

※相談はすべて無料です

ひとりで悩まず、
お気軽に相談ください
あなたの秘密は厳守します



大田区の相談先

配偶者やパートナーからのDVに関する相談先

■ 月～金 午前8時30分～午後5時

お住まいの地域を担当する生活福祉課(福祉事務所)

・大森生活福祉課	TEL:03-5843-1028
・調布生活福祉課	TEL:03-3726-5551
・蒲田生活福祉課	TEL:03-6715-8800
・梹谷・羽田生活福祉課	TEL:03-3741-6521

■ 月～金 午後5時～午後8時／土 午後1時～午後7時
(祝日実施・年末年始を除く)

大田区DV
相談ダイヤル **03-6423-0502**

女性の相談先

■ 月～金 午後2時～午後5時／土 午後2時～午後6時
(祝日実施・年末年始を除く)

女性のための
たんぼぼ相談 **03-3766-6581**

男性の相談先

■ 金 午後5時～午後8時(祝日実施・年末年始を除く)

男性相談
ダイヤル **03-6404-6020**

東京都の相談先

■ 月～金 午前9時～午後9時／
土・日・祝・年末年始 午前9時～午後5時

東京都女性相談
支援センター **03-5261-3110**

■ 月・水・木 午後4時～午後8時／
土 午後1時～午後5時(年末年始を除く)

男性のための
相談 **03-3400-5313**

■ 午前9時～午後9時(年末年始を除く)

東京ウィメンズ
プラザ相談 **03-5467-2455**(一般)

03-5467-1721(DV専用)

緊急時 ☎警察 110番

大田区 チャット相談窓口

月～金 午後5時～午後8時／土 午後1時～午後7時
(祝日実施・年末年始を除く)

電話相談も
受け付けています

男性の相談



将来の
不安



人間
関係



上記の二次元コードを
スマートフォンで
読み取ってください

DV



女性の相談



孤独

周りには相談しづらい
つらいこと、ありませんか？

～2026年7月1日開始～

DVに関する相談先

大田区配偶者暴力相談支援センター

■月～金 午前8時30分～午後5時

お住まいの地域を担当する生活福祉課(福祉事務所)

- ・大森生活福祉課 TEL: **03-5843-1028**
- ・調布生活福祉課 TEL: **03-3726-5551**
- ・蒲田生活福祉課 TEL: **03-6715-8800**
- ・糀谷・羽田生活福祉課 TEL: **03-3741-6521**

■月～金 午後5時～午後8時／土 午後1時～午後7時
(祝日実施・年末年始を除く)

大田区DV相談ダイヤル **03-6423-0502**

緊急時 ☎警察 110番

配偶者やパートナーから
DV(暴力)をされていませんか?

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ 殴られる・蹴られる | ☐ 生活費を渡されない |
| ☐ 物を壊される・物にあたる | ☐ 性行為を強要される |
| ☐ 意見を言うといつも否定される | ☐ 人間関係を制限される |
| ☐ 機嫌が悪くなると無視される・怒鳴られる | など... |

あてはまるものはありますか?

DVは身体的なものだけではありません。

どんなに好きでも、怒鳴る・無理やり何かをさせる
人格を否定するのは愛情ではなく支配です。

「私が悪いのかな」とも思っていたらそれは違います。

あなたのせいではありません。

▶大田区
ホームページ



女性のための たんぽぽ相談

03-3766-6581

保育付き(要事前予約)

仕事の
悩み

家庭の
悩み

生きづらさ

将来の
不安

人間関係や
ハラスメント

など...

相談日(祝日実施・年末年始を除く)

女性の相談員が相談をお受けします

電話:1回30分 面接:1回50分

〈電話〉受付は30分前まで

■月曜～金曜 午後2時～午後5時
土曜 午後2時～午後6時

〈面接〉事前予約制

■月曜～金曜 午後1時～午後2時
土曜 午後1時～午後2時
午後6時～午後7時

対象者

大田区在住、在勤、在学中の方

▶大田区
ホームページ



対象者

大田区在住
在勤、
在学中の方

男性相談員による 大田区男性相談

男性相談ダイヤル

03-6404-6020

毎週金曜 午後5時～午後8時

※受付は30分前まで ※祝日実施・年末年始を除く



生きづらさ、
孤独感、孤立感

将来の不安

職場での
悩み

人間関係や
ハラスメント

家族の悩み

など...

▶大田区
ホームページ

