

食べ物のはたらき

わたしたちの体は食べ物からできています。口からはいった食べ物は体の中で大切なお仕事をしています。この「お仕事」のことを「はたらき」と言います。いろいろな食べ物を「はたらき」で3つのグループに分けてみたいと思います。



3つの貨車に食べ物をつんで出発進行!



君の食べた食事を3つの貨車にわけてみよう。
全部そろうかな?

元気号は3つのポケットに

黄、赤、緑の食べ物がそろわないと出発できません。

クイズ

次の食べ物は、何色の貨車に入るかな? 答えはしたにあるよ

- ① そうどん ② すいか ③ にんじん ④ ちくわ

?

大田地域活動栄養士会(N.A.O)