

やさしい  
にほんご  
日本語

がいこくじん じょうほうし  
外国人のための情報紙

# Ota City Navigation

Vol.56 | 2026.04



©Ota City

こうざいべんと  
講座、イベント

## だい 75 回 大田区 子どもガーデンパーティー

おおたくこ がーでんぱーていー おおたく かいじょう おこな ちか す ひと  
大田区子どもガーデンパーティーを、大田区の 11 の会場で 行います。こどもたちが、近くに 住んでいる 人たちと  
げーむ すぽーつ たの たいけん さくねん  
ゲームや スポーツなどを 楽しみます。いろいろな 体験を することができます。 昨年は、50,000 人ぐらいが  
さんか かいじょう たの ようい ひと さんか ま  
参加しました。それぞれの 会場で 楽しいことを 用意しています。たくさんの人の 参加を 待っています。

かいじょう おおたくうえぶさいと み  
会場は 大田区ウェブサイトを見て ください。

げーむ すぽーつ ないよう か  
ゲームや スポーツなどの 内容は 変わることがあります。

🕒 2026 年 4 月 26 日 (日曜日) 10:00 ~ 15:00

※ 雨のときは 早く 終わることがあります。

📞 地域力推進課 青少年健全育成担当

☎ 03-5744-1223 Fax 03-5744-1518

Email : seishonen@city.ota.tokyo.jp



# 初級日本語講座 (第1期)



©Ota City

初めて日本語を勉強する人のための教室です。

16回の授業で、ひらがな、カタカナから簡単な会話まで勉強します。

**日程** 2026年5月18日、21日、25日、28日、6月1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日、7月2日、6日、9日 (毎週 月曜日・木曜日)

**時間** 10:00 ~ 12:00

詳しいことは **ウェブサイト**で **確認**してください。

**おた国際交流センター (Minto Ota)**  
 (東京都大田区蒲田 4-16-8 2階)

**1人 2,000円** (16回分・テキスト・資料\*のお金)  
 \*資料: 勉強に使う情報が書かれたもの

**15人** (多い場合は抽選\*)  
 \*抽選: 全員に同じチャンスがある方法で決める

**国際都市おた協会ウェブサイト**

**一般財団法人 国際都市おた協会**

☎ 03-6410-7981 Fax 03-6410-7982  
 Email : info@ota-goca.or.jp



# まなびバで 勉強しませんか

ひらがな・カタカナ・簡単な文章などの生活に必要な日本語の読み書きを勉強します。国語・算数などを勉強します。大人が勉強します。仲間やスタッフと一緒に勉強しましょう。

申し込みできる人: 大田区に住んでいる人/大田区で働いている人/大田区の学校で勉強している人で、基礎的なことを勉強したい人、もう一度勉強したい人。

・日本語で会話が出来る 16歳以上の人 (どこの国の人でもいいです。保育\*があります)

※くわしくは 問合先に聞いてください。 \*保育: 子どもを預かって世話をします。

**2026年5月10日(日曜日)から 2027年3月7日(日曜日)**  
**24回・日曜日 14:00 ~ 16:00**  
 日時は **ウェブサイト**で **確認**してください。

**消費者生活センター (大田区蒲田 5-13-26) 2階大集會室**  
 または **大田区役所 本庁舎 会議室**

**0円**

**早く** 申し込んだ人から **40人**

問合先に **行きます**。または **電話**します。

**地域力推進課 生涯学習担当**

☎ 03-5744-1443 Fax 03-5744-1518



# 大学などに 行っている人が かりられる

## 貸付型奨学金\* 制度

\*貸付型奨学金: 学生を助けるためのお金です。返さなくては いけません。

大田区では、勉強したいけれども、お金なくて、通っている大学などに続けて通うことができない人にお金を貸しています。

※あなたが お金を 借りることが できるかどうか、どうやって借りる人を選ぶかは、問合先に聞いてください。

**4月下旬 (20日から 30日まで) から 6月上旬 (1日から 10日まで)**

**国公立 (国や 県などが 作っている):**

**35,000円以内 (1か月)**

**私立 (会社や 個人が 作っている): 44,000円以内 (1か月)**

必要なことを 書いた紙を 申込先に 持っていきます。

または 郵便で 送ります。

〒144-8621 大田区蒲田 5-13-14

福祉管理課 援護係

☎ 03-5744-1245 Fax 03-5744-1520



# 国民年金に入る手続き

日本に住民票がある20歳から59歳の人は、外国人も国民年金に入り、保険料を払わなければいけません。10年以上払うと、65歳から年金がもらえます。

ケガや病気で働けなくなったときにもらえる「障がい年金」や、生活のために働いていた家族が亡くなったときにもらえる「遺族年金」もあります。日本に初めて来たときや会社をやめたときは手続きが必要ですよ。

