

1 国民健康保险

国民健康保险是由其加入者缴纳保险费，实现互帮互助目的的保险制度。由市区町村（大田区）运营。

外国籍者、已居民注册、并在工作单位未加入健康保险时，则必须加入国民健康保险。

①加入资格

符合下述条件者必须加入国民健康保险。

- 居住在大田区、且进行了居民注册的人
- 未加入其他公共医疗保险者
- 未接受生活保护者
- 不符合后期高龄者医疗制度者

②国民健康保险的申报

【咨询处】国保年金课国保资格系 ☎ 03-5744-1210

符合上述情况者，请在 14 天内前往国保年金课国保资格系或各特别办事处（P21）办理入保手续。

所需材料包括户主和全体对象者的“个人编号”，来办理手续的人的“身份确认文件”等。详细信息请询问。

※ 户主有申报义务。申报延迟将追溯申报、相应保险金也将追溯支付。另外，除了紧急及不得已的延迟申报理由外，期间所有医疗费将由本人全额承担，敬请留意。



手续一览表

目的	需要办理手续时
加入国民健康保险	迁入大田区之际
	退出了工作单位的健康保险之际
	婴儿出生之际
	退出了生活保护（低保）之际
退出国民健康保险	迁出大田区之际
	加入工作单位的健康保险之际
	死亡
	接受生活保护（低保）之际
其他	姓氏变更之际（包括保险证上记载的常用名称变更）
	户主变更之际
	家庭的合并、分离之际
	大田区内的迁居之际
	居留资格或居留期间出现了变更
	保险证丢失等再领取之际
	为了修学而离开大田区，并需要保险证

③能够享受的保险服务

【咨询处】国保年金课国保给付系 ☎ 03-5744-1211

- 因生病、受伤而到医院·诊所就诊或住院之际，
只要出示国民健康保险证，即可以只支付保险范围内的部分医疗费接受诊疗。
- 急病等、紧急情况及其他迫不得已的理由，未向医疗机构出示保险证接受诊疗时
- 出国在海外接受诊疗时（以接受治疗为目的出国除外）
- 购买石膏背心等辅助装置时
- 治疗过程当中医师判断有必要进行按摩、针灸并认可时
- 在整骨医院·接骨医院就诊时
- 转移重病重伤分秒必争的患者时（转移费）
- 在医疗机构受理窗口所缴纳的医疗费超过规定限度额时
- 限度额适用认定证或者限度额适用·标准负担额减额认定证的交付
- 住院时的伙食费
- 符合领取高额疗养费补助者当中，到领到医疗费补助的等待期间内，先要缴纳医疗费而感到困难时
- 高额看护合计疗养费
- 接受因血友病及人造透析时所需的慢性肾衰竭及血液凝固因子注射而被引发的 HIV 感染症治疗时
- 一次性生育补贴
- 加入者本人死亡时（葬礼费）
- 结核医疗津贴以及精神医疗津贴
- 发生交通事故及人身伤害时
- 由于灾害等各种情况无法缴纳医疗费时

※ 需要支付高额医疗费时，向医疗机构提交“限度额适用认定证”便可在窗口只支付限定额度的医疗费（每月、每个医疗机构都要提交。门诊与住院·医科与齿科不同）。请事前申请。

※ 另外，辅助装置等疗养费、高额疗养费、一次性生育补贴、葬礼费等将依照申请内容予以补助。

※ 也有因交通事故、因工作原因造成的疾病受伤等不能使用保险证的情况，敬请咨询。

④关于保险费

【咨询处】国保年金课国保资格系 ☎ 03-5744-1210

加入国民健康保险者在享受医疗保险“权利”的同时，有缴纳保险费的“义务”。保险费是国民健康保险制度运营的重要资金来源。请务必按时缴纳。

每年的保险费分为医疗部分、后期高龄者支援金部分、看护部分（对象为 40 周岁～64 周岁年龄段者），将各项所得（收入）金额计算所得（所得份额）与由加入者人数计算而得的基本金额（均等份额）相加得出总金额。

