

1 怀孕后

(1) 妊娠登记

【咨询处】健康推进课 ☎ 03-5744-1661

怀孕后请去下列部门进行登记，
并领取《母子健康手册》和“母子保健袋”。

【登记窗口】各地区健康课 (P20)

健康推进课 ☎ 03-5744-1661

各特别办事处 (P21)

大田区政府主办办公楼 1 楼“母子健康手册受理（夜间、周日）窗口” (P19)



(2) 孕妇面谈

【咨询处】各地区健康课 (P20)

已提出妊娠登记者为对象。

为了减轻妊娠中的种种不安、安心度过孕期，健康安全地分娩，由助产师和保健师等进行面谈，向完成面谈者发放“育儿支援券”。

(3) 孕妇体检、孕妇齿检、新生儿听觉检查

【咨询处】健康推进课 ☎ 03-5744-1661

为了安心度过孕期，健康安全地分娩，怀孕期间请接受孕妇体检、孕妇齿检。

①孕妇体检：定期健康检查中，对最多 14 次的常规检查、4 次 B 超检查和宫颈癌筛查提供部分费用补贴。

②孕妇齿检：怀孕期间易生蛀牙、牙周炎，可接受一次免费检查。

③新生儿听觉检查：新生儿将补助部分耳朵检查费用。

※ ①~③的体检表、齿检表在“母子保健袋”中。

《小提示》

如果您决定在日本分娩，需要尽早到有关医疗机构进行预约。

(4) 医疗费补助

【咨询处】各地区健康课 (P20)

患有妊娠高血压症候群、糖尿病、产科出血、心脏病、贫血的孕产妇，需要住院治疗时，可以按照标准补助需要个人承担的医疗费。

(5) 住院助产设施

【咨询处】各生活福利课 (P20)

为支付住院分娩费有困难的孕产妇介绍指定的助产设施（有收入限制）。详情请咨询。

2 分娩后

(1) 婴儿出生后的各种手续

【咨询处】户口居民课 ☎ 03-5744-1187

① 出生届（出生登记）



婴儿出生后，请持医师证明，于出生日起 14 天以内，进行出生登记。

【登记部门】户口居民课（大田区政府主办公楼一楼）

各特别办事处 (P21)

② 申请护照



请到各国大使馆申请。

② (1) 父母非特别永住者时

申请获得在留资格、在留期限的许可

婴儿出生日起 30 天内，请到东京出入国在留管理局办理申请手续。

(2) 父母一方或双方为特别永住者时

父母一方或双方为“特别永住者”时，可以办理特别永住许可申请。婴儿出生后 60 天内，请到“户口居民课”窗口（区政府主办公楼 1 楼）申请特别永住许可。

所需材料 出生登记记载事项证明书、父亲或者母亲的居民票副本或者特别永住者证明书、孩童的居民票副本、孩童的护照（如果没有，则不需要）

(2) 出生通知书(新生儿家访委托明信片)

【咨询处】各地区健康课 (P20)

※ 请咨询所在地管辖的地区健康课。

婴儿出生后, 请尽快向各地区健康课提交妊娠登记时领取的“母子保健袋”中的出生通知书。



(3) 其他补贴和支援

种类	对象者	咨询处
儿童补贴	至初中毕业为止的儿童 ※从变动日(出生日或前住所迁出预定日)的第二天起15天之内申请, 即可在第二个月开始发放。 ※关于儿童补贴, 预计将于2024年10月后进行制度修订。	育儿支援课 儿童医疗系 ☎03-5744-1275
儿童医疗费补助	截至儿童年满18周岁为止 (年满18周岁当天算起的第一个3月31日为止)	
单亲家庭等医疗费补助	抚养18周岁以下(残疾儿童为年满20周岁为止)儿童的单亲家庭	育儿支援课 儿童培育系 ☎03-5744-1274
儿童抚养补贴	截至到18周岁(残疾儿童至20周岁), 无父或无母的家庭	
抚养补贴(育儿补贴)	至18周岁, 父母一方死亡或离婚等, 符合相关规定者	
残疾补贴(育儿补贴)	未满20周岁的残疾儿童	