保険料を払うことが難しいときは、免除\*の手続きをしてください。

くわしいことは、大田区ウェブサイトを見てください。

\*免除：払わなくていいこと。または少なく払うこと。

1か月 17,920円 (2026年度)

申し込みには3つの方法があります。申し込みに必要な紙を

- ・窓口へ 持っていきます。
- ・郵便で 送ります。
- ・ウェブサイトから 申し込みます。

国保年金課 国民年金係

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 3階12番窓口

☎03-5744-1214

月曜日から金曜日 8:30～17:15

大田年金事務所

〒144-8530 大田区南蒲田2-16-1

テクノポートカマタセンタービル 3階

☎03-3733-4141

月曜日 8:30～19:00

火曜日から金曜日 8:30～17:15

月の2回目の土曜日 9:30～16:00



# 国民健康保険を使うことができなくなったら手続きが必要ですよ

大田区から引っ越したときや、会社の健康保険などに入ったとき、在留期限\*1が切れたなどの場合は、大田区の国民健康保険をやめなければなりません。保険証が使えなくなった後に病院でマイナ保険証や資格確認書などを使った場合は、大田区が代わりに払った医療費を大田区に返さないとはいけません。

他の健康保険に入ったときは、必ず喪失\*2の届け出(手続き)をしてください。喪失の届け出は国保資格係窓口か、特別出張所窓口に行ってください。または郵便で送ることもできます。大田区から引っ越す人は転出(引越し)の届け出が喪失の届け出になりますから、手続きはしなくていいですよ。

\*1 在留期限：日本に いることができる 期間

\*2 喪失：資格が なくなること

医療費の返還\*について  
\*返還：返すこと

国保年金課 国保給付係  
☎03-5744-1211 Fax 03-5744-1516

大田区国民健康保険の加入\*1と喪失\*2の手続きについて

\*1 加入：(国民健康保険に) 入ること。

\*2 喪失：(国民健康保険を) やめること。

国保年金課 国保資格係  
☎03-5744-1210 Fax 03-5744-1516



©Ota City

講座、イベント

# 洗足池 春宵の響

景色がよい洗足池で「洗足池 春宵の響」を行います。  
 春宵の響は日本に昔からある音楽を洗足池の  
 美しい自然の景色と一緒に楽しむコンサートです。  
 きれいな音楽と光があるイベントです。ぜひ会場に  
 来て楽しんでください。



2025年度開催の様子

🕒 2026年5月26日(火曜日)

18:30～20:00

※雨のときは中止。

📍 洗足池西岸「池月橋」

大田区南千束 2-14-15

アクセス 東急池上線洗足池駅から

歩いて 5分

🎫 0円

👤 立って見ることが出来ます。(座る席は早く来た人から300席くらいの子)

🏠 主催 洗足池 春宵の響 実行委員会/大田区

\*主催：中心になって行う団体

📞 文化芸術推進課 文化芸術推進担当

☎ 03-5744-1226 Fax 03-5744-1539

Email: bunka@city.ota.tokyo.jp



講座、イベント

# 東京国際音楽祭 2026

大田区民ホール・アプリコで 東京国際音楽祭 2026 を行います。  
 ジャズやポップスなど いろいろな音楽を 聴くことが出来ます。



🕒 2026年5月2日(土曜日)、3日(日曜日・祝日\*)、4日(月曜日・祝日\*)

\*祝日：休みの日

📍 大田区民ホール・アプリコ

東京都大田区蒲田 5丁目 37-3

🎫 大田区に住んでいる外国人は、2日・3日は0円です。

(在留カード等を見せてください。イベントより前に登録が必要です。)

(お金を払うプログラムもあります。)

詳しいことはこちらを見てください。https://timf.jp/

📞 東京国際音楽祭実行委員会事務局

(共催：大田区)

チケットやプログラム等はこちらを見てください。

https://timf.jp/

☎ 080-1339-7750

Email: contact@timf.jp



「Ota City Navigation」の紙の発行は今回で終わります。

これまでありがとうございました。

これからは「おおた多文化スクエア」で、生活に役立つ情報を発信していきます。

https://www.ota-goca.or.jp/life/

発行(作る場所) 大田区地域力推進課 区民協働・多文化共生担当

住所 〒144-0052 大田区蒲田 4-16-8 2階

おおた国際交流センター (Minto Ota) 内

☎ 03-5744-1227 Fax 03-5744-1323

外国人への情報 (131のことば)



多言語相談窓口



おおた多文化スクエア



バックナンバーを見ることが出来ます。

