

# 城南保健生協のご紹介

## 春のバスハイクには100名以上が参加



## 城南保健生協とは？

城南保健生協は生活協同組合法に基づいた医療生協です。組合員の皆さんからお預かりした出資金でヘルパー事業・薬局・グループホームを運営し、まちづくりや健康づくり、助け合い活動に役立てます。1口=1000円から加入することができます。月々の会費はありません。生協を退会する場合はお預かりした出資金を全額お返しします。機関紙『城南の保健』が年6回届きます。健康への意識が高まり、日常生活の中で健康づくりの習慣が身に付きます。

## 『城南の保健』には…

大田歯科だより、認知症Q&A、たまご通信などの連載記事や医療記事、組合員さんの声、組合員活動報告、学習会の案内、連載漫画、抽選で図書カードがもらえるイラストパズルなど、おもしろくてためになる記事が満載です。

## 班会に参加できます！



大田品川健康まつりは毎年大盛況

商店街や公園で無料の健康チェック

ご近所の組合員さんが集まって班会を開きます。ご自身の健康について考え、学ぶことができます。血圧・体脂肪測定や尿塩分チェック、骨密度測定もできます。医療や介護の専門家のお話が聞けます。

## 様々なイベント・講座・学習会！



毎年楽しいイベントが盛り沢山！

春のバスハイク(4～5月)・大田品川健康まつり(10月)・健康ウォークラリー(11月)・新春ハイキング(1月)・城南文化祭(2月)・駅伝フェスティバル(3月)など。講座(学習会)保健教室・誰でもできる健康体操教室・健康体操サポーター養成講座など。

## 居場所・カフェ、つどいの場



たのしい!生バンドの演奏や、体操、新春のつどいなど

### 【居場所・カフェ】

健康づくりをしながら楽しくつながりあえる「みんなの居場所」「カフェ」がたくさんあります。誰でも参加できるのでお友だちを誘ってぜひお越しください。

【大田】大田病院おれんじくらぶ・オレンジカフェ六郷・池上日曜サロン・東矢口お食事会・うのき健康食事会・大森東しあわせ食堂・うたカフェ

【品川】ゆたかカフェ・ゆたかカフェクローバー・南大井いこいの場・三ツ木カフェ・宿題外来

### 【つどいの場】

【品川】ゆたかの家(ゆたか診療所3階)／【大田】スペースめもとざか(ヘルパーステーションすずらんゆたか馬込営業所)

## よろず(なんでも)相談

誰でも利用できる「よろず(なんでも)相談」を無料で行っています。「よろず相談」は地域の駆け込み寺です。生活のあらゆる「困った」をいっしょに考え、解決につなげます。



### 【品川】

毎週火曜と木曜 10時～12時  
場所はゆたか診療所3階 応接室  
(品川区豊町4-18-21)  
●法律相談は月2回。

相談員がじっくりお話を伺います

### 【大田】

毎週月曜～金曜 10時～12時  
場所は大森中診療所6階  
(大田区大森中1-22-2)  
●法律相談は月2回。  
●お薬相談、歯科相談はまずお電話でご相談ください。相談日と時間を調整いたします。  
●成年後見専門相談は月1回。

## 【医療や介護で困ったときに医療機関やヘルパーステーション、介護ショップを紹介できます】

医療・介護・薬局などにさまざまな提案ができます。「安心して住み続けられるまちづくり運動」を取り組んでゆく主役になれます。城南福祉医療協会(病院・診療所)／城南保健生協(健康づくり・まちづくり・訪問介護・グループホーム)／城南医薬保健協働(薬局・福祉用具)3法人で協力していっしょに活動しています。

### ●医療費のお支払いでお困りの方はご相談ください。

協力医療機関の大田病院・大森中診療所・大田歯科は、無料低額診療事業をしています。

無料低額診療事業とは…経済的理由により必要な医療が受けられない方々に、安心して治療を受けていただくための制度です。

利用するには、収入状況等確認・申請による審査のうえ、かかった医療費の保険診療分が無料または低額になります。