(4) 保健・体检

【咨询处】各地区健康课 (P20)

实施以下以婴幼儿为对象的体检。

体检的种类	场所	对象、就诊方法等
4个月婴儿体检	各地区健康课	为对象家庭邮寄通知。体检日程请参阅区报
6~7个月婴儿体检	东京都内的签约医疗机构	就诊表和“4个月婴儿体检通知”一起邮寄
9~10个月婴儿体检		
1周岁6个月幼儿体检	各地区健康课	为对象家庭邮寄通知。体检日程请参阅区报
3周岁儿童体检		
婴幼儿牙科咨询		
幼儿牙科检查、氟化物涂抹	指定牙科医院	2周岁~满3周岁前1次、3周岁~就学前3次。随同“1周岁6个月・3周岁体检通知”一并邮寄到各对象家庭

(5) 定期预防接种

【咨询处】 感染症对策课、各地区健康课 (P20)

对象	种类	实施地点	予诊票分发
婴幼儿	小儿肺炎球菌	区内实施预防接种的医疗机构	婴儿出生后满2个月之前，由感染症对策课寄送
	B型肝炎		
	DPT-IPV-Hib (白喉、百日咳、破伤风、IPV灭活疫苗、Hib的5种混合)		
	BCG (卡介苗)		
	MR (麻疹、风疹的2种混合)※		
	水痘		
小学生	日本脑炎I期		
	日本脑炎II期		小学3年级时单独寄送
	DT (白喉、破伤风的2种混合)		小学5年级时单独寄送
初中生	人类乳头瘤病毒 (宫颈癌疫苗)		小学6年级时单独发送

迁入后的手续及日本脑炎特例对象相关详情敬请咨询。

※ MR2 期在对象年龄时寄送。面向 2018 年 2 月 28 日前出生的居民，同时寄送 MR2 期预诊票。

3 育儿

(1) 保育园

① 保育园

双职工家庭或因患病、分娩等而无法于白天照看子女时，代替父母进行照看的设施就是保育园。大田区内有 192 所区立和私立的保育园 (区立 37、私立 155※ 截止至 2024 年 3 月 1 日)。

保育费根据家长前一年的收入来征收。

问询内容	问询处
入园咨询、申请	保育服务课 ☎03-5744-1280
保育园的运营	保育服务课 ☎03-5744-1279
保育费	保育服务课 ☎03-5744-1280

② 临时保育服务 (收费)

这是不问理由，按计时制对孩童进行保育的制度。对象为 5 个月~未就学孩童。

③定期利用保育服务（收费）

这是面向非全日工作的保护人，对因亲属的看护等而需要保育的儿童在一定程度上持续进行保育的制度。对象为 1 周岁儿和 2 周岁儿（在部分设施 0 周岁儿也是对象）。

④紧急临时保育

【咨询处】保育服务课 ☎ 03-5744-1617

因保护人生病和分娩等而没有进行保育的人，所以临时代为照看需要紧急保育的儿童。

⑤病幼儿·病后幼儿保育（收费）

【咨询处】保育服务课 ☎ 03-5744-1277

如果保护人因工作等不能脱身，儿童又生病不能去保育园等，则由设施代为照看。利用是有条件的。也有些症状不能代为照看。

⑥假日保育

如果保护人因工作而休息日不能在家里进行保育，则代为照看儿童。对象为进入了区内的认可保育所、小规模保育所、事业所内保育所（地区名额）、年满 1 周岁以上的、已结束辅食的儿童。

