

# 4. 大田区 R7年度 栄養管理報告書のまとめ

## 給食施設(n=102)

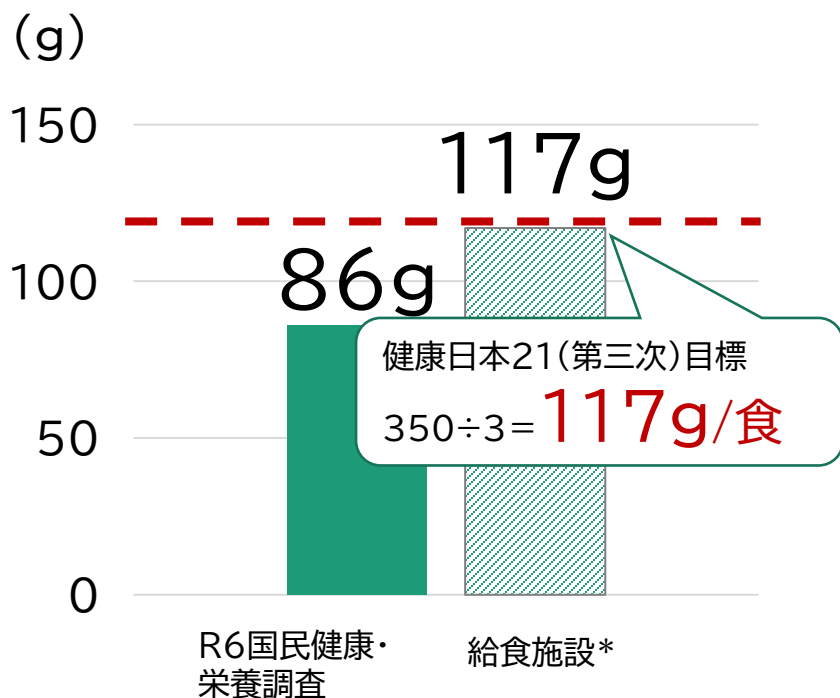
	平均値	目標達成割合*
肥満者の割合 n=27	29.1%	
やせの者の割合 n=27	14.0%	
食塩給与量[1食あたり] n=85	3.4g	20.0% (17/85施設)
野菜提供量[1食あたり] n=85	117g	46.1% (30/63施設)
果物提供量[1食あたり] n=66	14g	23.7% (9/38施設)

\* 目標量・給与量(または提供量)の両方に回答した施設を分母として計算

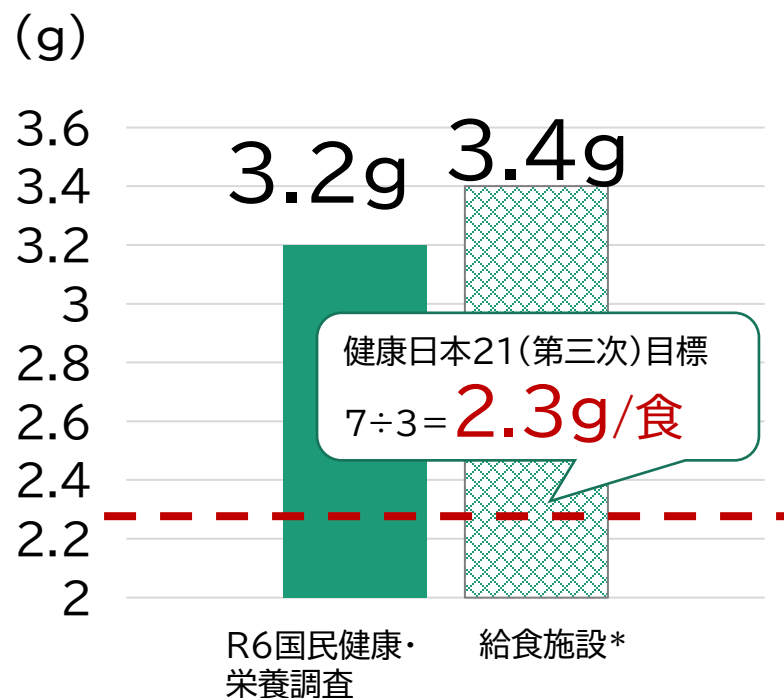
# 4. 大田区 R7年度 栄養管理報告書のまとめ

## <令和6年国民健康・栄養調査と給食施設平均の比較>

### 野菜摂取量 (1食あたり)



### 食塩摂取量(1食あたり)



\*栄養管理報告書(給食施設)は野菜提供量、食塩給与栄養量(実際)です。

# 4. 大田区 R7年度 栄養管理報告書のまとめ

保育所・幼稚園等(n=240)

