

定年目前！  
これからどうする？  
今日行く場所を見つきたい！

いつまでも

# いきいきと

# 元気で楽しく暮らす (全3回)

## わが街 六郷

健康寿命

社会参加

11/25

【公開講座】いきいきと元気で暮らすには

14:00~16:00

健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究員

清野 諭 さん

会場：六郷地域力推進センター

11/9

13:30  
~16:00

フチまちあるき

### 魅力ある いきいき活動 を発見！

会場：六郷文化センター

11/16

13:30  
~16:30

### いきいき活動を 体験してみよう！

会場：六郷文化センター

対象・定員：

六郷地域在住・在勤の定年前後の方、地域活動をこれから始めたいと思っている方  
30名（公開講座は50名）

## Attention!!

次に、該当する方は、ぜひこの講座に参加を。

- ・家にこもってテレビを観ている人
- ・地域で挨拶できる人がいない人
- ・やりたいことが決まっていない人

申込方法は裏面をごらんください。

\*この講座は、生涯学習リーダー育成講座の修了者が企画・運営しています。

主催：大田区

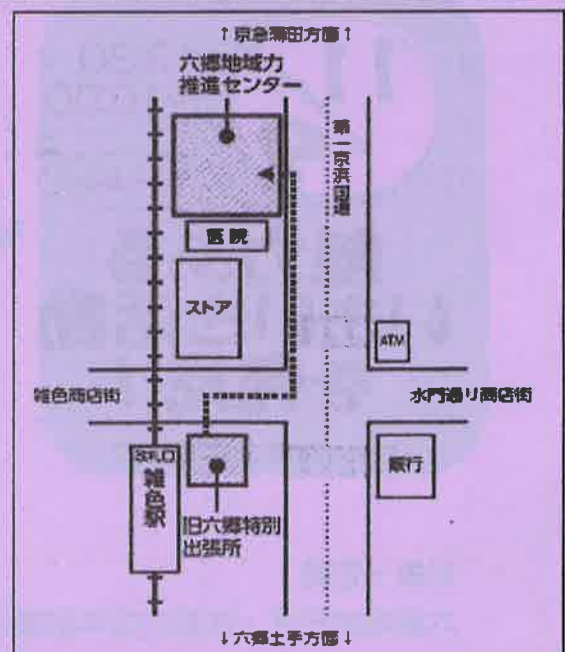
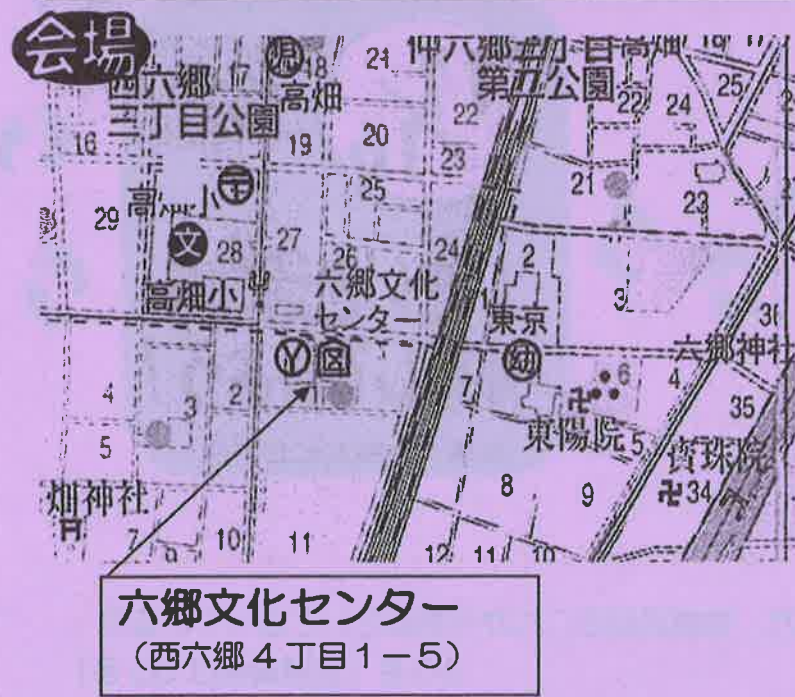
◆往復はがき：下記の記入例を参考にしてください。

<p>↓ 往信 (表)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div>144-8621</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>往信</p> <p>大田区 地域力推進課 生涯学習担当 宛</p> </div> </div>	<p>↓ 返信 (裏)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div>□□□□□□</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>返信</p> <p>自分の〒・住所・氏名 を書いてください</p> </div> </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>専用郵便番号なので住所の記入は不要です。</p> <p>何も書かないでください。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①講座名： 【生涯学習リーダー企画講座】 いつまでも生きいきと元気で暮らす</p> <p>②〒・住所</p> <p>③名前 (ふりがな)</p> <p>④年齢</p> <p>⑤電話番号・FAX</p> <p>⑥その他特記事項があれば 手話・要約筆記希望</p> </div>
↑ 返信 (表)	↑ 往信 (裏)

◆電子申請：大田区ホームページにアクセスし、お申込みください。手順は以下のとおりです。  
トップページから「生活情報」→「学ぶ・楽しむ」→「生涯学習・社会教育」→「区民大学・生涯学習リーダー事業」の順にクリックしてください。

\*聴覚に障がいがある方のために、「手話通訳・要約筆記」を手配します。必要な方は受講のお申込みの際にお知らせください。

定員に満たない場合は、9月19日以降、電話で申込みを受け付けます。



問合せ先

大田区 地域力推進課 生涯学習担当 (区役所6階28番窓口)  
 住所：〒144-8621 大田区蒲田5-13-14  
 電話：03-5744-1443 FAX：03-5744-1518  
 H P：http://www.city.ota.tokyo.jp