

中文

面向外国人的信息报刊

# Ota City Navigation

Vol.56 | 2026.04



©Ota City

讲座、活动

## 第75届大田区 儿童游园会

大田区儿童游园会在区内 11 个会场举行。在与当地民众一起玩游戏和运动等的同时，孩子们可以获得各种体验。去年，有超过 50,000 人参与了活动。我们在各个会场准备了有趣的活动计划。我们欢迎更多儿童及社区居民的积极参与。

会场请确认大田区主页。

游戏和运动等活动内容可能会有所变更。

🕒 2026 年 4 月 26 日 (周日) 10:00 am ~ 3:00 pm  
※ 如遇雨天，活动可能提前结束。

📞 地区力推进课 青少年健全培育担当  
☎ 03-5744-1223 Fax 03-5744-1518  
Email : seishonen@city.ota.tokyo.jp



🕒 时间    💰 金额    👤 人数    📍 地点    📄 申请方法    📺 申请处    📞 咨询处

## 讲座、活动 ▶ 初级日语讲座（第1期）



©Ota City

这是为初学日语者开设的课程。

通过全部 16 次课程，学习平假名、片假名以及简单的对话。

- 🕒 日程 2026 年 5 月 18 日、21 日、25 日、28 日、6 月 1 日、4 日、8 日、11 日、15 日、18 日、22 日、25 日、29 日、7 月 2 日、6 日、9 日（每周一・四）  
时间 10:00 am ~ 12:00 pm  
详情请确认主页。
- 📍 大田国际交流中心（Minto Ota）  
（东京都大田区蒲田 4-16-8 2 楼）
- 💰 每人 2,000 日元（上课 16 次、教材、资料的费用）
- 👤 15 人（报名人数超过时将以抽签决定）
- 📄 国际都市大田协会主页
- 📞 一般财团法人 国际都市大田协会  
☎ 03-6410-7981  
Fax 03-6410-7982  
Email : info@ota-goca.or.jp



## 讲座、活动 ▶ ManaViva 学员募集

这是一个为成人提供学习机会的场所，主要学习生活中所需的日语文字（如平假名、片假名、简单句子）的读写能力，以及国语、算数等基础知识。与朋友和工作人员一起学习。

对象：· 居住、就读或在大田区工作，想要学习或重新学习基础知识的人士  
· 能用日语进行会话，且年满 16 岁以上的人士（不限国籍。有保育制度）  
※ 详情请另外咨询。

- 🕒 2026 年 5 月 10 日（周日）~ 2027 年 3 月 7 日（周日）  
共 24 次课，均为周日 2:00 pm ~ 4:00 pm  
详细时间请确认主页。
- 📍 消费者生活中心（大田区蒲田 5-13-26）2 楼大集会室  
或大田区政府主办公楼会议室
- 💰 免费
- 👤 40 名（按先后顺序）
- 📄 亲临现场或致电
- 📞 地区力推进课 生涯学习担当  
☎ 03-5744-1443  
Fax 03-5744-1518



## 通知 ▶ 以在大学等上学的人为对象的 借贷型奖学金制度的介绍

大田区为有学习意愿但因经济原因无法上学的学生提供借贷型奖学金。

※ 关于要件和选拔标准请另行咨询。

- 🕒 4 月下旬 ~ 6 月上旬
- 💰 国公立：35,000 日元以内（每月）  
私立：44,000 日元以内（每月）
- 📄 亲自提交或邮寄所需文件至报名处
- 📞 邮编 144-8621 大田区蒲田 5-13-14  
福利管理课 援护系  
☎ 03-5744-1245  
Fax 03-5744-1520



## 手续 国民年金的加入手续

在日本持有住民票且年龄介于 20 岁 ~ 59 岁的人,包括外国人,均须加入国民年金并缴纳保险费。只要缴费满 10 年,就能从 65 岁起领取年金。

另外还有因受伤或生病不能工作时可领取的“残疾年金”,以及家里生活支柱去世时可领取的“遗族年金”。第一次来日本时或从公司离职时,需办理相关手续。

如果付不起保险费,请办理免除手续。

详情请查看大田区主页。

🕒 1 个月 17,920 日元 (2026 年度)