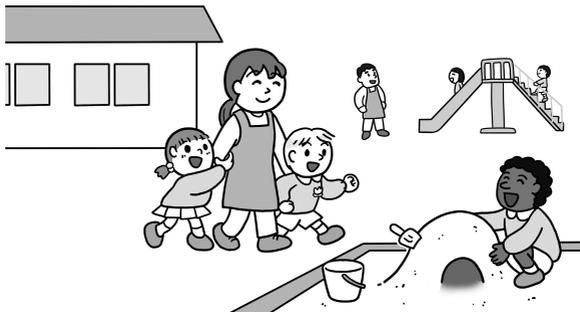
⑦家庭福祉员（保育妈妈）（收费）

【咨询处】保育服务课 ☎ 03-5744-1643

因就业、求职或分娩而白天难以照顾孩子（出生后第 43 天至年满 2 周岁前为止）时，由保育妈妈在自己家中或集体保育室进行保育的制度。需自带食物。

(2) 幼儿园

请参照教育章节（P84）的说明。



(3) 儿童馆

【咨询处】育儿支援课

儿童馆是为婴幼儿亲子及中小学生提供的场所，可供他们玩耍、交流和结交朋友。休馆日为周日、节假日（5月5日“儿童节”除外）、12月29日～1月3日。

(4) 学童保育（收费）

【咨询处】教育总务课 ☎ 03-5744-1273

放学后，由于家长上班等而无人照看的小学生，可以由儿童馆、大田儿童广场等收费学童保育设施代为照看。接受对象等详细情况请咨询。

(5) 儿童家庭支援中心

主管有关育儿咨询及其他业务。

①有关儿童和家庭的综合咨询

针对0～未满18周岁的未成年人及其家属面临的问题，咨询员提供任何咨询（电话和亲自前来等）服务。包括各类育儿问题、学校/朋友/生活习惯等。也受理来自儿童的咨询。（可匿名咨询）。关于亲自前来咨询，请先联系。

②育儿广场

居住在大田区的0岁～3周岁幼儿及其保护人，对于育儿的不安和烦恼等，可以随意咨询。

③大田育儿家庭援助（收费）

这是希望在育儿上得到帮助的人（使用会员）和希望在育儿上提供帮助的人（提供会员）进行会员注册，并在会员之间相互帮助的基础上运营的育儿支援网。

④临时保育室（收费）

临时保育服务和定期利用保育在实施中。

设施名称地址	服务内容等			
	①有关儿童和家庭的综合咨询	②育儿广场	③大田育儿家庭援助	④临时保育室
儿童家庭支援中心大森 (Kids-na 大森) 大森北4-16-5	周一～周五 9:00～18:00 周六 9:30～18:00 ☎03-5753-7830	周一～周五 10:00～17:00 ☎03-5753-7830	周一～周六 9:00～18:00 ☎03-5753-1152 (事務局)	临时保育服务 周一～周六 9:00～18:00 定期利用保育服务 周一～周六 8:30～18:00 ☎03-5753-0805
儿童家庭支援中心洗足池 (Kids-na 洗足池) 上池台2-35-18	周一～周六 10:00～18:00 ☎03-5754-7830	周一～周五 10:00～17:00 ☎03-5754-7830	—	—
儿童家庭支援中心蒲田 (Kids-na 蒲田) 西蒲田7-49-2 社会福利中心2楼	周一～周六 10:00～18:00 ☎03-5714-1152	周一～周五 10:00～17:00 ☎03-5714-1152	—	—
儿童家庭支援中心六乡 (Kids-na 六乡) 仲六乡2-44-11 六乡地区力推进中心3楼	周一～周六 10:00～18:00 ☎03-6715-7830	周一～周六 10:00～17:00 每月第三个周六到14:00 其他周六,有时也不能利用 ☎03-6715-7830	—	临时保育服务 周一～周六 9:00～18:00 定期利用保育服务 周一～周六 8:30～18:00 ☎03-3733-1152

