

## 1

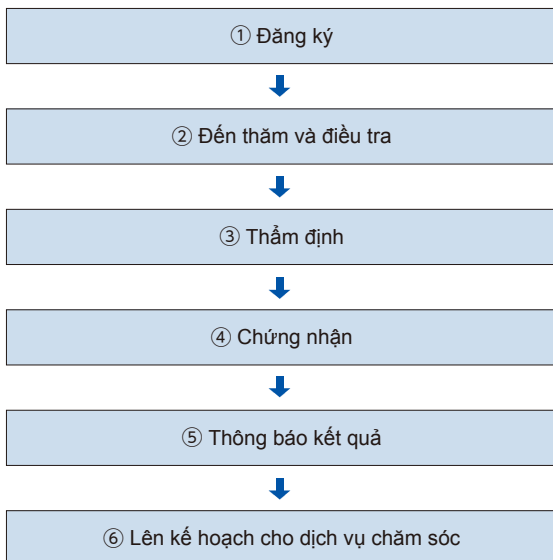
## Chế độ bảo hiểm chăm sóc



Bảo hiểm chăm sóc là chế độ mà toàn xã hội sẽ cùng nhau san sẻ gánh nặng và lo lắng trong công việc chăm sóc để mọi người có thể an tâm sống tại khu vực đã quen sống ngay cả khi cần chăm sóc. Bạn có thể kết hợp sử dụng các dịch vụ cần thiết để có một cuộc sống độc lập nhất có thể.

Khi một người từ 40 tuổi trở lên trở thành người được bảo hiểm (người tham gia) đóng phí bảo hiểm và được chứng nhận là cần chăm sóc, người đó có thể sử dụng dịch vụ chăm sóc sau khi chi trả một phần chi phí (về nguyên tắc là 10%, 20% hoặc 30%).

## &lt;&lt;Từ đăng ký đến chứng nhận&gt;&gt;



**[Nơi liên hệ]**

Vấn đề liên quan đến thủ tục đăng ký Chứng nhận cần được chăm sóc	Người từ 40 đến 64 tuổi Bộ phận phụ trách tiếp nhận đăng ký, Ban Bảo hiểm chăm sóc ☎03-5744-1669 Người từ 65 tuổi trở lên Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương (P80)
Vấn đề liên quan đến kết quả chứng nhận cụ thể	Bộ phận phụ trách chứng nhận, Ban Bảo hiểm chăm sóc ☎03-5744-1478 Ban Phúc lợi địa phương Omori Ban Phúc lợi địa phương Chofu (P18)
Về phí bảo hiểm chăm sóc (Người từ 65 tuổi trở lên)	Bộ phận phụ trách chứng nhận tư cách và phí bảo hiểm, Ban bảo hiểm chăm sóc ☎03-5744-1491

**<<Chú ý! Đừng quên đóng phí bảo hiểm chăm sóc!>>**

Khi chậm thanh toán phí bảo hiểm chăm sóc, bạn sẽ gặp phải nhiều hạn chế khi tiếp nhận dịch vụ.

Nếu quên thanh toán, vui lòng thực hiện thanh toán tại tòa thị chính quận, các văn phòng chi nhánh đặc biệt (P19), tổ chức tài chính, cửa hàng tiện lợi, v.v... gần bạn bằng phiếu thanh toán.

Khi không có phiếu thanh toán, vui lòng liên hệ với Ban Bảo hiểm chăm sóc.

**[Về việc thanh toán phí bảo hiểm]**

Bộ phận phụ trách thu phí, Ban Bảo hiểm chăm sóc ☎03-5744-1492

Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin chi tiết về các (một số) dịch vụ có thể sử dụng trong bảo hiểm chăm sóc dành cho người từ 65 tuổi trở lên.

Dịch vụ sử dụng tại nhà	Chăm sóc sức khỏe tận nơi, điều dưỡng tận nơi, v.v...
Dịch vụ sử dụng ngoại trú	Chăm sóc ngoại trú, phục hồi chức năng ngoại trú, v.v...
Dịch vụ giảm nhẹ gánh nặng trong cuộc sống	Cho mượn thiết bị phúc lợi (xe lăn, v.v...), trợ cấp chi phí sửa nhà, v.v...
Dịch vụ nhận được sau khi chuyển vào cơ sở	Viện dưỡng lão đặc biệt, cơ sở chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, v.v.
Dịch vụ dựa trên khu vực	Tuần tra định kỳ, thỉnh thoảng chăm sóc điều dưỡng tận nơi, v.v...

