

# スポーツ推進委員だより

令和3年5月発行

## コロナ禍におけるスポーツの必要性

大田区スポーツ推進委員協議会  
会長 永久保 美代子



令和2年度より大田区スポーツ推進委員協議会会長を務めさせていただく事となりました永久保と申します。微力ですが精一杯頑張らせていただきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、この一年は新型コロナウイルス感染という未曾有の事態に振り回され、私たち委員が今まで培ってきた事業が全く出来なくなり、止まってしまった活動に無力感を感じずにはいられませんでした。

感染拡大を危惧した運動不足による梗塞・鬱病等の発症率が高くなり第2次被害が懸念される中、変異型株・第4波等まだまだ感染の終息が見えず緊急事態宣言・まん延防止措置等が次々と発令される状況ではありますが感染予防対策をしっかりと行った上で大田区民の皆様安心して運動が出来る場作りを提供していこうと少しずつ動き出しています。皆様方にはご理解、ご協力をいただければ幸いです。

いよいよ待ちに待った東京2020オリンピック・パラリンピック大会の聖火リレーもスタートしました。皆でオリンピック・パラリンピックの感動を味わい盛り上げていきたいと思ひます。

区民の皆様が健康で豊かな生活を過ごせますよう、これからも委員一丸となり頑張りますので宜しくお願い致します。

## ご挨拶

大田区スポーツ推進課  
課長 喜多 慶造



スポーツ推進委員の皆様には、区のスポーツ事業の推進にご理解と多大なるご尽力を賜り、心から厚く感謝申し上げます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言の発令という、かつて経験したことのない事態に見舞われました。

これにより、2020東京オリンピック・パラリンピックの1年延期が決定され、様々な地域のスポーツイベントにおいても、中止や大きく形を変え縮小することを余儀なくされました。あれから1年が経ちましたが、未だ終息の目処が立たない状況です。

長引く自粛生活による疲弊した区民の皆様のお心身を健康に保つためには、継続的な運動が欠かせないと考えております。

区民の皆様がいつまでも健康で豊かに暮らしていけるよう、スポーツ推進委員の皆様からのお知恵を賜りながら、安全安心を第一とし、ウィズコロナ・アフターコロナを踏まえた新たなスポーツに触れる場を少しでも多く提供できるよう精一杯取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

## ◆ 2020年 発令式

令和2・3年度もスポーツ推進委員を何卒宜しくお願い致します。



■ 調布地区



■ 大森地区



■ 蒲田地区



## 大森地区（大田文化の森）

新井宿地区で参加者を集め、ポールウォーキング体験を開催しました。青空のもと3kmのコースを参加者と委員とで巡りました。密にならないよう2班に分かれ、感染症対策として用具の消毒も徹底して、ウォーキング方法をレクチャーしてからコースを巡りました。新井宿の委員による歴史スポットの紹介もあり、参加者も新たな発見が多かったようです。



映像でも見られます。



## 調布地区（雪谷文化センター）

コロナ禍の中のスポーツまつり。消毒と換気を徹底して開催しました。参加者は少なかったのですが、来てくれた皆さんには、それぞれの立場でスポーツを楽しんでもらいました。「サイレントボッチャ」（声を出してはいけないルール）では、そのルールに戸惑いながらも子どもからお年寄りまで喜んでいただけたと思います。



## 蒲田地区（総合体育館）

毎年菟中小学校を会場としていましたが、今回はコロナの関係で会場が変わり、大田区総合体育館のサブアリーナで開催しました。

内容もいつもより減らしてボッチャとラダーゲッターの二種目でしたが、感染予防をしっかり行い区民の皆様楽しんで頂きました。



## ◆ 第7回 おおたスポーツ健康フェスタ

令和2年11月29日



令和2年11月29日(日)動画配信のみで行われました。なかやまきんに君によるスペシャルエクササイズを筆頭に子供から大人まで楽しめる全8つのプログラムで構成され、スポーツ推進委員の担当はラストを飾り【はねぴよんとポッチャをやってみよう】というタイトルでパラリンピック正式種目「ポッチャ」の魅力をはねぴよんと一緒にお伝えしました。



