

スポーツ推進委員だより

60周年記念式典・祝賀会 (令和5年2月18日 池上会館)

松原大田区長をはじめ、議長、東京都スポーツ推進委員協議会会長、近隣区スポーツ推進委員会会長、自治会連合会会長、青少年対策地区委員会会長、18特別出張所所長、地域関係団体、大田区スポーツ推進委員OBの方々に参加頂き約140名にて行われました。

感染症対策の為飲食を交えた会にする事はできませんでしたが、スポーツ推進委員の最近10年間のプロセスとこれからの進むべき道を知って頂ける機会となりました。これからも伝統と新しいチャレンジを大事にしながら、スポーツの推進を進めていきます。



救命救急研修 (令和5年2月12日 大森スポーツセンター)

今年度の普通救命講習会は、応募者が大変多く抽選にての選定となりました。心肺蘇生、AEDの操作方法、人工呼吸などの実技講習などを行い、参加者には救命技能認定書が交付されました。



スロージョギング研修 (令和5年3月3日 御園中学校体育館)

スロージョギングとは、歩幅を小さく隣の人と笑顔でおしゃべりする位のペースで疲れたら歩き楽しく健康作りをするスポーツです。年齢を問わず気軽に出来る新しいジョギングで笑顔のまま研修を終了しました。



ベースボール5研修 (令和5年1月21日,5月27日 御園中学校体育館)

今年は2回にわたり、ベースボール5の研修を行いました。ベースボール5とは、1チーム5人制、5イニングからなる野球/ソフトボールの新しいストリート競技です。基本的なルールは野球・ソフトボールと同じですが、ゴムボール1つさえあればどこでも楽しむことができます。新たなアーバンスポーツとしての価値が加わり急速に世界へ普及されています。2022年ダカールユースオリンピック（2026年へ延期）の公式種目に追加されました。この手軽さから世界70カ国以上でプレーされています。



SPバイキング(大森地区) (令和5年7月9日 大森スポーツセンター)

大田区スポーツ協会主催のスポーツバイキングに協力スタッフとしてボッチャの紹介と審判を行いました。最近はボッチャも知名度も上がってきていて、経験者がほとんどでしたので、試合形式でも大変盛り上がっていました。



大田区スポーツ推進委員宿泊研修 (令和5年6月24,25日大田区休養村とうぶ)

1日目のスタートはバスレク及びスポーツ推進委員に関するDVDの上映、途中の昼食の後、休養村とうぶに到着。早速研修開始。外部講師を招き2時間のスロージョギング研修。その後、2時間のクロスミントン研修。慣れないコート作りを終えた後、実技研修を行いました。各自入浴を済ませ、夕食及び歓談の時間。今年は2期目の委員を中心とした出し物で盛り上がり、親交も深まった様でした。

2日目も内容は盛沢山で、ベースボール5・キンボールスポーツ・モルックの3グループに分かれて研修を行いました。10時からは全員でベースボール5の研修を行い、肉体的にはかなりハードな研修内容になっていました。帰りの車内では、疲れたようで眠っている人も多く見かけられました。

東京に近づくとマイクが回ってきて各自感想や反省点を述べていたのですが、要約すると、今回の研修は大成功ということでした。



第10回おおたスポーツ健康フェスタ (令和5年7月1日 大田区総合体育館)

テーマ：忙しいアナタにこそスポーツを！

大田区のスポーツ健康都市宣言記念事業も今回で10回目を迎えました。

ここ数年、コロナ禍により規模の小さいイベントになってしまいましたが、今年は久しぶりに制限のない集まりになり、終日大勢の参加者で賑わいました。

今年のテーマはふだんスポーツとは縁遠く、毎日忙しくしている人たちに少しでもスポーツを楽しんでもらおう、ということでした。忙しくてもできるスポーツをさまざま紹介しようという試みです。メインゲストにモデルでスポーツトラベラーの福田萌子さんを迎え、ヨガ、ウォーキングなどを楽しみました。

私たちスポーツ推進委員協議会では、スラックライン・ボッチャ・モルック・足つぼPK・カーレット、そしてキンボールスポーツの6種目を用意して、参加者と一緒に楽しみました。たくさんの子どもの歓声や笑顔にあふれた一日でした。



セーラム市民訪問団区民交流会 (令和5年7月9日 おおた国際交流センター)

1991年大田区と姉妹都市となった米国マサチューセッツ州セーラム市の市民訪問団16名、大田区民19名 合計35名でポッチャ大会を開催しました。日本の代表的な「着物」、「太鼓」、「だるま」、「寿司」、「富士」等のチーム名で8チーム/2コートで試合を行い、大変盛り上がりました。



蒲田地区出張所ポッチャ

大田区ではパラスポーツのポッチャを推進しています。幼児から高齢者まで楽しむ事が出来るスポーツです。区民の皆様に、ポッチャを体験して頂く会を各地区で開催していますので、ぜひ参加して頂きたいです。



新任者紹介

令和4年度～(令和5年)にまた新たに委員が仲間になりました。

蒲田地区(蒲田東) 鈴木寛規 「区民の皆様がスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるように頑張ります。」

蒲田地区(糀谷) 織田知夏 「スポーツが大好きなので、その楽しさを区民の皆さまと分かち合い、また健康に繋がっていきけるような活動をしていけたらと思っています。」

蒲田地区(糀谷) 高橋美歩 「まだまだご迷惑かけないか不安ですが頑張ります。」

調布地区(鶉の木) 和地貴生 「分からない事だらけで、様々な失礼やお手数をおかけしてしまうかと思ひます。少しずつ慣れながら頑張りたいと思ひます。」

調布地区(鶉の木) 今手広明 「スポーツを通じて、区民の皆様のサポートが出来ればと思っています。みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。」

スポーツ推進委員の活動については大田区区民活動サイト「オーちゃんネット」をご覧ください。

<https://www.kyoudou.city.ota.tokyo.jp/>



編集後記：今期も新たに新任委員が入ってきました。スポーツ推進委員の活動もだいぶ増えてきて、活気が戻ってきました。これからも益々の活躍をご期待ください。

スポーツ推進委員協議会 広報部

発行責任者

大田区 スポーツ・文化・国際都市部スポーツ推進課内
大田区スポーツ推進委員協議会 会長 永久保 美代子
編集 大田区スポーツ推進委員協議会 広報部

発行日 令和5年9月