

さぽーとぴあ

イベントカレンダー

2025年
12月1日(月)
受付開始

区報2025年
12/1号にて
掲載中!

1	月	2025	1	木	2026	1	日	2026	1	日	2026
2	火	12月	2	金	1月	2	月	2月	2	月	3月
3	水		3	土		3	火		3	火	
4	木		4	日		4	水		4	水	
5	金		5	月		5	木		5	木	
6	土	クリスマスコンサート ※募集終了しています	6	火		6	金		6	金	
7	日		7	水		7	土	だれでも茶道体験	7	土	ヒューマンライブラリー
8	月		8	木		8	日		8	日	
9	火		9	金		9	月		9	月	
10	水		10	土		10	火	だれでもヨガ講座	10	火	だれでもヨガ講座
11	木		11	日		11	水		11	水	さぽーとぴあコンサート
12	金		12	月		12	木		12	木	
13	土		13	火	だれでもヨガ講座	13	金	だれでもヨガ講座	13	金	
14	日		14	水		14	土		14	土	
15	月		15	木		15	日		15	日	
16	火		16	金		16	月		16	月	
17	水		17	土	ポッチャ	17	火		17	火	
18	木		18	日	だれでも ヨガ講座	18	水		18	水	
19	金		19	月		19	木		19	木	
20	土	みんなの 健康体操	20	火		20	金		20	金	
21	日	だれでも ヨガ講座	21	水		21	土		21	土	ポッチャ
22	月		22	木		22	日		22	日	みんなの アート講座
23	火		23	金		23	月		23	月	
24	水		24	土	みんなの健康体操	24	火		24	火	
25	木		25	日		25	水		25	水	
26	金		26	月		26	木		26	木	
27	土		27	火		27	金		27	金	
28	日		28	水		28	土		28	土	
29	月		29	木					29	日	
30	火		30	金					30	月	
31	水		31	土					31	火	

問合せ
申込み

さぽーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟3階 地域交流支援部門

電話 : 03-5728-9434 (8:30~17:00/日祝休み) FAX : 03-5728-9438

詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら▶



～講座詳細～

※ お申し込みの際は、ご希望の講座名と日時をお伝えください。

①

みんなの健康体操 ～バリアフリー ビクス～



日時：① 2025年12月20日（土）
10：30～11：30
② 2026年 1月24日（土）
14：00～15：00

定員：①先着16名 ②抽選で16名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：

①2025年12月16日（火）
②2026年 1月14日（水）

②

だれでもヨガ講座【午後】

日時：①2025年12月20日（土）
14：00～14：45

②2026年 1月17日（土）
14：00～14：45

定員：①先着12名 ②抽選で12名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：①2025年12月16日（火）
②2026年 1月 7日（水）



③

だれでもヨガ講座【午前】

日時：①2026年 1月13日（火）
11：00～11：45

②2026年 2月10日（火）
11：00～11：45

③2026年 3月10日（火）
11：00～11：45

定員：①②③それぞれ、抽選で12名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：①2025年12月24日（水）
②2026年 2月 3日（火）
③2026年 3月 3日（火）



④

ボッチャで あそぼっちゃ



日時：①2026年 1月17日（土）
10：00～11：30

②2026年 3月21日（土）
10：00～11：30

定員：①②それぞれ、抽選で12名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：

①2026年 1月 7日（水）
②2026年 3月11日（水）

⑤

だれでも茶道体験

日時：2026年 2月 7日（土）
10：30～11：30

定員：抽選で20名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：2026年 1月28日（水）

参加費
550円



⑥

だれでもヨガ講座【夜間】

日時：2026年 2月13日（金）
18：00～18：45

定員：抽選で12名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：2026年 2月 3日（火）



⑦

みんなのアート講座

～パステルアートを体験しよう！～

日時：2026年 3月21日（土）
14：00～15：30

定員：抽選で12名

会場：さぽーとぴあ5階

申込〆切：2026年 3月11日（水）

参加費
300円

