

氏名 _____

生年月日 年 月 日

診断名 _____

運動発達レベルを記入してください。

- 首すわり 這い這い 座位 つかまり立ち 伝い歩き 歩行 走る

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に印をつけてください。年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入してください。

	軽い運動	中等度の運動	強い運動	
クラス年齢別活動内容	0歳児	<input type="checkbox"/> 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする <input type="checkbox"/> 抱っこされる <input type="checkbox"/> 座位姿勢 <input type="checkbox"/> すべり台(室内用)を大人にさせてもらう	<input type="checkbox"/> 手を握って体を起こす <input type="checkbox"/> 抱っこして体を左右に揺らされる <input type="checkbox"/> 這う <input type="checkbox"/> 自分で歩いて散歩する(10分程度)	<input type="checkbox"/> 水遊び(手足を水につける) <input type="checkbox"/> 布に乗せ揺らされる <input type="checkbox"/> 激しく泣く <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を揺らす
	1歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> 泥遊び <input type="checkbox"/> すべり台を自分で滑る <input type="checkbox"/> ボールを追う	<input type="checkbox"/> 散歩(____分程度まで可能)(最高1km往復30分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(____段程度)(室内2往復程度) <input type="checkbox"/> コンビカー(四輪ミニカー)に乗る <input type="checkbox"/> マット遊び(ゴロゴロ転がる)	<input type="checkbox"/> 走る(____分程度まで可能) <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> 坂登り <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす
	2歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> 泥遊び <input type="checkbox"/> すべり台を自分で滑る <input type="checkbox"/> その場でジャンプする	<input type="checkbox"/> 散歩(____分程度まで可能)(最高2km往復40分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(歩道橋等) <input type="checkbox"/> 三輪車をこぐ <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする <input type="checkbox"/> マット遊び(ゴロゴロ転がる)	<input type="checkbox"/> 走る(____分程度まで可能)(鬼ごっこ…休憩しながら15分程度) <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> 高いところから飛び降りる(50cm程度) <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす
	3歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> 泥遊び <input type="checkbox"/> すべり台を自分で滑る <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする	<input type="checkbox"/> 散歩(____分程度まで可能)(最高3km往復50分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(____階程度)(歩道橋等) <input type="checkbox"/> 鉄棒のぶらさがり <input type="checkbox"/> 三輪車をこぐ <input type="checkbox"/> マット遊び <input type="checkbox"/> ぶらんこ	<input type="checkbox"/> 走る(____mまで可能、____分まで可能)(鬼ごっこ…休憩しながら20分程度)(長距離かけっこ…200m) <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内15分程度) <input type="checkbox"/> 高いところから飛び降りる(60cm程度) <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす
	4歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> 泥遊び <input type="checkbox"/> すべり台を自分で滑る <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする	<input type="checkbox"/> 散歩(____分程度まで可能)(最高4km往復1時間程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(____階程度)(歩道橋等) <input type="checkbox"/> 鉄棒の前回り・足抜き回り <input type="checkbox"/> 登り棒を補助されて登る <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> マット運動 <input type="checkbox"/> ぶらんこ	<input type="checkbox"/> 走る(____mまで可能、____分まで可能)(鬼ごっこ…休憩しながら30分程度)(長距離かけっこ…300m) <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内20分程度) <input type="checkbox"/> ドッジボール <input type="checkbox"/> 相撲 <input type="checkbox"/> 縄跳び <input type="checkbox"/> 太鼓橋を渡る <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす
	5歳児	<input type="checkbox"/> 砂遊び <input type="checkbox"/> 泥遊び <input type="checkbox"/> すべり台を自分で滑る <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする	<input type="checkbox"/> 散歩(____分程度まで可能)(最高5km往復1時間15分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(____階程度)(歩道橋等) <input type="checkbox"/> 鉄棒の前回り・足抜き回り <input type="checkbox"/> 登り棒を自分で上まで登る <input type="checkbox"/> 太鼓橋を渡る <input type="checkbox"/> 水遊び <input type="checkbox"/> マット運動 <input type="checkbox"/> ぶらんこ	<input type="checkbox"/> 走る(____mまで可能、____分まで可能)(鬼ごっこ…休憩しながら40分程度)(長距離かけっこ…500m) <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内20~30分程度) <input type="checkbox"/> とび箱を助走して跳ぶ <input type="checkbox"/> 鉄棒の逆上がり <input type="checkbox"/> サッカー <input type="checkbox"/> ドッジボール <input type="checkbox"/> 相撲 <input type="checkbox"/> 縄跳び <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす

