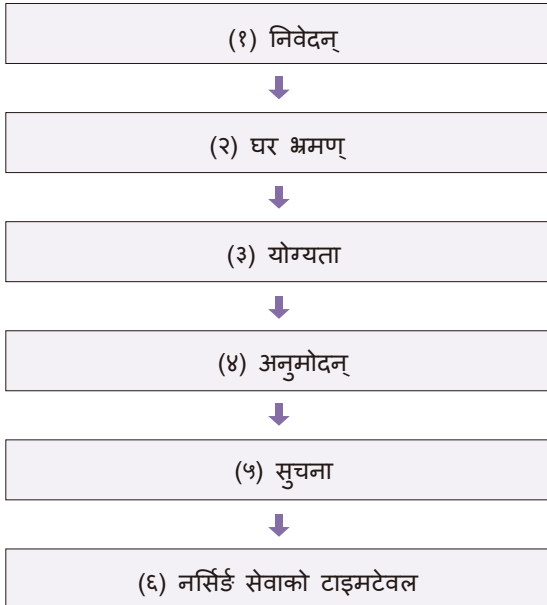


नर्सिङ बीमा प्रणाली यस्तो कार्यक्रम हो जहाँ सम्पूर्ण समाजले नर्सिङ खर्चलाई सहयोग गरी सबै जाना आफ्नो बसोबासको क्षेत्रमा नर्सिङ सेवा चाहिएमा बिना कुनै चिन्ता टुक्क बस्न सक्ने निश्चित गर्छ । सके सम्म सबैले आत्म- निर्भर जीवन बाँच्न सक्नु भन्ने बहु-सेवाहरु उपलब्ध छन् । ४० वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका बासिन्दाले बिमित (आबद्ध व्यक्ति) भएर बिमा शुल्क भुक्तानी गरिरहेका छन् भने नर्सिङ केयर आवश्यक छ भनेर प्रमाणीकरण गरिएको खण्डमा उपचार खर्चको केही भाग (सामान्यतया १०%, २०% वा ३०%) मात्र भुक्तानी गरी नर्सिङ केयर सेवा उपभोग गर्न सकिने छ।

《नर्सिङ सेवा प्राप्त गर्ने प्रक्रियाहरु》



【सोधपुछ】

नर्सिङको लागि आवेदन केयर बीमा कार्यक्रम	४० वर्षदेखि ६४ सम्मका व्यक्तिहरू नर्सिङ हेरविचार बीमा डिभिजन आवेदन सम्बन्धी शाखा ☎03-5744-1669 ६५ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरू व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र (पृ.७६)
बिस्त्रितमा स्क्रिनको परिणाम	नर्सिङ हेरविचार बीमा डिभिजन प्रमाणीकरण शाखा ☎03-5744-1478 ओमोरी क्षेत्र कल्याण र सेवा डिभिजन चोफु क्षेत्र कल्याण र सेवा डिभिजन (पृ.१६)
नर्सिङ बीमा प्रीमियम (६५ वर्ष वा सो भन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरू)	नर्सिङ हेरविचार बीमा डिभिजन योग्यता / बीमा प्रीमियम ☎03-5744-1491

《साबधान: आफ्नो नर्सिङ केयर बिमाको प्रीमियम बुझाउन नबिसिनु होला 》

नर्सिङ केयर बिमा शुल्क तिर्न ढिलाई भएमा आफूले पाउने सेवामा विभिन्न हदबन्दी लगाइनु सकिने छ।

तिर्न बिसर्को बिमा शुल्क भएमा हुलाकद्वारा पठाएको भुक्तानीपत्र प्रयोग गरी शहर कार्यालय, प्रत्येक साखा कार्यालय(पृ.१२), काँम्बिनी आदिमा भुक्तानी गर्नुहोला।

भुक्तानीपत्र पाउनुभएको छैन भने नर्सिङ हेरविचार बीमा डिभिजनसँग सम्पर्क गर्नुहोला।

【बिमा प्रिमियम भुक्तानी सुचना】

भुक्तानी साखा, नर्सिङ हेरविचार बीमा डिभिजन ☎03-5744-1492

नर्सिङ केयर बीमाबाट पाउन सकिने सेवाहरूबाट विस्त्रित जानकारीको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला

घरमा सेवाहरू	गृह हेरविचार, होम नर्सिङ, आदि।
डे केयर सेवाहरू	डे केयर सेवा, पुनर्वास, आदि।
जीवन शैली बोझ कम गर्न सेवा	कल्याण उपकरण लिज (व्हीलचेयर, आदि), आवास सुधार सहायता, आदि।
संस्थाहरूमा सुबिधा	विशेष नर्सिङ वृद्ध आश्रम, वृद्ध स्वास्थ्य सुविधा आदि
समुदायमा आधारित सेवाहरू	नियमित गश्ती, कहिलेकाहीँ घर भ्रमणगरी नर्सिङ हेरविचार, आदि।