## ◆ 新任向けポッチャ研修

令和2年12月14日 本庁2F会議室



新型コロナウイルスの感染蔓延防止措置の緊急事態宣言の中始まった令和2年度。新任委員との顔合わせも出来ず、研修も難しい異例のスタートとなりました。

コロナ禍の中ですが、コロナ対策を行い12月の定例会の予定日に新任者向けのポッチャ研修を行いました。大田区が普及に力を入れているポッチャを知って貰う為、歴史、競技方法、ルール説明を座学で行いその後、リクリエーションポッチャの実技を行いました。選手や審判を交代で行い、ポッチャの知識を修得した貴重な研修となりました。



## ◆ 公園・スポーツ施設の研修

令和3年2月23日(祝)池上会館 会議室

### 「コロナ禍で考える公園・スポーツ施設の新しい使い倒し」

講師：町田 誠（元国土交通省公園緑地・景観課長）

日本の公園は博物館・図書館・集会所などさまざまな施設を呑み込むように、その敷地内に併設しています。

人々が公園を再発見することによって、地域の価値を見つけ、併せて生活を豊かにしていこうというメッセージを発信することが大切なことです。

管理する行政や委託法人ではなく、一般の利用者がこの共有の財産である公園をどのように活用していくか、ということがとても大切だと云うことを学びました。



## ◆新任委員の紹介

2020年（令和2年度）に新しい委員が仲間になりました。どうぞよろしくお願いいたします。

### 大森地区



盾石 涼子  
(新井宿)

真摯に楽しむことをモットーに、沢山の方々と一緒に活動を盛り上げていきたいです。



三ツ木 弘和  
(馬込)

ご迷惑をお掛けしない様、頑張ります。よろしくお願いいたします。



高橋 拓人  
(馬込)

高橋と申します。現在の社会状況の中、無理せず自分のペースで頑張ります。

### 調布地区



種田 善  
(嶺町)

自らの健康回復と運動不足解消を手本にしてスポーツの振興に寄与したいです！



西山 広高  
(田園調布)

大田区在住40年超。スポーツを通じ地元貢献したいと思っています。



堀 広美  
(鵜の木)

体を動かすのが大好きです。その楽しさをお伝えできたらと思います。



成行 書史  
(久が原)

趣味はテニス、ゴルフ、ボッチャ。下戸ですが飲み会大好きです。



野村 奈央  
(千束)

調布地区の大田っ子。大田区育ちの野村奈央です。よろしくお願いいたします。

### 蒲田地区



松尾 義昭  
(蒲田西)

スポーツは好きですので、迷惑を掛けずに頑張ります。



松本 容子  
(蒲田西)

体力維持の方法をスポ推で学びたいと思っています。頑張ります。



上諏訪 正士  
(羽田)

介護福祉の関係に従事しています。今後職場でボッチャを広めて行く計画です。



山野井 和美  
(六郷)

イベント等が中止になり体験不足ですが頑張っています。

スポーツ推進委員の活動については大田区区民活動サイト「オーちゃんネット」をご覧ください



<http://www.kyoudou.city.ota.tokyo.jp/>



#### 編集後記：

新年度になりましたが、ほとんどのイベント、研修等が新型コロナによって中止になってしまいました。その中でも少しずつですが感染防止に努めながらいくつかの催しごとを行いました。まだまだ油断は出来ませんがスポーツ推進委員一丸となってこの非常事態を乗り切って、区民の皆様とまた一緒に出来ることを心より楽しみにしております。  
スポーツ推進委員協議会 広報部

#### 発行責任者

大田区 観光・国際都市部スポーツ推進課内  
大田区スポーツ推進委員協議会 会長 永久保 美代子  
編集 大田区スポーツ推進委員協議会 広報部

発行日 令和3年5月