

スポーツ推進委員だより

令和2年3月発行

寿ハイキング 神奈川県 石垣山一夜城 令和元年11月23日(土)、30日(土)

今年の寿ハイキングは天気に左右されてしまい、異例の2度開催となりました。コースは JR 蒲田駅から JR 小田原駅にて箱根登山鉄道に乗り換え、入生田駅から出発です。入生田から石垣山を登った後は石垣山一夜城跡地(二の丸)でお昼休憩をとり、反対側の早川駅まで下山するコースです。

23日(土)は、前日まで天気がもちそうな予報でしたが、当日は朝から雨でした。朝からたくさんの参加者が集まってくださった為、急遽30日の延期日も開催とし、当日は雨の中でも行きたいメンバーで決行しました。登りの間、小雨は少し降ったもの

の、何とか石垣山へ到着。到着した頃には雨も大粒となっていて、濡れた路面を歩いて下山は危険と判断し、一夜城駐車場で解散としてバスでの下山となりました。

30日(土)は朝から快晴で、山も海もとても綺麗に見えました。石垣山の二の丸にて昼食を食べ、海蔵寺で休憩・クールダウンをさせて頂き、早川駅で解散しました。

今回、参加者の安全を最優先としたハイキングとなりましたが、次回以降も移動中に天候が変わる事もあると思いますので、今回経験した事を今後の寿ハイキングにも活かしたいと思います。



大田区区民スポーツまつり

大森：大森第三中学校

蒲田：萩中小学校

調布：雪谷文化センター

令和元年10月14日

【大森地区】

毎年恒例の文科省の体力測定と、ミニコートによるポッチャ体験を行いました。また、理学療法士さんによる健康体操・体組成測定器による筋肉量や体脂肪のチェックを行いました。

前日までの台風19号の影響もあったのか、参加者は100名程度に留まりました。大森第三中学校に会場を移して2年目になりますが、来年はより一層多くの方に参加頂けるよう工夫します。



【蒲田地区】

校庭と体育館で、体力測定・体組成測定器・ポッチャ・スナッグゴルフ等を青少年委員さんと一緒に行いました。子どもから大人まで楽しんでもらえた一日でした。



【調布地区】

台風19号が10月12日に上陸し、たいへんな大災厄をもたらしました。その爪痕も生々しい10月14日、どれほどの人たちが来てくれるか心配しましたが、大勢の皆さんにお越しいただき、小学生から80歳を超える方まで幅広い年齢層の方々がスポーツに触れ合いました。

1階は地域スポーツクラブ「田園調布グリーンコミュニティ」によるスポーツ体験。2階の会議室では体組成測定器による測定。そして体育館ではスポーツ推進委員・青少年委員さんによる体力測定と、柔道整復師会さんによるストレッチ運動が行われました。



第39回しょうがい者の

日のつどい

大田区総合体育館

令和元年10月20日

当日はサブアリーナでユニバーサルスポーツとパラリンピック競技の体験コーナーを担当しました。ポッチャ・卓球バレー・ラダーゲッター・ディスクゲッター等の指導や審判を行いました。

ポッチャでは4チームによるトーナメントの試合も行いました。小池知事も視察に見えてポッチャを一緒に行いました。



テーピング研修

消費者生活センター

令和元年10月23日

日本体育大学アスレティック部門のアスレティックトレーナー、齋藤仁弘氏を講師にお招きし、テーピング研修を行いました。テーピングの目的・効果・歴史・種類などを学び、実際にテーピングのやり方を練習しました。テーピングは固定するイメージが強いのですが、関節の可動域を広げる為のテーピングなども教えて頂き、テーピングの奥深さを学びました。



第40回虹まつり

上池台障害者福祉会館
令和元年10月27日

ユニバーサル競技のボッチャ・ラダーゲッター・ディスグッターのコーディネーターとして協力を致しました。天気が良かったので来場者も多く、大変賑やかでした。



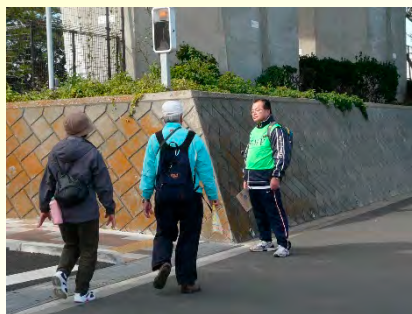
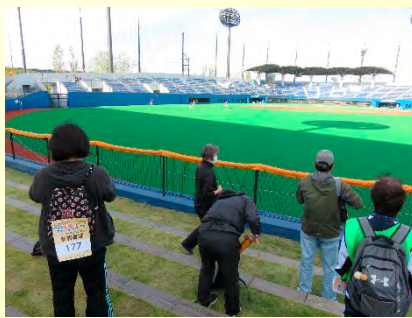
第13回 OTA ウォーキング

