てます。

継続的支援

面接や電話、メールなど

専門家による支援を行います。

評価

３～６か月後に目標が達成できたか、

健康状態や生活習慣の確認をします。

３か月の動機づけ支援

初回面接

専門職のアドバイスを受けながら

今後の目標を立てます。

評価

３か月後に目標が達成できたか、

健康状態や生活習慣の確認をします。

今の健康状態を維持しましょう