	平均値	目標達成割合*
肥満者の割合 n=151	4.2%	
やせの者の割合 n=148	2.2%	
食塩給与量[1食あたり] n=240	1.7g	49.6% (119/240施設)
野菜提供量[1食あたり] n=230	78g	
果物提供量[1食あたり] n=228	28g	

\*目標量・給与量(または提供量)の両方に回答した施設を分母として計算

# 4. 大田区 R7年度 栄養管理報告書のまとめ

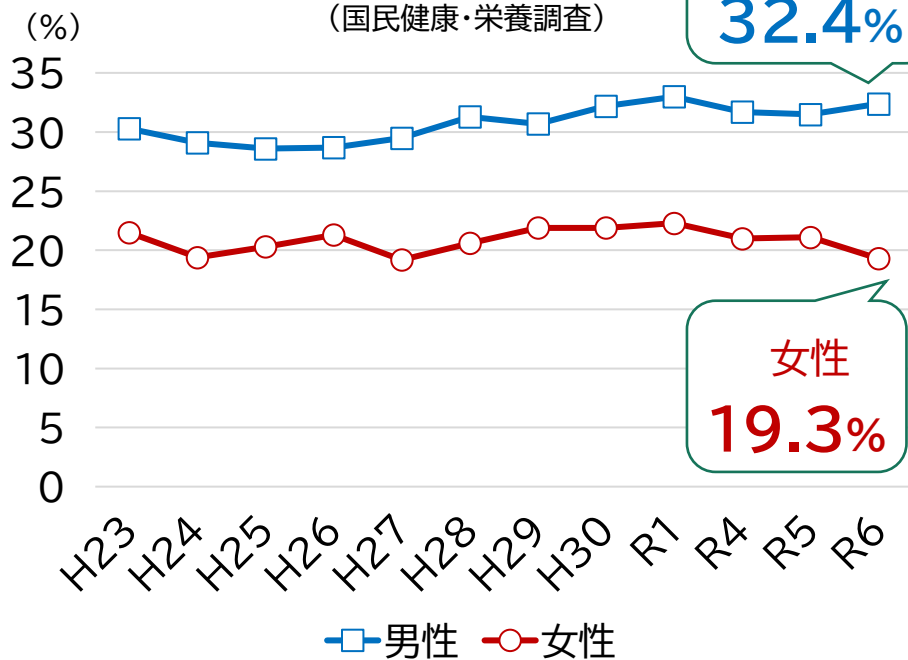
病院・介護施設等(n=87)

	平均値	目標達成割合*
食塩給与量[1日あたり] n=86	7.7g	61.6% (53/86施設)
野菜提供量[1日あたり] n=81	285g	22.1% (15/68施設)
果物提供量[1日あたり] n=80	49g	19.4% (13/67施設)