令和元年11月17日

大森の入新井第一小学校より5つの橋を渡り、大田区の島々を巡り、平和島「ゆいっつ」までの約9kmのコースで行いました。途中、リニューアルされた大田スタジアムや、サッカー場が整備された昭和島第二公園、ふるさとの浜辺公園近くの弓道場や相撲場といったスポーツ施設を巡りました。

天気にも恵まれ、京浜大橋からは冠雪した富士山をくっきり見る事ができました。約250名の方に参加頂き、相撲の練習に

足を止めて見たり、新たな発見があったイベントでした。



ボッチャの講師派遣

大森第七中学校
令和元年11月5日

11月19日、海の森水上競技場にて、在京大使館ボッチャ交流大会「フレンドリートーナメント」が行われる予定の為、事前指導の講師として派遣されました。

大会当日は、在京10カ国の大使館と都内の学校4校がボッチャを通じて交流を深めました。

大森第七中学校は、各国大使館員を相手に予選・準決勝を勝ち抜き、決勝では都立府中けやきの森学園と対戦しましたが、惜しくも敗退。小池都知事から準優勝のトロフィーを授与されました。

今回大田区スポーツ推進委員として、事前指導に関わりましたが、改めて、だれでも気軽に楽しめる競技、それが「ボッチャ」だなと実感しました。



スポ進コミュニティ

渋谷～原宿

令和2年1月25日

渋谷スクランブルスクエアに行きました。渋谷エリアでは最も高い最上階47階での展望は最高でした。そのあと代々木公園・原宿界隈まで散策しました。

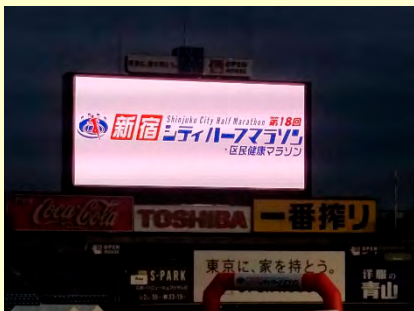


第18回新宿シティハーフ マラソンボランティア

令和2年1月26日

早朝まで降り続いた雨もやみ、マラソン日和となりました。ハーフマラソン、10km、3km、2km・ファミリーラン・ファンランで新宿区内を走りま

す。
今回の担当場所は神宮球場横、スタート地点の隣の第1区でした。沿道の見学者の見守りや道路に看板を持ち、ランナーの案内など、例年は午前中だけの担当が多かったのですが、今回は一日を通してのボランティア活動で、ハーフマラソン以外の競技も見られて楽しく活動が出来ました。東京マラソンだけでなく、新宿ハーフマラソンにも参加しては如何でしょうか。



大田区ポッチャ教室 交流大会 2020

令和2年2月22日

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため開催が中止になりました。この日までに推進委員は数回のポッチャ研修を行ってきましたがとても残念です。開催を楽しみにして下さった参加予定の皆様にも、急なご案内となりご迷惑をおかけいたしました。



東京マラソン 2020 ボランティア

令和2年3月1日

今大会は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、一般の部を中止し、エリート部のみの開催となり、観戦スタンドの中止やボランティア人数の見直しなどでスポーツ推進委員のボランティアは不参加でした。

発行責任者

大田区 観光・国際都市部スポーツ推進課内
大田区スポーツ推進委員協議会 会長 松原 敏彦
編集 大田区スポーツ推進委員協議会 広報部

発行日 令和2年3月

退任式

令和2年3月19日

スポーツ推進委員の2年の任期を終える3月末、池上会館にて退任式が行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、残念ながら中止になりました。

退任する（再任しない）委員は、満期（10期20年）を含めて9人です。4月以降再任予定のメンバーは、また新たに加わるメンバーと一緒に、スポーツ推進委員として全員が一丸となって務めていきたいと思いません。



2018年発令式の写真

スポーツ推進委員の活動については大田区区民活動サイト「オーちゃんネット」をご覧ください
<http://www.kyoudou.city.ota.tokyo.jp/>