## (1) Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương

Cung cấp dịch vụ tư vấn liên quan đến người cao tuổi tại 22 Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương trong khu vực quận.

Thứ hai ~ thứ sáu: 9:00 ~ 19:00 Thứ bảy: 9:00 ~ 17:00 (Đóng cửa vào chủ nhật, ngày lễ, ngày cuối năm và đầu năm)

Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương	Điện thoại	Địa chỉ
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Omori	03-5753-6331	2-16-2 Omori-Nishi, Ota-ku Bên trong cơ sở hỗ trợ hoạt động cư dân quận Omori (Collabo Omori)
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Heiwajima	03-5767-1875	1-31-3-105 Omori-Higashi, Ota-ku Trong Trung tâm khu vực Omori-Higashi
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Iriarai	03-3762-4689	3-24-27 Omori-Kita, Ota-ku Dự kiến di dời trong năm tài chính 2024 4-6-7 Omori-Kita
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Magome	03-5709-8011	1-19-1-101 Naka-Magome, Ota-ku
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Minami-Magome	03-6429-7651	3-13-12 Minami-Magome, Ota-ku
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Tokumochi	03-5748-7202	7-10-5 Ikegami, Ota-ku
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Arajuku (Hiệp hội y khoa Omori)	03-3772-2415	1-21-6 Chuo, Ota-ku Tầng 2, Văn phòng chi nhánh đặc biệt Arajuku
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Minemachi	03-5483-7477	7-1 Den-enchofu-Honcho, Ota-ku Tầng 2, Văn phòng chi nhánh đặc biệt Minemachi
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Den-enchofu	03-3721-1572	1-30-1 Denenchofu, Ota-ku Tầng 2, Văn phòng chi nhánh đặc biệt Denenchofu
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Tamagawa	03-5732-1026	4-23-1 Shimomaruko, Ota-ku Nằm trong Viện dưỡng lão đặc biệt Tamagawa
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Kugahara	03-5700-5861	2-24-8 Nakaikegami, Ota-ku Bên cạnh Viện dưỡng lão đặc biệt Ikegami
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Kamiikedai	03-3748-6138	5-7-1 Kamiikedai, Ota-ku Nằm trong Viện dưỡng lão đặc biệt Kojitsuen
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Senzoku (Hiệp hội y khoa Den-enchofu)	03-3728-6673	2-35-8 Kita-Senzoku, Ota-ku

Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương	Điện thoại	Địa chỉ
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Rokugo	03-5744-7770	2-44-11 Naka-Rokugo, Ota-ku Tầng 2, Trung tâm xúc tiến nguồn lực địa phương Rokugo
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Nishi-Rokugo	03-6424-9711	3-1-7 Nishi-Rokugo, Ota-ku Tầng 1, Khu PROUD CITY Ota Rokugo
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Yaguchi	03-5741-3388	1-23-12 Yaguchi, Ota-ku Nằm trong Viện dưỡng lão đặc biệt Golden Tsurukame Home
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Nishi-Kamata	03-5480-2502	7-49-2 Nishi-Kamata, Ota-ku Tầng 7, Trung tâm phúc lợi xã hội
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Shin-Kamata	03-6715-9731	1-18-16 Shin-Kamata, Ota-ku Tầng 3, Khu phức hợp Shin-Kamata 1 chome
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Kamata	03-5710-0951	2-8-8 Kamata, Ota-ku Nằm trong Viện dưỡng lão đặc biệt Kamata
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Kamata-Higashi	03-5714-0888	5-37-1 Kamata, Ota-ku Tầng 1, Nissay Aroma Square
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Omori-Higashi	03-6423-8300	4-9-1 Omori-Minami, Ota-ku Tầng 2, Văn phòng chi nhánh đặc biệt Omori-Higashi
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Kojiya	03-3741-8861	2-12-1 Nishi-Kojiya, Ota-ku Nằm trong Viện dưỡng lão đặc biệt Kojiya Dự kiến di dời trong năm tài chính 2024 1-19-21 Higashi-Kojiya Nhà văn hóa dành cho người cao tuổi Higashi-Koujia
Trung tâm hỗ trợ toàn diện địa phương Haneda	03-3745-7855	1-18-13 Haneda, Ota-ku Tầng 2, Trung tâm xúc tiến nguồn lực địa phương Haneda

