



健康体操

～バリアフリービクス～

6月13日(土)

10:30～11:30



障がいのある方もない方も、自分のペースで参加できる！
楽しみながら、気軽に健康づくりをはじめてみましょう



対象	区内在住・在勤・在学の方
定員	抽選で16名
申込〆切	6月3日(水)
会場	さぽーとぴあ A棟 5階 多目的室

【申し込み・問い合わせ先】

さぽーとぴあ

大田区立障がい者総合サポートセンター

A棟 3階 地域交流支援部門

TEL: 03-5728-9434

(8:30～17:00/日祝休み)

FAX: 03-5728-9438

詳細は大田区ホームページをご覧ください。
ホームページの二次元コードはこちら▶