- 📄 · 提交至窗口
- 邮寄
- 通过主页申请

📍 国保年金课 国民年金系  
邮编 144-8621 大田区蒲田 5-13-14  
3 楼 12 号窗口

☎ 03-5744-1214

周一至周五 8:30 am ~ 5:15 pm

大田年金事务所

邮编 144-8530 大田区南蒲田 2-16-1  
Technoport 蒲田中心大楼 3 楼

☎ 03-3733-4141

周一 8:30 am ~ 7:00 pm

周二至周五 8:30 am ~ 5:15 pm

第 2 个周六 9:30 am ~ 4:00 pm



## 手续 国民健康保险资格丧失后的医疗费返还

由于迁出、加入日本其他公共健康保险、在留期限届满等原因,丧失了大田区国民健康保险资格后,如果使用大田区的个人编号保险证或资格确认书等到医疗机构就诊,将会被要求返还大田区负担的医疗费。

如果您已加入其他健康保险,国民健康保险并不会自动注销,请务必办理资格丧失的申报手续。资格丧失申报可在国保资格系窗口、就近的特别办事处窗口或通过邮寄方式办理。若您是从大田区迁出者,迁出申报即视为资格丧失申报,无需另行办理手续。

📍 关于医疗费返还  
国保年金课 国保给付系  
☎ 03-5744-1211 Fax 03-5744-1516

📍 关于加入与退出  
大田区国民健康保险的手续  
国保年金课 国保资格系  
☎ 03-5744-1210 Fax 03-5744-1516



©Ota City

## 讲座、活动 洗足池 春宵之响

“洗足池 春宵之响”将在风光明媚的洗足池举办。春宵之响是结合日本传统文艺的演奏会，能同时欣赏到洗足池美丽的自然景观。通过优雅的音色和光影的表演等，可以体验到梦幻般的氛围，请务必亲临享受。



2025 年度 活动现场情况

- 🕒 2026 年 5 月 26 日（周二）  
6:30 pm ~ 8:00 pm  
※ 雨天中止
- 📍 洗足池西岸“池月桥”  
大田区南千束 2-14-15  
交通指南 从东急池上线洗足池站步行 5 分钟
- 🆓 免费
- 👤 仅限站立观看（座席约为 300 席，按先后顺序）
- 🏠 主办 “洗足池 春宵之响”实行委员会 / 大田区
- 📞 文化艺术推进课 文化艺术推进担当  
☎ 03-5744-1226  
Fax 03-5744-1539  
Email : bunka@city.ota.tokyo.jp



## 讲座、活动 举办东京国际音乐节 2026

在大田区民礼堂 Aprico 举办东京国际音乐节 2026。  
欢迎来感受爵士、流行等各种音乐的魅力！



- 🕒 2026 年 5 月 2 日（周六）、3 日（周日·节假日）、4 日（周一·节假日）
- 📍 大田区民礼堂 Aprico  
东京都大田区蒲田 5 丁目 37-3
- 🆓 居住在大田区的外国人，2 日和 3 日是免费的。  
（请出示在留卡等。需事先注册。）  
（有些是收费的。请查看此处了解金额详情。  
<https://timf.jp/>）
- 🏠 东京国际音乐节实行委员会事務局（共同举办：大田区）  
请参阅此处以获取票务和节目等的详细信息。  
<https://timf.jp/>  
☎ 080-1339-7750  
Email : contact@timf.jp



《Ota City Navigation》纸质版发行将在本期结束。

感谢您一直以来的阅读与支持。

今后将通过“Ota 多文化广场”继续为您提供生活实用信息。

<https://www.ota-goca.or.jp/life/>

发行 大田区地区力推进课 区民协同·多文化共生担当

地址 邮编 144-0052 大田区蒲田 4-16-8 2 楼

大田国际交流中心（Minto Ota）内

☎ 03-5744-1227 Fax 03-5744-1323

▼ 提供给外国人的信息  
（可应对 131 种语言）



▼ 多语言  
咨询窗口



▼ Ota  
多文化广场



可查看过期刊物 ▶