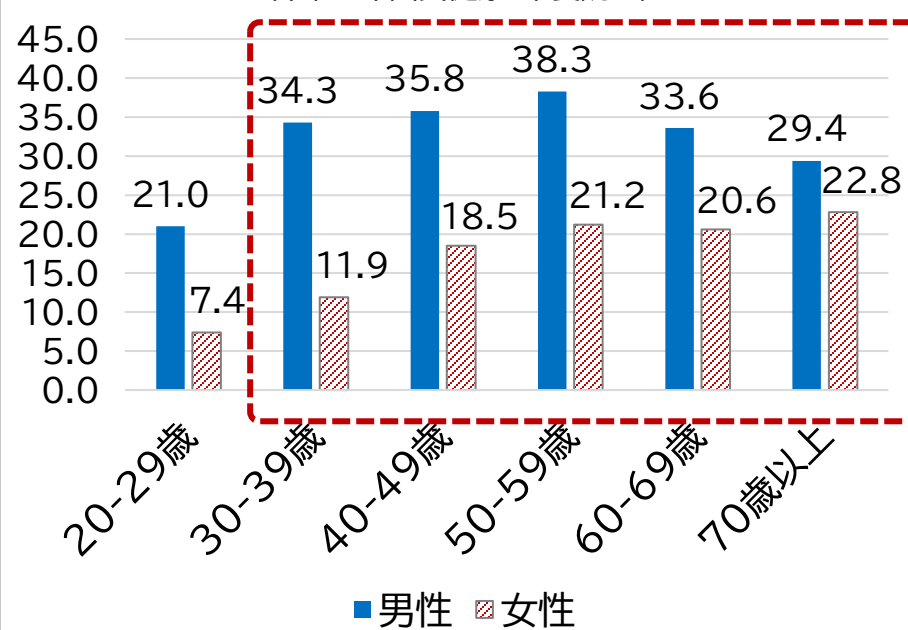
\* 目標量・給与量(または提供量)の両方に回答した施設を分母として計算

# 5. 令和6年 国民健康・栄養調査のまとめ

肥満者割合の推移  
(国民健康・栄養調査)



性・年代別 肥満者の割合  
(令和6年国民健康・栄養調査)