为了正确计算保险金额，所有家庭成员都需要申报收入。另外，保险费是以家庭单位计算，户主有缴纳保险费的义务。保险费通知单将发送给户主。

⑤ 保险费的缴纳方法

【咨询处】国保年金课国保费收纳主管 ☎ 03-5744-1209

保险费由户主汇总住户金额来缴纳。

有下列 2 种方法。

○ 银行汇款

由金融机构代行，在缴费日从您指定的银行账户中自动支付的制度。

申请：

- ① 带上账户转账请求书、存折和预留印鉴印章，前往有存储款账户的金融机构。
- ② 带上存折和预留印鉴印章，前往国保年金课。

○ 付款单

使用区政府邮寄来的付款单，请在缴纳期限内到附近的金融机构（银行、信用金库、信用组合、农协、邮政银行）、便利店、移动收银台、移动信用卡支付、无现金支付、特别办事处（P21）或区政府支付。



想要了解“国民健康保险”详情，请同时阅览此手册。

《大田区国民健康保险手册》

语言：日语、英语

主要发放地点：国保年金课窗口、各特别办事处

发行：大田区区民部国保年金课



7

⑥ 70 周岁以上不满 75 周岁者的医疗（高龄受给者证）

【咨询处】国保年金课国保资格系 ☎ 03-5744-1210

向 70 周岁至 74 周岁者发行“国民健康保险高龄受给者证”。从 70 周岁生日的次月 1 日（生日是 1 日者为当月 1 日）开始至 75 周岁为止，可与保险证一起作为医疗证使用。根据对象人员的收入确定自己负担的医疗费百分比。

在医院或诊所等看病或住院时，请同时出示“国民健康保险高龄受给者证”与“保险证”。

(1) 日本的年金制度（国民年金）

国民年金是为支援高龄者、残疾者以及遗族的生活而由国家运营的年金制度。依法律规定，在日本国内居住（有居民登录）的 20 周岁以上 60 周岁未満的所有人，都必须加入国民年金（强制加入）。

分为 3 种类型。

- 第 1 号被保険人…个体经营者、临时员工、学生和無职业者等
- 第 2 号被保険人…加入了厚生年金保险的人
- 第 3 号被保険人…由第 2 号被保険人抚养的配偶者

①加入手续

【咨询处】国保年金课国民年金系 ☎ 03-5744-1214

日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141

加入手续在您进行了居民登录的市町村（大田区）或年金事务所窗口办理。

在日本公司上班者，应在公司办理加入厚生年金保险，无需加入国民年金。

在这样的時候	申报部門
从海外来到日本进行居民登记時	国保年金课国保年金系、日本年金机构大田年金事务所
从公司退职時	国保年金课国民年金系、特别办事处(P21)、日本年金机构大田年金事务所
变为由配偶者(厚生年金保险加入者)抚养時	配偶者的工作单位
变为不由配偶者(厚生年金保险加入者)抚养時	国保年金课国民年金系、特别办事处(P21)、日本年金机构大田年金事务所
配偶者工作的公司发生变化時	配偶者的工作单位
年金手册或基础年金编号通知书遺失時	第1号被保険人: 国保年金课国民年金系、特别办事处(P21)、日本年金机构大田年金事务所 第2号被保険人: 工作单位 第3号被保険人: 配偶者的工作单位、日本年金机构大田年金事务所
关于保险费的交款单	日本年金机构大田年金事务所
申请免除保险费	国保年金课国民年金系、日本年金机构大田年金事务所
申请保险费的学生交款特例	国保年金课国民年金系、日本年金机构大田年金事务所
申请产前后期间免除保险费	国保年金课国民年金系、日本年金机构大田年金事务所
办理高龄任意加入手续	国保年金课国民年金系、日本年金机构大田年金事务所