(१) ब्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र

शहरभरिका २२ स्थानमा भएको व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्रमा ज्येष्ठ नागरिक सम्बन्धी परामर्श सेवा प्रदान गरिएको छ।

सोम देखी शुक्र ९:०० -१९:००

शनिबार ९:०० -१७:००

(आइतवार, सरकारी बिदाहरु र नयाँ बर्ष/ बर्ष अन्त्य मा बन्द हुनेछ ।)

"सिनियर सिटिजन होतो टेलिफोन" अरु समयमा उपलब्ध छ ।

फोन ३०३-३७७३-३१२४

व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र	फोन	ठेगाना
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र ओमोरी	०३-५७५३-६३३१	ओता वाई ओमोरी निसी २-१६-२ वाई बासिन्दा गतिविधि सहयोग सुविधा ओमोरी (कोलाबो ओमोरी) भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र हेईवाजोमा	०३-५७६७-१८७५	ओता शहर, ओमोरी-हिगाशी १-३१-३-१०५ ओमोरी-हिगाशी क्षेत्रीय केन्द्र भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र ईरिआरई	०३-३७६२-४६८९	ओता शहर, ओमोरी-किता ३-२४-२७ [रेड्वा ६ साल भित्र सर्न योजना छ] ओमोरी किता ४-६-७
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र मागोमे	०३-५७०९-८०११	ओता शहर, नाका-मागोमे १-१९-१-१०१
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र मिनामो-मागोमे	०३-६४२९-७६५१	ओता शहर, मनामी-मागोमे ३-१३-१२
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र तोकुमोची	०३-५७४८-७२०२	७-१०-५ इकेगामी, ओताशहर
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र अराईजुकु (ओमोरी मेडिकल असोसियसन)	०३-३७७२-२४१५	१-२१-६ चुओ, ओताशहर २५ अराईजुकु साखा कार्यालय
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र मिनेमाची	०३-५४८३-७४७७	७-१ देन-एन-चोफुहम्मामाची, ओताशहर २५ मिनेमाचि साखा कार्यालय
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र देनएन्चोफु	०३-३७२१-१५७२	ओता वाई देनएन्चोफु १-३०-१ देनएन्चोफु शाखा कार्यालय दोस्रो तला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र तामागावा	०३-५७३२-१०२६	४-२३-१ शिमोमारु,ओताशहर जेष्ठ नागरिकहरुका लागि नर्सिंग होम तामागावा भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र कुगाहारा	०३-५७००-५८६१	२-२४-८ नाकाईकेगामी, ओताशहर जेष्ठ नागरिकहरुका लागि नर्सिंग होम ईकेगामी भित्र

व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र कामीईकेदिया	03-3748-6138	५-७-१ कामीईकेदिया, ओताशहर जेष्ठ नागरिकहरूका लागि नर्सिंग होम कोजित्पुएन भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र सेन्जोकु (देनएन्चोफुर्मेडिकल संघ)	03-3728-6673	ओता वार्ड कितासेन्जोकु २-३५-८
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र रोकुगो	03-5744-7770	ओता शहर, नाकारोकुगो २-४४-११ रोकुगो सामुदायिक क्रियाकलाप प्रवर्धन केन्द्र दोस्रो तल्ला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र निशी-रोकुगो	03-6424-9711	ओता शहर, निशी-रोकुगो ३-१-७ पुराउड सिटी ओता-रोकुगो पहिलो तल्ला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र यागुची	03-5741-3388	१-२३-१२ यागुची, ओताशहर विशेषनर्सिङजेष्ठगृह गोल्डनच्युरुकामेघर भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र निसिकामता	03-5480-2502	७-४९-२ निसिकामता, ओता शहर, 7F सामाजिक कल्याण केन्द्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग सिनकामाता	03-6715-9731	ओता वार्ड सिनकामाता १-१८-१६ सिनकामाता १ चोमे समय सुविधा तेस्रो तला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र कामाता	03-5710-0951	ओता वार्ड कामाता २-८-८ विशेष नर्सिङ जेष्ठ गृह कामाता भित्र
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र कामताहिगासी	03-5714-0888	ओता वार्ड कामाता ५-३७-१ निस्सेई आरोमा स्कुवेय पहिलो तला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र ओमोरीहिगासी	03-6423-8300	ओता शहर, ओमोरी-मिनामी ४-९-१ ओमोरी- हिगाशी साखा कार्यालय दोस्रो तल्ला
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र कोजिया	03-3741-8861	२-१२-१ निषिकोजिया,ओताशहर, विशेषनर्सिङजेष्ठगृहकोजियाभित्र रिइवा ६ साल भित्र सर्ने योजना छ] हिगासी कोजिया १-१९-२१ हिगासी कोजिया जेष्ठ नागरिक विश्राम-सुविधा गृह
व्यापक सामुदायिक सहयोग केन्द्र हानेदा	03-3745-7855	ओता शहर हानेदा १-१८-१३ हानेदा सामुदायिक क्रियाकलाप प्रवर्धन केन्द्र दोस्रो तल्ला

