

氏名 Name PANTA KASHINATH

日付 Date 2026 年 2 月 15 日

## 国際都市おおた大使活動報告レポート

### Cool OTA-KU Ambassador Monthly Report

(前月分のレポートを翌月 15 日までに [kokusai@city.ota.tokyo.jp](mailto:kokusai@city.ota.tokyo.jp) に送ってください)

(Please send your monthly report to the above email address by the 15<sup>th</sup> of each month)

#### 1 今月は国際都市おおた大使としてどのような活動をしましたか？

**What activities have you carried out as an ambassador this month?**

(該当するものにチェックをして詳細を記入してください。いくつでも可)

(Please tick the appropriate box(es) and write down details of your activities)

- 来賓として登壇したり、紹介・挨拶があったイベント

Events attended as an important guest / events where you were introduced or gave a speech

《  おおたランニングフェスティバル (大田スタジアム)

おおた区報撮影 (打合せ) 《

- 主催者側として参加したもの 例：ファッションショーや交流イベントなど

Events which you helped to organize e.g. fashion shows or exchange events.

《  地域情報誌の取材 (蒲田西特別出張所) 《

- 講師、会議、研究会等のメンバー、通訳等、知識・経験を必要とするもの

Activities requiring skill / knowledge e.g. lectures, conferences, research groups, interpreting

《

》

- その他 Other

《

》

#### 2 今月の大田区 PR 情報発信について Promotion of Ota City as an ambassador

(Please tick the appropriate box(es) and write down details)

発信媒体 PR medium	発信した内容 PR contents	大田区 PR 情報の掲載回数 Number of posts promoting Ota City information
<input checked="" type="checkbox"/> Facebook 等 SNS Facebook or other social media	2	1
<input type="checkbox"/> ブログ Blogs		
<input type="checkbox"/> その他 Other		

★欄が足りない場合は、付け足してください。Please feel free to add more cells if you have carried out lots of different promotions!

### 3 参加した大田区のイベントの感想・大田区の魅力など PR についてご記入ください。

○イベントの感想など Your impressions of Ota City's event(s) etc.

#### ■■おたランニングフェスティバル（大田スタジアム）■■

国際都市おた大使としていつも様々なイベントや行事のご機会を頂き誠にありがとうございました。この度は大田大使の懇親会に参加させていただき、衷心より感激しております！お祭りのような盛り上がりはただの競技会ではなく、会場全体が賑やかで「お祭りのような」雰囲気でした。参加した日本方ランナーも「楽しませていただいた」と述べており、競技志向だけでなく、イベント自体を楽しむ文化があることが分かりました。



#### ■■地域情報誌の取材（蒲田西特別出張所）■■

このたび、蒲田西特別出張所にて地域情報誌の取材を受ける機会がありました。外国籍住民として地域の一員に迎えられていると実感するとともに、文化や習慣の違いをあらためて考える貴重な経験となりました。取材では、自国ネパールの文化と日本の習慣の違いについて尋ねられました。例えば、近所付き合いの作法や挨拶の仕方、子どもの教育に関する考え方など、日常的に感じる小さなカルチャーギャップを話すうちに、自分自身も地域社会への理解が深まっていく感覚がありました。自分の経験が、他の地域住民の方にとっても「新しい視点」として受け取ってもらえるかもしれないと思うと、取材に協力する意義を感じました。

地域情報誌に外国籍住民の声が掲載されることは、単なる情報提供にとどまらず、多文化共生のメッセージを広める役割を果たしていると感じます。自分と同じようにこの地域に暮らす外国人にとっては、自分たちの存在が認められているという安心感につながります。また、日本人読者にとっても、隣に住む外国人がどのようなことを考え、どのような日常を送っているのかを知るきっかけになるのではないでしょう。今後も、地域の一員としてできることを考え、積極的にコミュニケーションを取っていきたいと思います。

写真があれば写真も添付してください。

Please tell us your thoughts on the Ota City event(s) you have attended or write about your PR of Ota City's attractions. If you have photographs, please attach them to this report.

※大田区 HP にアップさせていただく場合もございます。

These may be uploaded to the Ota City homepage.

※別紙でのご提出も可能です。

You can submit these essays and photographs on a separate sheet if you wish.

□ Facebook 等 SNS

Facebook or other social media

