

## 大田区障がい別相談会（精神障害）

# 高齢化する本人支援について

「親亡き後」を漠然と不安に思う、精神障害のある人やご家族が、今、地域にはたくさんいらっしゃいます。

この交流会で、具体的な準備について学び、仲間の存在を感じ、皆で考えましょう。身近なサポートとつながるきっかけを一緒に探しませんか。

日時 2024年11月17日(日) 13:30～16:00

会場 障がい者総合サポートセンター さぽーとぴあ 多目的室  
東京都大田区中央4丁目30-11

対象 精神障害当事者、家族、支援者

定員 40名(先着順)

参加費 無料



### ～高齢になっても地域で安心して生活するための準備～

#### ①使える資源を知ろう

障害福祉サービスや介護サービス、往診や訪問看護、アウトリーチ支援など  
医療、保健、福祉、介護保険の支援について  
障害福祉サービスから介護保険サービスへの移行について

#### ②相談先を知ろう

相談窓口の紹介

#### ③先を見据えて早めに相談しよう

家族が元気なうちに支援に繋がることの重要性

講師：大田区健康政策部健康づくり課 保健師



お問い合わせ・ご連絡：障がい者総合サポートセンター 相談支援部門

TEL：03-5728-9433 FAX：03-5728-9437

主催：大田区精神障害者家族連絡会（つばさ会）

共催：障害者理解啓発グループおおた～ツタエルチカラ～