

今日も元気に活動中！シニアクラブ

シニア会は、老後の生活を健全で豊かなものにするため、概ね60歳以上の方が集まり、健康の増進や生きがいを高めるための活動を行っています。久が原地区には、5つのシニアクラブがあり、手話ダンスや輪投げ、おしゃべり&カラオケ、健康ウォーキング、ゲートボール、太極拳など幅広い活動を行っています。



シニアクラブ(喜楽会)カラオケ シニアクラブ(久が原クラブ)麻雀 シニアクラブ(東寿会)輪投げ



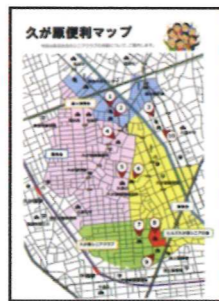
シニアクラブ(道々橋寿会)ゲートボール シニアクラブ(ヒルズ久が原シニアの会)

地域包括支援センター久が原(さわやかサポート久が原)

高齢者の心身の健康保持及び生活の安定に必要な援助を行い、地域で安心して生活が行えるよう包括的に支援しています。

当所では、久が原便利マップ(シニアクラブや地域の活動を紹介)、介護サービス事業所マップ、久が原みどころMAPも配布しています。

大田区高齢者見守りキーホルダーの登録受付も行っています。緊急連絡先や医療情報などを区に登録していただき、緊急時の対応に24時間備えるものです。



ご存知ですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。

久が原地区民生委員児童委員協議会には、14名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員が在籍し、日々、地域に住む一人一人に寄り添って活動しています。



民生委員キャラクター ミンジー

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ「保護司」

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを支えるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発や地域社会の浄化に取り組んでいます。毎年7月の「社会を明るくする運動」強調月間では、地域で協力して講演会を企画するなど、啓発活動に力を入れています。

久が原地区は大田区保護司会第三分区の管轄で、7名の保護司が在籍し、犯罪や非行のない地域社会を築こうと働きかけています。



保護司キャラクター ホゴちゃん

久が原地区の自治会へどうぞ！！

自治会では、清掃活動や防犯パトロール、交通安全運動、イベントの実施運営など、人と人の結びつきを深め、地域を元気に盛り上げるために、様々な地域活動を行っています。ぜひ、ご参加ください！

自治会	事務所	住所	連絡先
久が原東自治会	久が原東部八幡神社社務所	久が原2-18-4	3752-0717 (電話)
久が原西自治会	久が原会館	久が原2-7-17	3752-9500 (電話)
久が原南自治会	久が原クラブ(久が原南自治会館)	久が原5-24-7	3753-5138 (電話)
道々橋自治会	道々橋八幡神社社務所	久が原1-7-9	3754-3361 (FAX)
ヒルズ久が原自治会	ヒルズ久が原管理棟	久が原5-27	3753-9820 (電話)

久が原地区自治会

検索



参加しましょう！防災訓練

久が原地区では、各自治会及び自治会合同での防災訓練を活発に行っています。

いざというときには、日ごろからの備え(自助)やご近所同士での助け合い(近助)、自治会全体での助け合い(共助)が大変重要です。どなたでもご参加いただけます。

奮ってご参加ください！



ヒルズ久が原自治会震災訓練

久が原地区防災訓練

検索



実践しましょう！「久が原ルール」

久が原地区地域防災協議会は、「久が原ルール 発災後 24・72 時間」をつくりました。

このルールは、発災後の管内住民のとるべき行動やご近所の安否確認方法などを示しています。

「発災時には、世帯の安全を示すタオルを掲出する」など、ご家庭で取り組んでいただきたい地域の防災ルールです。チェックシートもあります。ぜひチェックしてください。

久が原ルール

検索



◇発行 地域力推進久が原地区委員会(平成30年2月)

◇問い合わせ先

久が原特別出張所(地域力推進久が原地区委員会事務局)
住所：〒146-0085 大田区久が原 4-12-10
電話：03-3752-4271 FAX：03-3752-4514