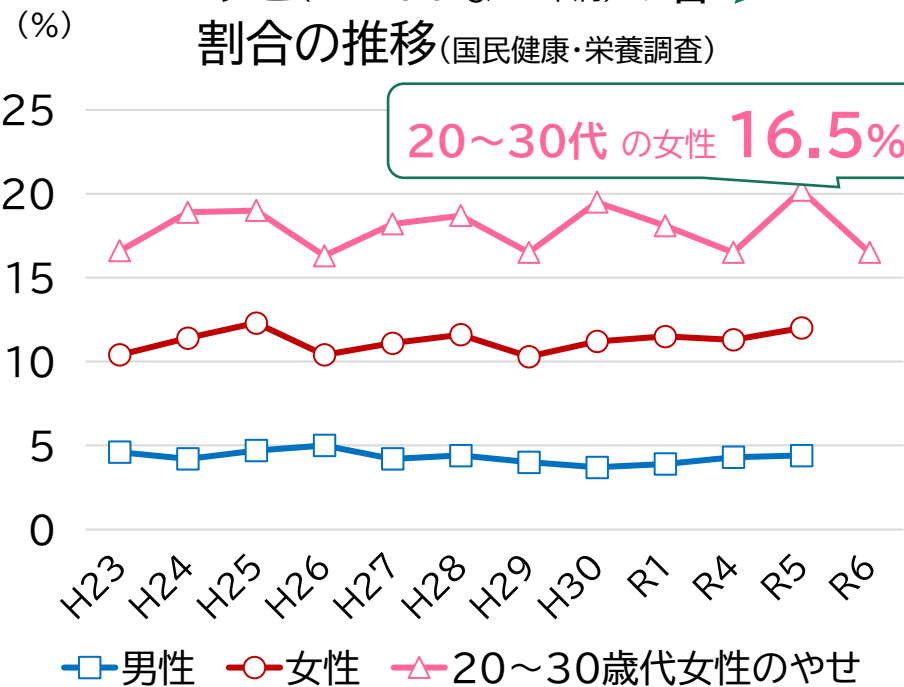
男性の肥満は、約3人に1人の割合で推移。

年代別では男女ともに中年期、女性では高齢期でも割合が高い。

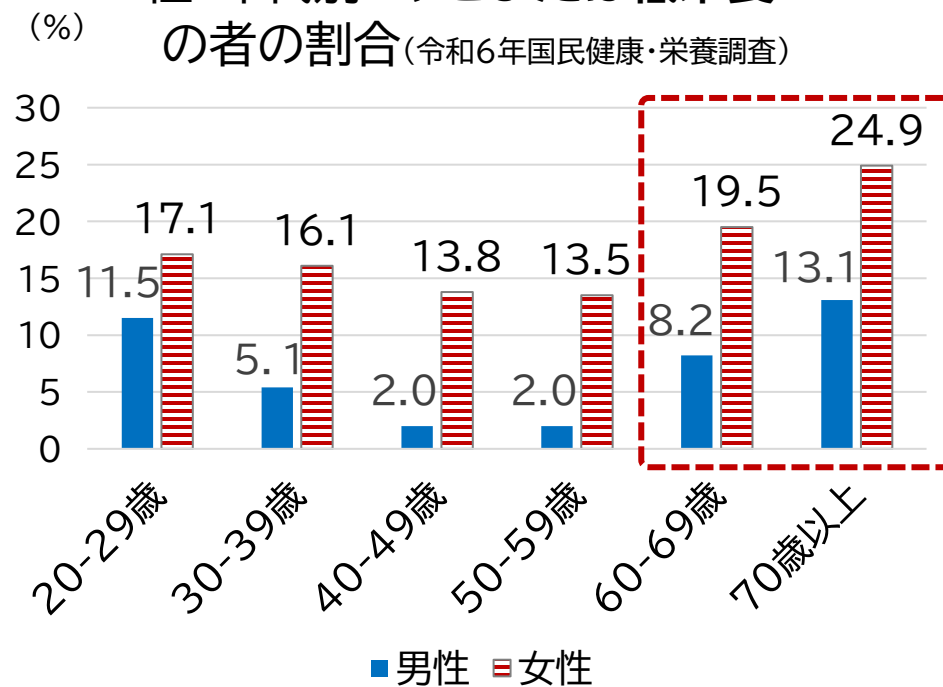
# 5. 令和6年 国民健康・栄養調査のまとめ

R6 男女の結果は、例年と基準が異なるためグラフには不記載

やせ (BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満) の者の割合の推移 (国民健康・栄養調査)



性・年代別 やせまたは低栄養※の者の割合 (令和6年国民健康・栄養調査)



やせまたは低栄養※の者の割合は男性8.0%、女性19.1%

20~30代の若年女性のやせは、約6人に1人(16.5%)。

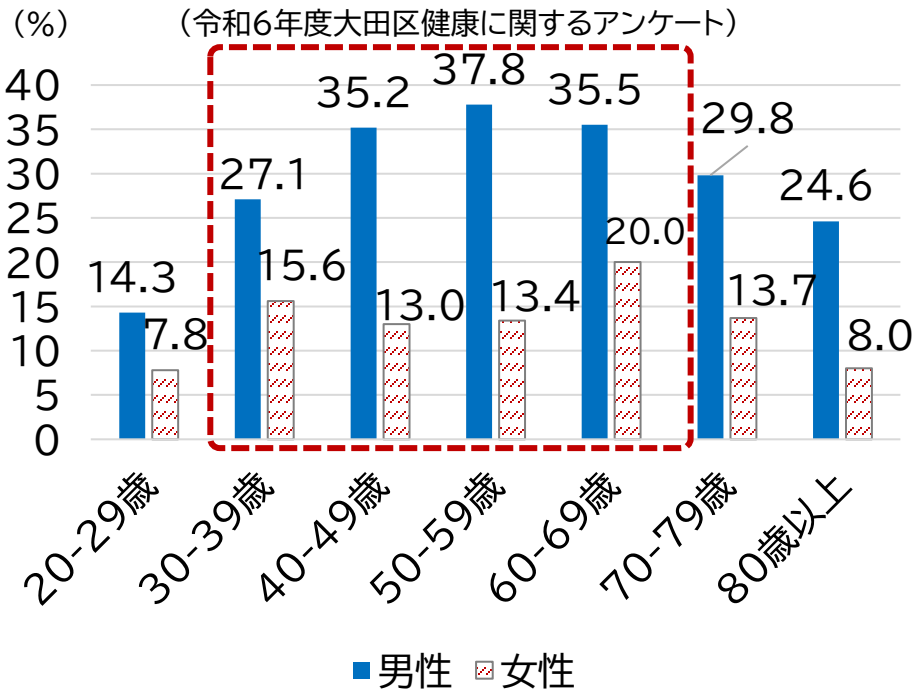
70歳以上の低栄養傾向の女性の割合が高く、約4人に1人(24.9%)。

※やせ:20~64歳でBMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満、低栄養:65歳以上でBMI20kg/m<sup>2</sup>未満