※「Kids-na」是儿童家庭支援中心的爱称。

4 医疗费补助、补贴

(1) 患病儿童的医疗费补助

【咨询处】各地区健康课 (P20)

补助的种类	对象 (未满18周岁者)
小儿慢性特定疾病	先天性疾病、心脏病、幼儿癌、肾功能衰竭、糖尿病、肾硬变等的患者
疗育补贴	需要住院治疗的骨关节结核及其他结核病的患者
支援自立医疗 (育成医疗)	患有肢体、视觉、听觉·平衡机能、发音·语言·咀嚼机能、心脏、肾脏、小肠、肝脏及其他内脏、免疫机能残疾。在指定的自立支援医疗机构接受手术治疗并有望通过治疗恢复功能的患者。
儿童精神残疾	由于精神疾患而在精神科住院治疗的患者

(2) 儿童医疗费补助

【咨询处】育儿支援课 ☎ 03-5744-1275

由家长申请后，发行医疗证。在东京都内的医疗机构接受治疗时，出示健康保险证和医疗证就可以免付保险医疗的个人负担费用。

种类	乳婴幼儿医疗证	子儿童医疗证	青蓝色医疗证
对象	0岁至就学前 (满6周岁后的最初的3月31日为止) 的婴幼儿	满6周岁后的最初的4月1日开始，到初中毕业前 (满15周岁后的最初的3月31日为止) 的儿童	年满15周岁当天算起的第一个4月1日起至年满18周岁当天算起的第一个3月31日的儿童
医疗证的资格取得日	出生、迁入后6个月以内申请→为其补助出生日·迁入日起的医疗费 出生、迁入后6个月以后申请→为其补助申请月的1日起的医疗费		
补助范围	适用健康保险后的医疗费的个人负担费用与住院时的伙食费标准负担费用		

(3) 各种儿童补贴

领取补贴需要进行申请。补贴支付月原则上从申请月的下个月开始。条件及补贴金额等详细情况，敬请咨询！

种类	对象	问询处
儿童补贴	初中毕业前(截至年满15周岁当天算起的一个3月31日为止)的儿童	育儿支援课 儿童医疗系 ☎03-5744-1275
儿童抚养补贴	抚养补贴 年满18周岁后的3月31日为止,单亲家庭(包括有重度残疾的父亲或母亲的家庭)	育儿支援课 儿童培育系 ☎03-5744-1274
	残疾补贴 有未满20周岁残疾儿童的家庭	
儿童抚养补助	年满18周岁后的3月31日为止(包含未满20岁中度残疾儿童)的单亲家庭(包括有重度残疾的父亲或母亲的家庭)	
特别儿童抚养补助	有未满20周岁身心残疾儿童的家庭	
残疾儿福利补助	现在住在家里、未满20周岁,并且因为有重度障碍,日常需要接受看护生活的人。	残疾福利课 ☎03-5744-1251 各地区福利课(P20)

※ 儿童补贴从变动日(出生日或迁出前居住地预定日)的第二日起15天以内申请,可在变动日的第二个月开始发放。

※ 关于儿童补贴,预计将于2024年10月后进行制度修订。详情决定后,将在主页等上通知。

(4) 早产儿养育医疗

【咨询处】各地区健康课(P20)

身体机能未发育成熟时出生,且符合条件者,可免除全部或部分医疗费。

5 教育

(1) 日本的教育体制

日本的教育体制为6·3·3·3·4制,即小学6年、初中3年、高中3年、大学4年。这些教育机构的学年度从4月开始至次年的3月结束。

(2) 幼儿园

【咨询处】教育总务课私学行政主管 ☎ 03-5744-1619

幼儿园是以年满3周岁~5周岁的学龄前儿童为对象的幼儿教育设施。

① 私立幼儿园的补贴及补助金

为上私立幼儿园的家庭(在大田区进行了居民登记者)提供补助金等。申请手续等通过园方联系通知。

【补助金的种类】

○入园补助金(每名园儿限领一次)