जेष्ठ जगारिक होट लाइन (रातीको समय) ☎03-3773-3124

यो वृद्धहरूको, केयर गिभर र कल्याण सम्बन्धी परामर्श लिनको लागि टेलिफोन परामर्श काउन्टर हो।

○रिसेप्सन समय ; सोम-शुक्रबार १७:०० - भोलिपल्ट ८:३० सम्म, शनिबार, आइतबार, बिदाको दिन, वर्षान्त तथा नयाँ वर्षका सुरुका दिनहरू चाहिँ २४ घण्टा

(२) जेष्ठ नागरिकहरूको लागि मेडिकल बीमा कार्यक्रम (प५९)

- [सोधपुछ]** • शारीरिक, बौद्धिक, वा मानसिक अशक्तहरू ; क्षेत्र कल्याण र सेवा डिभिजन (प१६)
- असक्षमको लागि व्यापक सहयोग केन्द्र
ओता शहर, चुओ ४-३०-११
☎03-5728-9433
- अशक्तता दुर्यवहार रोकथाम रिपोर्ट डायल ☎03-6303-8819

[मुख्य सेवा विवरण]

अपाङ्गता प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न, असक्षम कल्याण सेवाहरू उपभोग गर्न, विभिन्न प्रकारका आवेदन दिन आदि सहयोग

[प्रमाणपत्रका प्रकारहरू]

- शारीरिक अपाङ्गता प्रमाणपत्र

[सोधपुछ] क्षेत्र कल्याण र सेवा डिभिजन (प१६)

शारीरिक रूपमा अपाङ्ग व्यक्ति शारीरिक असक्तहरूको लागि कल्याण ऐनमा निर्धारित गरिएको अपाङ्गताको दायरामा पर्छ भनी स्वीकृति दिइएको खण्डमा निज व्यक्ति स्वयम् ले दिने आवेदनबमोजिम जारी गरिनेछ।

विभिन्न प्रकारका अपाङ्गता कल्याण सेवा उपभोग गर्ने बेलामा यो प्रमाणपत्र आवश्यक हुनेछ।

- “आइ नो तेचो”

[सोधपुछ / निर्धारण]

- १८ वर्षभन्दा कम उमेर: टोक्यो सिनागावा बाल परामर्श केन्द्र

☎03-3474-5442

- १८ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेर:

टोक्यो महानगरीय शारीरिक तथा मानसिक अशक्तता कल्याण केन्द्र

☎03-3235-2961

मानसिक अशक्तता भएका ब्यक्तिहरूलाई टोकियो स्वतन्त्र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ जुन विभिन्न प्रकारका सेवाहरू प्राप्त गर्दा प्रयोग गर्न सकिनेछ ।

- मनोवैज्ञानिक अशक्तता स्वास्थ्य र कल्याण प्रमाणपत्र

[सोधपुछ] क्षेत्र कल्याण र सेवा डिभिजन (प१६)

दैनिक वा सामाजिक जिवनयापनमा दिर्घकालिन समस्या पर्ने गरी मनोवैज्ञानिक अशक्तता भएका ब्यक्तिले प्राप्त गर्ने प्रमाणपत्र

४

सहायत चहनि मानसिहरूलाई स्वतन्त्र जबिनका लागी सहयोग - JOBOTA

【सोधपुछ】 JOBOTA - जीवनशैली पुनर्गठन, श्रम सहयोग केन्द्र
☎03-6423-0251



आर्थिक कठिनाईले गर्दा जिवनयापन, जागिर वा घरायसी काममा अष्टयारोमा परेका ओता शहर निवासीहरूलाई सितैमा परामर्श दिइनेछ । परामर्श फोनद्वारा , सर्भिस काउन्टरमा वा घरमा नै पनि उपलब्ध छ ।