# 5. 令和6年度 大田区健康に関するアンケート

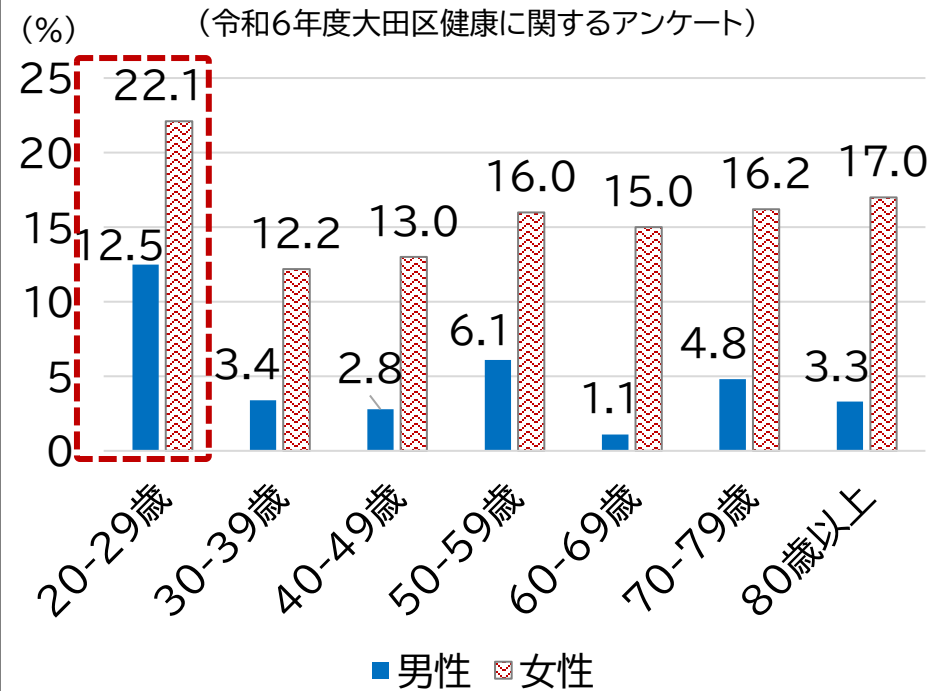
## 大田区 性・年代別 肥満者の割合

(令和6年度大田区健康に関するアンケート)