久が原地区で撮影

住んでよし! 久が原マップは、「地域の子どもの安全・安心」、「高齢者の健康」、「地域防災」に関する情報を掲載しています。

地域の子どもの安全・安心

- 児童公園・公園の紹介
- まちの危険な場所チェック
- 子どもに関する施設(幼稚園、保育園、児童館など)の場所
- 習い事の場所

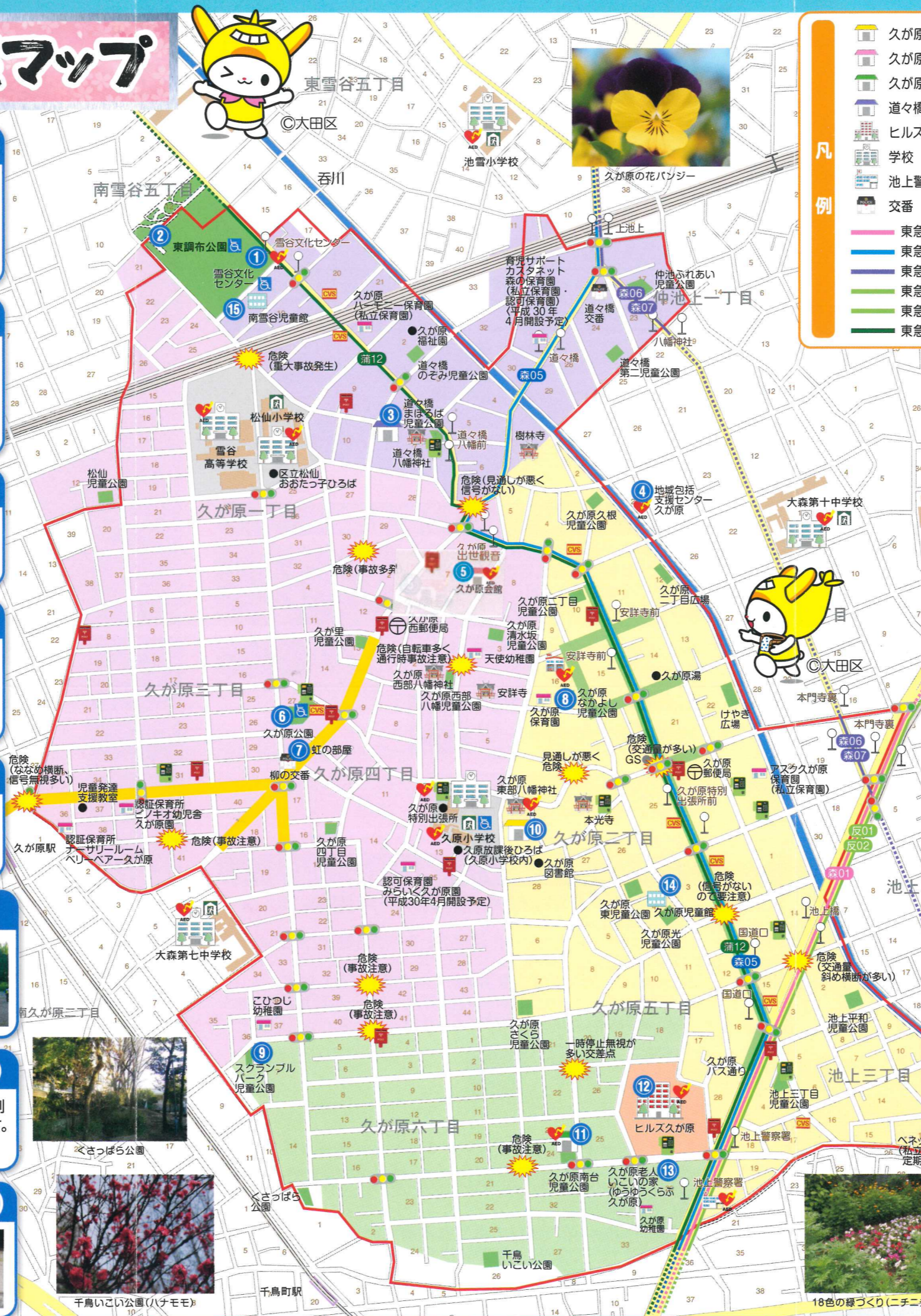
高齢者の健康

- サークル、習い事、集まれる場所
- 高齢者に関する施設(地域包括支援センターやいこいの家など)の場所

地域防災

- 避難所や自治会本部の場所
- 防災訓練、久が原ルール、わがまち防災ネットの紹介

住んでよし! 久が原マップ



凡例	
	久が原東自治会事務所
	久が原西自治会事務所
	久が原南自治会事務所
	道々橋自治会事務所
	ヒルズ久が原
	学校
	池上警察署
	交番
	信号
	バス停
	郵便ポスト
	公衆電話
	だれでもトイレ
	AED
	事故注意
	ライラック通り商店街(久が原銀座商店街)
	東久が原商栄会
	田園調布消防署久が原出張所
	児童館
	幼稚園・保育園
	コンビニエンスストア
	寺院・神社
	避難所(学校等)

