

こんにちは！ おたこども家庭センター です！

はねぴょんが案内します



大田区



QR Translator.



おたこども家庭センター HP

「おたこども家庭センター」は どんなところ？

私たちは、こどもの困りごとや悩みごとを聴いて、
どうしたらよいか、一緒に考える仕事をしています。



知ってる？ こどもの権利

世界のすべてのこどもたちは、大切にされ、自分らしく
生きるための「児童の権利に関する条約（こどもの
権利条約）」というルールで守られています。

特に大事な4つの原則

- 差別のないこと
- こどもにとって最もよいこと
- 命を守られ成長できること
- 意見を表明し参加できること



大人には、すべてのこどもの権利を守り、安心して生活ができる
ように行動する責任があります。

あなたの心と体を守るために 大切なこと

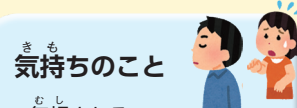
こどもの権利を守るために、お母さんやお父さん、
あなたと生活をする大人が、あなたに対して、やってはいい
ないことを法律で決めています。



体のこと

- ・なぐられる
- ・物を投げつけられる
- ・外にしめ出される
- ・嫌なのに体をさわられる

など



気持ちのこと

- ・無視される
- ・怒鳴られる
- ・きょうだいで差別される
- ・家族のケンカを見る

など

生活のこと

- ・ご飯をもらえない
- ・大人が夜になっても帰ってこない
- ・家族やきょうだいのお世話が大変

など



もしこんなことがあったら、あなたの近くの大人に話してほしいです。
おたこども家庭センターも、あなたの力になれることを
一緒に考えます。



おたこども家庭センター 場所・連絡先



場所
〒143-0015
おたこども家庭センター
大田区大森西 2-3-22
大田区子ども未来総合センター内



地図
京急本線「平和島駅」
から歩いて8分

相談できる時間

月～金 朝8時30分～夕方6時

なやみゼロ

でんわばんごう
電話番号 03-5753-7830

夜、土・日・祝日、おたこども家庭センターがお休みのときは、



SNSで
はな
話す

ギョツとチャット



親子のための
相談 LINE



で
はな
話す

いちはやく
189
児童相談所
虐待対応ダイヤル

そうだん
相談してって言われても・・・



知らない人と話すのはドキドキするよ。

自分のペースでゆっくり話してね。
ドキドキしている気持ちも話していいよ。

そうなんだ。
話したことって、親に言われちゃう？

他の人に知られたくないことを、
相談しないで勝手に伝えることはありません。

わかった。
でも、こんなことで相談してもいいの？

もちろん。今の気持ち、考え、思っていること、
なんでも話してね。もし今は話せなくても、話し
たくなったときに話してね。



そうだん
相談したらどうなるの？



話したいこと、困っていること、
まずはあなたの話をしっかり聴きます。

でも、
話ただけじゃ、解決しないと思うよ？

すぐに全部は解決しないかもしれない。
だけど、話をすると気持ちが軽くなる
人もいるんだよ。

へー。
じゃあ、いろいろ話してみたらいいんだ。

お話によっては、他の大人に伝えた方が
いい時があるよ。
その時はどうしたらいいか、一緒に考えよう。

他にも、わからないことがあったら、
おたこども家庭センターにきてね。