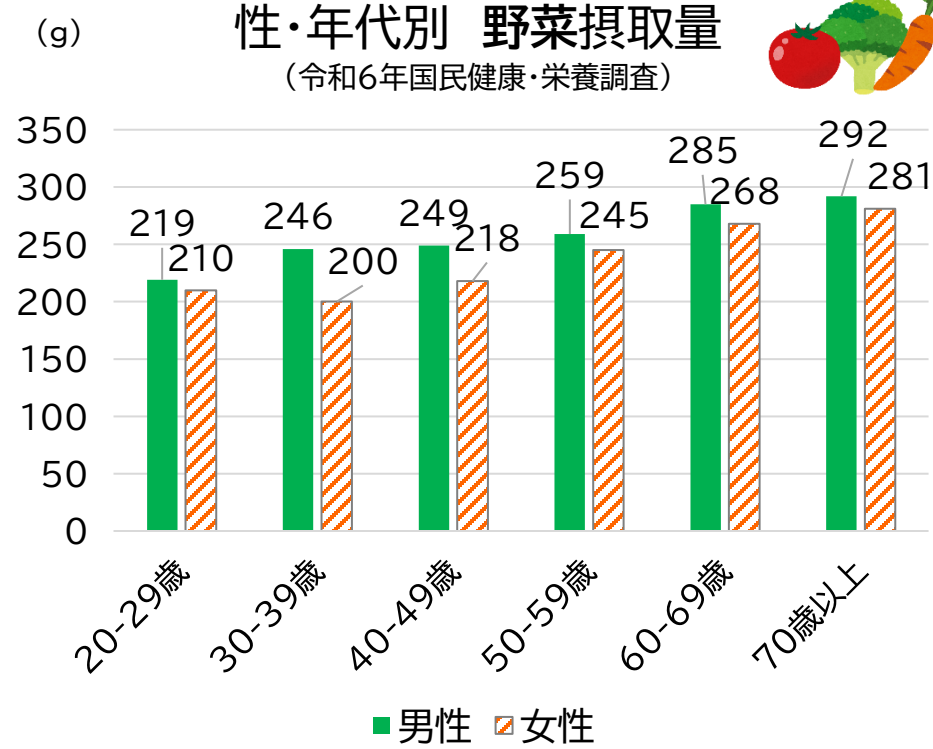
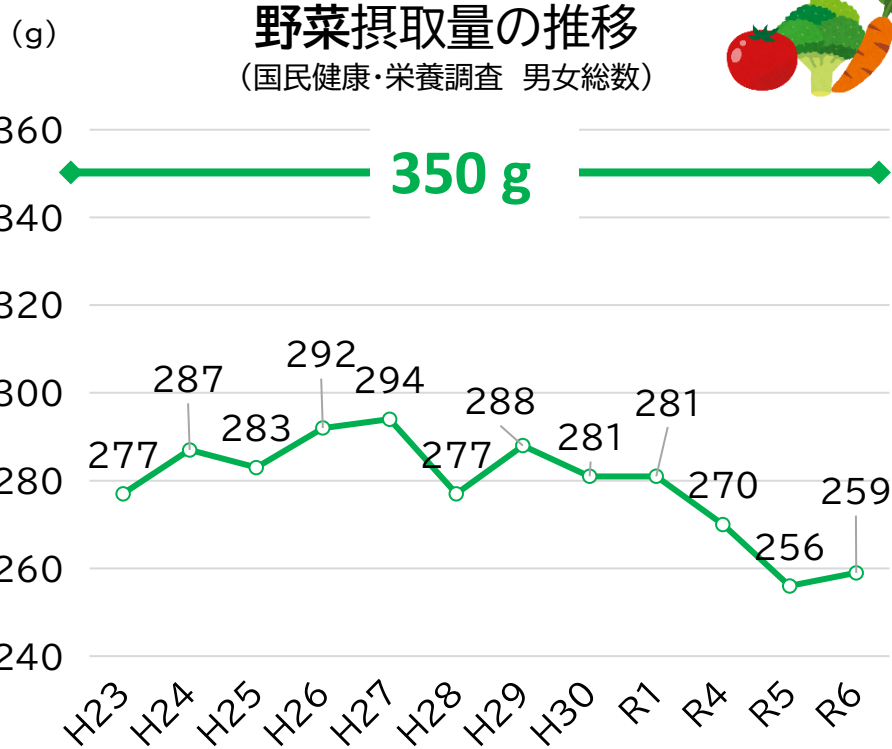
## 大田区 性・年代別 やせの者の割合

(令和6年度大田区健康に関するアンケート)



