

氏名 Name SINGH SUMAN

日付 Date 20250115

国際都市おおた大使活動報告レポート

Cool OTA-KU Ambassador Monthly Report

(前月分のレポートを翌月 15 日までに kokusai@city.ota.tokyo.jp に送ってください)

(Please send your monthly report to the above email address by the 15th of each month)

1 今月は国際都市おおた大使としてどのような活動をしましたか？

What activities have you carried out as an ambassador this month?

(該当するものにチェックをして詳細を記入してください。いくつでも可)

(Please tick the appropriate box(es) and write down details of your activities)

来賓として登壇したり、紹介・挨拶があったイベント

Events attended as an important guest / events where you were introduced or gave a speech

《 東調布第三小学校防災拠点訓練 》

主催者側として参加したもの 例：ファッションショーや交流イベントなど

Events which you helped to organize e.g. fashion shows or exchange events

《 》

講師、会議、研究会等のMC、通訳等、知識・経験を必要とするもの

Activities requiring skill / knowledge e.g. lectures, conferences, research groups, interpreting

《 ユニバーサルデザインのまちづくりに関するヒアリング 》

その他 Other

《 》

2 今月の大田区 PR 情報発信について Promotion of Ota City as an ambassador

(Please tick the appropriate box(es) and write down details)

発信媒体 PR medium	発信した内容 PR contents	大田区 PR 情報の掲載回数 Number of posts promoting Ota City information
<input checked="" type="checkbox"/> Facebook 等 SNS Facebook or other social media	東調布第三小学校 防災拠点訓練	1
<input type="checkbox"/> ブログ Blogs		
<input type="checkbox"/> その他 Other		

SNS 発信内容

- 3 参加した大田区のイベントの感想・大田区の魅力など PR についてご記入ください。
写真があれば写真も添付してください。

On December 13,2025, I participated in the disaster preparedness base training at Higashi-chofu-3, Elementary School as a Cool-Ota Ambassador.

During the training, I learned how to use emergency toilets, mats, and sand, which are essential in times of disaster.

I realized that knowing the correct way to use emergency toilets helps maintain hygiene.

The mats are important for protecting the body from the cold floor and for resting comfortably.

I also learned that sand is a familiar yet important disaster-prevention tool, used for purposes such as stopping water during floods.

Through this training, I felt the importance of being prepared on a daily basis and having accurate knowledge.

I would like to apply what I learned to my future daily life.

2025年12月13日、私は東調布第三小学校で行われた防災拠点訓練に、国際都市おおた大使として参加しました。

訓練の中で、災害時に欠かせない非常用トイレ、マット、土のうの使い方を学びました。

非常用トイレの正しい使い方を知ることが衛生を保つのに役立つと気づきました。

マットは冷たい床から身を守り、快適に休むために重要です。

土のうの砂は身近でありながら重要な防災道具であり、洪水時に水を止めるといった目的で使われることを学びました。

この訓練を通じて、日常的に備えることの大切さと、正確な知識を持つことの重要性を感じました。

学んだことを今後の日常生活に生かしていきたいと思います。

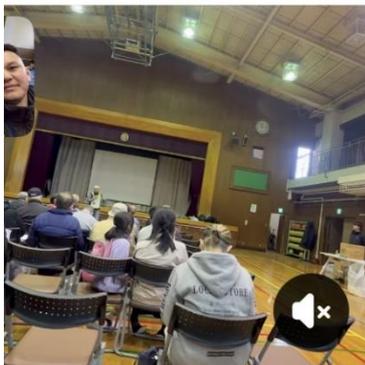


Suman Singh Thakuri

Dec 13, 2025 · 🌐



本日は、来～る大田区大使として、東調布第三小学校防災拠点訓練に参加させていただきました。
参加した皆さんが協力して真剣に訓練に取り組む姿から、防災は日ごろの準備と助け合いが大切だと改めて感じました。
今後も大田区の安心、安全につながる活動に関わっていきたいと思います。



[See insights](#)