Ngoài khung thời gian ở trên, vui lòng liên hệ đến đường dây nóng hỗ trợ người cao tuổi ☎03-3773-3124.

Đây là nơi tư vấn qua điện thoại, có thể tư vấn về chăm sóc điều dưỡng và phúc lợi dành cho người cao tuổi.

○Giờ tiếp nhận: Thứ hai đến Thứ sáu là 17:00 đến 8:30 ngày hôm sau, Thứ bảy, Chủ nhật, ngày lễ, các ngày nghỉ cuối năm và đầu năm là suốt 24 giờ.

## (2) Chế độ bảo hiểm y tế cho người cao tuổi từ 75 tuổi trở lên (P62)

**[Nơi liên hệ]** • Người khuyết tật thể chất, người khuyết tật trí tuệ, người khuyết tật tinh thần: Các Ban Phúc lợi địa phương (P18)

• Các loại tư vấn liên quan đến khuyết tật: Trung tâm hỗ trợ toàn diện cho người khuyết tật

4-30-11 Chuo, Ota-ku

☎ 03-5728-9433

• Tổng đài thông báo phòng chống ngược đãi người khuyết tật ☎ 03-6303-8819

### [Nội dung dịch vụ chủ yếu]

Nhận sổ tay người khuyết tật, đăng ký các dịch vụ phúc lợi cho người khuyết tật, đăng ký các loại dịch vụ, v.v...

### [Loại sổ tay]

#### ○ Sổ tay người khuyết tật thể chất

**[Nơi liên hệ]** Các Ban Phúc lợi địa phương (P18)

Chúng tôi sẽ cấp sổ tay này dựa trên đơn đăng ký của bản thân người khuyết tật thể chất trong trường hợp người đó được công nhận thuộc mức độ khuyết tật theo quy định của Luật phúc lợi người khuyết tật thể chất.

Sổ tay cho người khuyết tật là cần thiết khi nhận các loại dịch vụ phúc lợi cho người khuyết tật.

#### ○ Sổ tay tình thương Ai no Techo

**[Nơi liên hệ, thẩm duyệt]**

• Dưới 18 tuổi: Trung tâm tư vấn trẻ em Shinagawa, Tokyo

☎ 03-3474-5442

• Từ 18 tuổi trở lên: Trung tâm phúc lợi dành cho người khuyết tật về thể chất và trí tuệ Tokyo ☎ 03-3235-2961

Chính quyền thành phố Tokyo đã thiết lập riêng một cuốn sổ tay cần thiết để người khuyết tật trí tuệ có thể nhận được nhiều dịch vụ khác nhau.

#### ○ Sổ tay phúc lợi và chăm sóc sức khỏe cho người khuyết tật tâm thần

**[Nơi liên hệ]** Các Ban Phúc lợi địa phương (P18)

Trong số những người bị khuyết tật tâm thần, chúng tôi sẽ cấp sổ tay này cho các đối tượng phải chịu hạn chế lâu dài trong sinh hoạt thường ngày hoặc trong đời sống xã hội do khuyết tật tâm thần.

## 4

## Chương trình hỗ trợ tự lập dành cho người có hoàn cảnh khó khăn JOBOTA

**[Nơi liên hệ] Trung tâm hỗ trợ việc làm và tái thiết lập cuộc sống JOBOTA**

**☎ 03-6423-0251**



Đây là quầy tư vấn miễn phí dành cho những người đang sinh sống tại quận Ota, gặp khó khăn về mặt tài chính vì nhiều lý do và lo lắng về cuộc sống, công việc, nhà ở, v.v... Chúng tôi có thể tư vấn qua điện thoại, tại quầy, hoặc đến thăm tại nhà.