※ 需要哪些资料等请询问。

②可能享受的补助

【咨询处】日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141
 国保年金课国民年金系 ☎ 03-5744-1214

国民年金缴纳 10 年以上者，可以从 65 周岁开始领取“老龄基础年金”。此外患有残疾及回国的场合，可以享受下述相应的补助。

(下述仅为举例。)

○残疾基础年金

加入国民年金期间，因生病或受伤成为残疾人士者，以缴纳了保险费作为必要条件，支付残疾基础年金。

○遗族基础年金

万一加入者死亡，以缴纳了保险费作为必要条件，向遗族配偶者及孩子支給遗族基础年金。

○退出时一次性补偿金

为领取老龄基础年金、残疾基础年金、遗族基础年金需要在一定期间内缴纳保险费，但对于领取资格期未就回国的短期逗留外国人，有退出时一次性补偿金制度。凡保险费缴纳在 6 个月以上，只要在回国后 2 年内申请，即可领取。

③国民年金保险费

【咨询处】日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141

每年度金额都会变化（4 月～3 月）。

※ 加入厚生年金保险者，每月从其工资中扣除相应保险费的一半（另一半由公司承担）。

④年金保险费的缴纳方法

【咨询处】日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141

在区市町村（大田区）或年金事务所的窗口登记后，年金事务所将为您寄送基础年金编号通知书和保险费交款单。请使用交款单在交款期限前到您附近的金融机构（银行、信用金库、信用组合·农协）、邮局（邮政银行）、便利店或使用智能手机应用软件交款。

也可通过银行转账或信用卡交款。但是，区政府、特别办事处（P21）无法办理交款相关手续，请到日本年金机构大田年金事务所登记。

⑤保险费的免除等

【咨询处】国保年金课国民年金系 ☎ 03-5744-1214

日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141

本人、配偶、户主每人前一年的收入均在一定额以下，因为失业等出现难以缴纳保险费等情况时，在申请得到认可后可以免除全额或部分保险费。

另外还有“学生缴纳特例制度”、“延期缴纳制度”和“产前产后期间免除制度”。

(2) 年金加入期间的合计

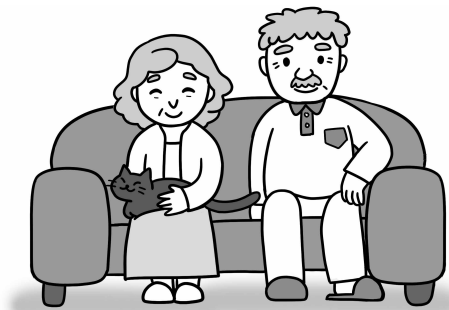
【咨询处】日本年金机构大田年金事务所国民年金课 ☎ 03-3733-4141

日本年金机构 <https://www.nenkin.go.jp/>



在与日本缔结了“年金合算协定”的国家缴纳保险费者，一定条件下，可合计其在两国的年金加入期间，并有在日本及协定国领取年金的可能。

此外，领取了退出时一次性补偿金的场合，将扣除其相应的年金加入期间。详情请向日本年金机构大田年金事务所国民年金课问询。



3

后期高龄者医疗制度

75 周岁以上者不享受国民健康保险，享受“后期高龄者医疗制度”。

65 周岁～74 周岁的残疾者也可放弃国民健康保险，加入后期高龄者医疗制度。请咨询后期高龄者医疗资格担当人员。

关于外籍人士的加入资格以及能享受的保险支付等，请问询下述担当部门。

【咨询处】国保年金课 后期高龄者医疗担当

①加入资格、保险费的计算 ☎ 03-5744-1608

②能得到的补助 ☎ 03-5744-1254

- 医疗费变得高额时
 - 住院时的伙食费
 - 长期持续高额治疗时
- 等

③保险费缴纳方法 ☎ 03-5744-1647