大田区の肥満・やせの状況は、概ね全国と同様の傾向だが、女性の肥満者の割合は全国よりやや低い傾向。20歳代のやせの割合は全国よりやや高い傾向。

# 5. 令和6年 国民健康・栄養調査のまとめ

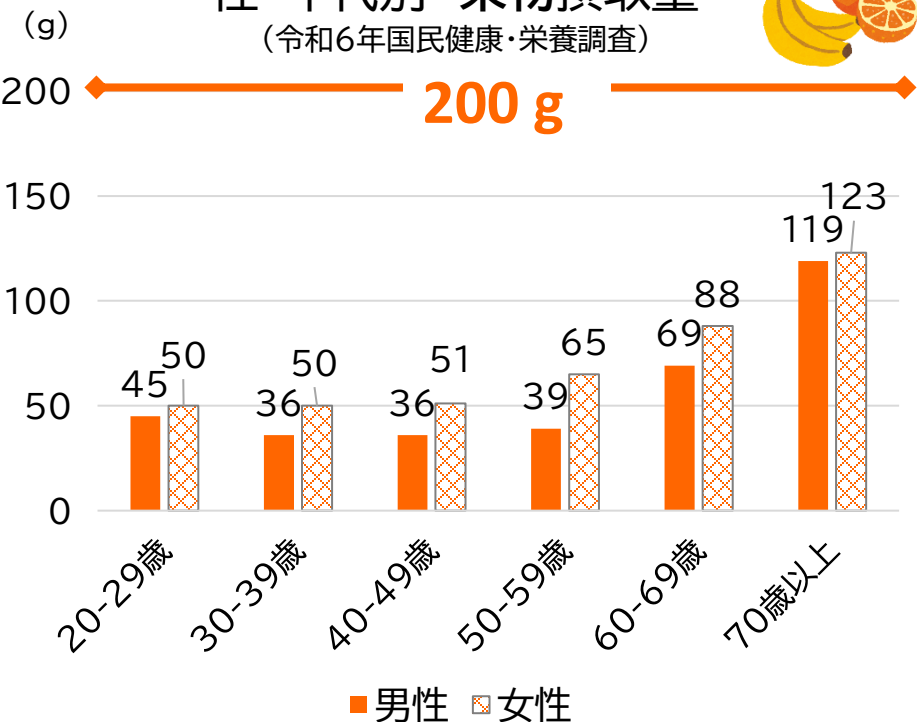


野菜摂取量は男性269g、女性250gと男女ともに目標の350gには届いていない。年代別では若い世代ほど摂取量が少ない傾向。

# 5. 令和6年 国民健康・栄養調査のまとめ

## 性・年代別 果物摂取量

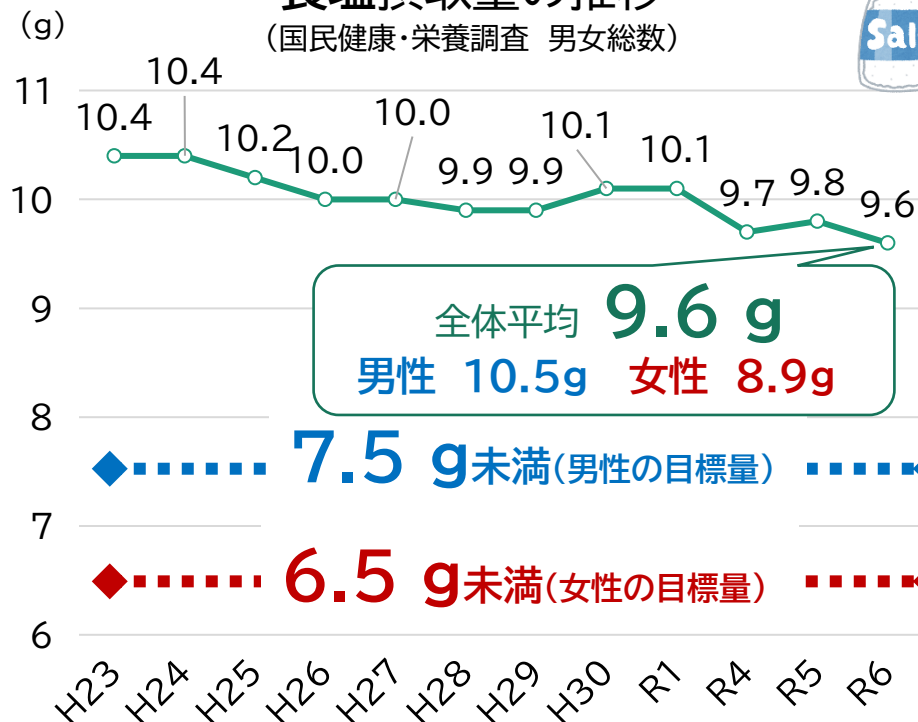
(令和6年国民健康・栄養調査)



果物の平均摂取量は男性70g、女性85gと目標の200gとは大きな差。

## 食塩摂取量の推移

(国民健康・栄養調査 男女総数)