- 育儿设施等使用补助（幼儿教育无偿化制度）
- 减轻监护人负担补助金（在育儿设施等使用补助基础上另行发放的补助金）

(3) 小学、中学

【咨询处】学务课学事系 ☎ 03-5744-1429

大田区共有区立小学 59 所，区立初中 28 所。

外籍儿童没有在日本学校就学的义务，但如希望也可以入学。

①希望转入·插班到区立中小学的情况

所需材料

儿童的在留卡或特别永住者证明书、护照

请携带所需材料到学务课学事系（Nissei Aroma Square5 楼）办理手续。教育委员会将根据申请情况指定就学学校等。

※ 国立学校、私立学校、都立学校的入学，请直接向校方询问具体情况。

②教育费

区立中小学不需要入学费、学费、课本费。需要家长负担的是学习用品、辅助教材费、郊游以及修学旅行等所需费用。

③就学援助制度

对支付小学或初中的伙食费或学习用品费有困难的居住在区内的家长，援助部分费用。（有收入限制）

④大田儿童日语教室

举办日语教室，对象为居住在大田区且处于学龄期或者从上小学半年前到入学为止的阶段、因日语不熟练而未入学的儿童。

设有大森教室和蒲田教室。详情请在网上查询或进行咨询。



⑤小学入学前指导

为针对日本的学校生活和入学前准备等进行相关说明，增进监护人对日本小学的了解，减少监护人的担忧，以和外国有关系的儿童的监护人为对象，举办小学入学前指导。详情请查询网站或进行咨询。



⑥日语讲座“阅读学校的资料”

该讲座以和外国有关系的儿童的监护人为对象，讲解学校分发的资料的阅读方法和诀窍，以及学校特有单词的意思

⑦儿童学习支援教室

和志愿者一起针对作业或日语进行学习等。正在学习日语的儿童可以参加。

⑧暑假学习教室

为正在学习日语的儿童做暑假作业提供支援的课外班

⑥~⑧的招募时间因举办时间而异。详情请查询网站或进行咨询。



在日本，小学生基本上都是自己上下学。因此，有必要让孩子事先了解在遇到紧急情况时可以求助的地方。
请事先告诉孩子除了“交番”（警察岗亭）以外，还有贴有“こどもSOSの家”（孩子SOS之家）标识的附近商店、民宅、便利店等。



孩子 SOS 之家
标识样本

(4) 高中（高校）、大学等

在日本，完成义务教育（小学、初中）后的大多数儿童选择升入高中（普通高中为3年，定时制高中为4年）学习。

并且，高中毕业后选择继续升入大学、专科学校学习的人也很多。

(5) 大田区奖学金制度

【咨询处】福利管理课援护系 ☎ 03-5744-1245

预定或已进入专科学校专业课程、大学等学习，由于经济原因而就学困难的家庭，大田区将在审核的基础上，为其提供就学贷款。

同时，针对预定进入高中等且满足一定条件的人员，会在审核的基础上提供8万日元。

以预定升入大学等且满足一定条件的人员为对象进行选拔，选拔后提供15万日元。

(6) 其他类似制度

奖学金的种类	问询处	
东京都育英资金	公益财团法人东京都私学财团 育英资金担当	☎03-5206-7929
日本学生支援机构奖学金	奖学金咨询中心	☎0570-666-301
东京母子及父子福利资金	管辖住所地的各生活福利课 (P20)	
教育支援资金	大田区社会福利协议会	☎03-3736-2026
日本国家教育贷款	日本政策金融公库大森分行国民生活事业	☎0570-026894

私立高中等学费减轻措施

名称	问询处	
私立高中等学费减免补助金事业	东京都私学就学支援金中心 学费减免补助金担当	☎03-5206-7925
入学准备金贷款事业	公益财团法人东京都私学财团 入学准备金担当	请与入学学校确认。