① 雪谷文化センター

一般 子ども たくさんのサークル活動があります。自分にあった趣味が見つかるかもしれません。
住所：南雪谷5-18-3 ☎3729-0066
利用申込受付時間：9:00~19:00
休館日：年末年始(12/29~1/3)、保守等の点検日

② 東調布公園

一般 子ども 緑に囲まれたスポーツと憩いの場です。園内には流れる川、野球場、プール、児童交通公園などがあります。野球場とプールにはナイター設備もあります。
住所：南雪谷5-12-1、同5-13-1

③ 道々橋自治会事務所(道々橋八幡神社社務所)

防災 自治会本部 **シニア** 道々橋寿会 **一般** 習い事やサークル活動が充実しています。(ゲートボール、囲碁、おどりなど)
住所：久が原1-7-9 FAX: 3754-3361

④ 地域包括支援センター久が原(さわやかサポート久が原)

シニア
住所：仲池上2-24-8 ☎5700-5861
窓口開設時間：9:00~19:00(月~金曜日)、9:00~17:00(土曜日)
休業日：日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

⑤ 久が原西自治会事務所(久が原会館)

防災 自治会本部 **シニア** 喜楽会
一般 子ども 習い事やサークル活動が充実しています。(習字、学研、囲碁教室など) 住所：久が原2-7-7 ☎3752-9500

⑥ 久が原公園

久が原地区では数少ない、球技ができる公園です。
住所：久が原3-27-18
(開園時間 4~9月:9:00~18:00
10~3月:9:00~17:00)

⑦ 一般社団法人 介護者サロン虹(虹の部屋)

シニア 体操、俳句、歌、絵画など多様な取組みでにぎわっています。月例会は久が原特別出張所集会所で行い、毎回約40人の方々が参加しています。
住所：久が原3-28-5 ☎6676-6363 オープン時間：13:00~16:00

⑧ 久が原なかよし児童公園(通称:かんがるー公園)

健康遊具が充実しています。お散歩のついでに効果的な運動ができます。
住所：久が原2-16-16

⑨ スクランブルパーク児童公園

大田区公式PRキャラクターはなびよんの遊具があります。お子さまといっしょに遊びに来ませんか?
住所：久が原6-7-4

⑩ 久が原東自治会事務所(久が原東部八幡神社社務所)

防災 自治会本部 **シニア** 東寿会
住所：久が原2-18-4 ☎3752-0717
屋外に24時間利用可能なAEDを設置しています。

⑪ 久が原南自治会事務所(久が原クラブ)

防災 自治会本部
一般 子ども サークル活動や習い事が充実しています。(ヨガ、コーラス、クラシックバレエ、体操教室など)
シニア 久が原シニアクラブ
住所：久が原5-24-7 ☎3753-5138

⑫ ヒルズ久が原自治会事務所(ヒルズ久が原管理棟)

防災 自治会本部 **シニア** ヒルズ久が原シニアクラブ
住所：久が原5-27 ☎3753-9820

⑬ 久が原老人いこいの家(ゆうゆうくらぶ久が原)

シニア 歌や踊りのできる広間、将棋や碁のできる静養室を備えた施設です。60歳以上の区内在住または在勤の方を対象に、趣味、教養、レクリエーションの場として無料で提供しています。
住所：久が原5-29-4 ☎3754-1608
利用時間：9:00~17:00 休館日：年末年始(12/29~1/3)、日曜日(団体使用日を除く)、祝日(敬老の日を除く)、センターが指定する日

⑭ 久が原児童館 ⑮ 南雪谷児童館

子ども 乳幼児親子向け活動(体操、手遊び、読み聞かせ、子育てに関する情報交換など) 児童向け活動(ボール遊び、工作、集団遊び、季節行事など)を行っています。
久が原児童館→住所：久が原5-4-9 ☎3751-4751
南雪谷児童館→住所：南雪谷5-18-22 ☎3728-8253
開館時間：9:00~17:00
休館日：日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)



千鳥いこい公園(ハナモモ)

18色の緑づくり(ニチニチソウ)