食塩の平均摂取量は昨年から0.2g程度の減少がみられるものの、依然として目標量とは大きな差。

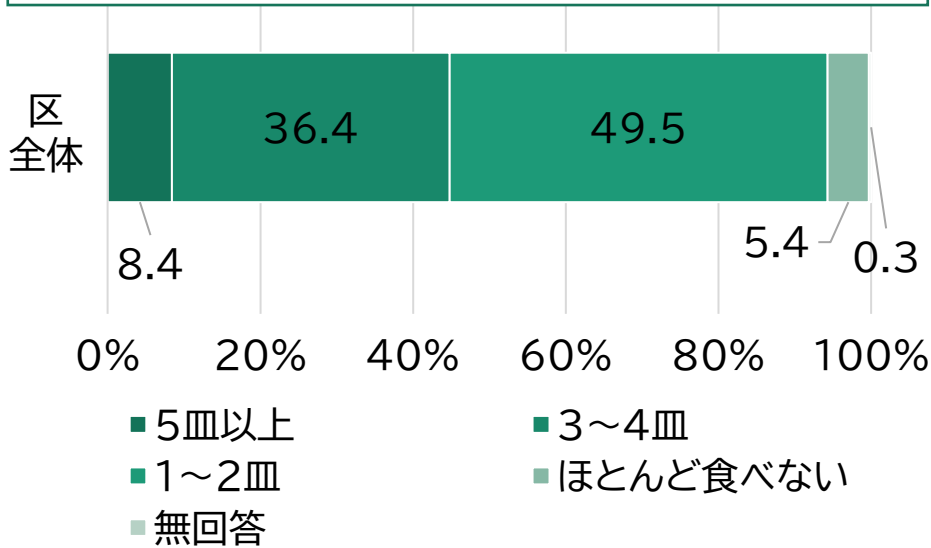
# 5. 令和6年度 大田区健康に関するアンケート

## 野菜の1日の摂取量

(令和6年度大田区健康に関するアンケート)



設問: あなたはふだん野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。  
1皿=小鉢1個分(約70g)



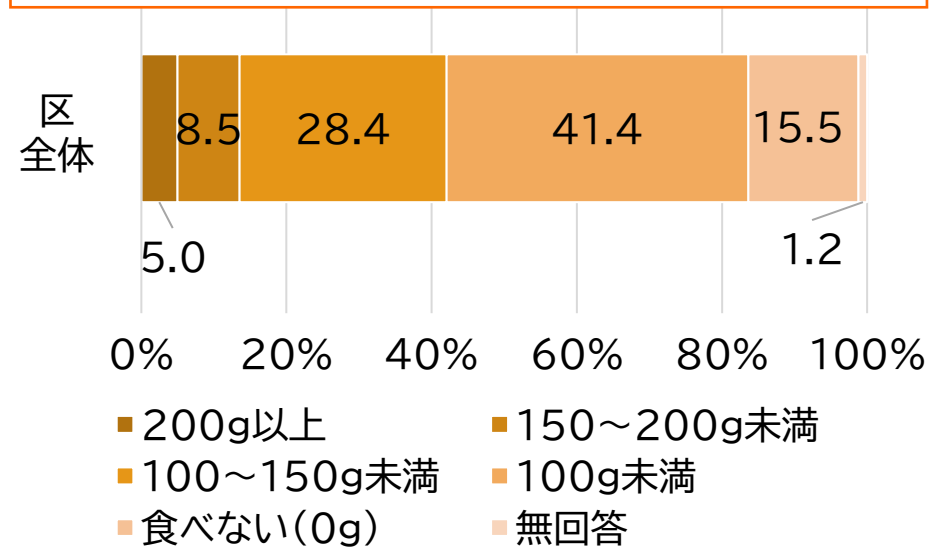
野菜摂取量は、約350g以上に相当する5皿以上食べている人は8.4%、1~2皿の人が約半数と最も多い。

## 果物の1日の摂取量

(令和6年度大田区健康に関するアンケート)



設問: あなたは、果物を1日当たりどの程度の量、食べていますか。  
(イラストで目安量を例示)



果物摂取量では、100g未満の人が約4割と最も多く、次いで100~150g未満。「食べない(0g)」も15.5%

# 6. おおた健康プラン(第四次) について

## 栄養・食生活(大田区食育推進計画) 目標

- (1)朝食を欠食する人の減少
- (2)主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をしている人の増加
- (3)適正体重を維持している人の増加
- (4)減塩に気をつける人の増加
- (5)誰かと一緒に食べることを意識している人の増加
- (6)食品ロス削減に取り組む人の増加



# 6. おおた健康プラン(第四次) について

## 栄養・食生活(大田区食育推進計画) 施策の方向性

- (1)心身の健康を支える食生活の推進
- (2)共食の推進
- (3)環境へ配慮した食育の推進
- (4)食糧(食料)生産への理解促進
- (5)食文化の理解と継承
- (6)人材(食育の担い手)の育成

## 自然に健康になれる環境づくり 施策の方向性(一部抜粋)

健康づくりにつながる環境の整備

直営・委託に関わらず、栄養管理の状況を、  
**施設として把握**し、栄養課題を改善しましょう！

